



Nr. 1 - 2015 53. årgang

Årsmøte OL Toten-Troll

Fredag 20. november 2015 kl. 18.30
på Bygdestua, Hoffsvangen

Årsmøte

- Vanlige årsmøtesaker
- Årsmeldingen sendes ut på forhånd til gjennomlesning, så hele styrets beretning blir ikke lest opp på årsmøtet

Hyggelkveld for alle

- Utdeling av premier
- Det serveres middag og drikke til maten
- Kaffe og kaker
- Sosialt samvær



Alle medlemmer i alle aldre er velkomne.

Hilsen
Styret

OL TOTEN-TROLL
- STIFTET 8. NOVEMBER 1949 -

- Det står i...
Oppland
ARBEIDERBLAD

 **Totens
Sparebank**

Eidsiva 



Medlemsblad for OL TOTEN-TROLL
stiftet 8. november 1949

www.toten-troll.no

Redaktør Nils Harald Staff
hstaff@online.no

Redaktøren ønsker innlegg til neste nummer

Kontaktpersoner i OL Toten-Troll

Funksjon		Tlf	Epost
Leder	Trond Flaskerud	93028195	trondfla@hotmail.com
Nestleder/sekretær	Sjur Gjestvang	61163735	sjurgjes@bbnett.no
Kasserer	Nils Harald Staff	97114033	hstaff@online.no
Trening/instruksjon	Rolf P. Mo	97097299	rolfpmo@online.no
Teknisk	Svein Solerød	61163391	svesoler@online.no
Finans	Per Y. Steinholt	61163415	per@steinholt.net
Trim	Ola Brox	61164907	ola.brox@gmail.com
Hytte	Jan-Erik Nordrum	61163820	jnordrum@bbnett.no
PR	Nils Harald Staff	97114033	hstaff@online.no
Materialforvalter	Bjarte Lindstad	90587231	bjalind@online.no
Mjøs-O-kontakt	Anders Sollien	95763350	anders.sollien@gmail.com

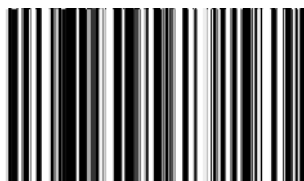
Nyttige internettadresser:

OL Toten-Troll	www.toten-troll.no
Totenåsløyper	www.totenasloyper.no
Mjøs-O	www.mjoso.com
Norges Orienteringsforbund	www.orientering.no

OL TOTEN-TROLL
Org.nr.: 986 571 000



32774986571000



Grasrotandel - Gi din støtte til OL TOTEN-TROLL!

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker.

Vi oppfordrer deg til å støtte OL TOTEN-TROLL

Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 % av innsatsen gå direkte til laget eller foreningen (gjelder ikke Extra og Flax).
Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din.

Mer informasjon på www.grasrotandelen.no.
Takk for at du støtter oss via Grasrotandelen!

ÅRSMØTE 2015

20. november 2015 kl. 18.30 på Bygdestua



SAKSLISTE

1. GODKJENNING AV SAKSLISTE
2. KONSTITUERING
(valg av ordstyrer, referent og 2 medlemmer til å underskrive protokollen)
3. ÅRSMELDING 2015
4. REGNSKAP 2015
5. MEDLEMSKONTINGENT 2016
6. BUDSJETT 2016
7. ORGANISASJONSPLAN
8. INNKOMNE SAKER
9. VALG

Styrets melding til årsmøtet

Styrets sammensetning

Arbeidsutvalget:

Leder:	Trond Flaskerud
Nestleder/sekretær:	Sjur Gjestvang
Kasserer:	Nils Harald Staff

Øvrige styremedlemmer:

Leder trenings- og instruksjonskomité - TIK	Rolf Pettersen Mo
Leder teknisk komité – TEK	Svein Solerød
Leder finanskomité – FINK	Per Y. Steinsholt
Leder trimkomité – TRIMK	Ola Brox
Leder hyttekomité – HYK	Jan-Erik Nordrum
Leder PR-komité – PRK	Nils Harald Staff

Komiteenes sammensetning:

TIK	Rolf P. Mo, Onno Verberne, Anders Sollien (Mjøs-O-kontakt)
TEK	Svein Solerød, Jens Olav Hveem, Nils Harald Staff
FINK	Per Y. Steinsholt, Svanhild Steinsholt
TRIMK	Ola Brox, Haldis Solerød, Torfinn Staff, Arne Aas, Arvid Midthus, Bjarte Lindstad
HYK	Jan-Erik Nordrum, Hanne Beate Gjestvang, Torfinn Staff, Arne Aas, Knut Brøste, Arve Nygård, Liv Hilde Bergli
PRK	Nils Harald Staff
Revisorer	Onno Verberne, Anders Sollien
Vararevisor	Marie Kristin Glemmestad
Materialforvalter	Bjarte Lindstad
Valgkomité	Kristine Flaskerud, Jens Olav Hveem
Representanter til O-kretsting	Vanja Staff, Sjur Gjestvang, Trond Flaskerud
Representanter til Idrettsrådet	Trond Flaskerud, Sjur Gjestvang

Styrets virksomhet:

Det er avholdt 4 styremøter og 1 arbeidsutvalgsmøte dette året.

Arrangement 2015:

Marsipanløpet 29. des. 2014	Kart: Engsmarka	Løpsleder/løypelegger: Ola Brox
Vårnønløpet 16. mai 2015	Kart: Engsmarka	Løpsleder: Vanja Staff Løypelegger: Bjarte Lindstad

Fastsatte arrangement 2016:

Marsipanløpet 29. des. 2015	Kart: Engsmarka	Løpsleder/løypelegger: Ola Brox
Vårnønløpet 21. mai 2016 (nasjonalt løp)	Kart: Engsmarka	Løpsleder: Trond Flaskerud Løypelegger: Bjarte Lindstad

Medlemmer av OL Toten-Troll:

I 2015 har laget hatt 4 æresmedlemmer: Kåre Strande, Torfinn Staff, Svein Solerød og Arne Aas.

Medlemmer i følge Norges Idrettsforbunds definisjon (NIF's def.):

Samtlige medlemmer i o-laget og aktive medlemmer medregnes. Som aktive medlemmer regnes medlemmer som gjennom året enten:

- minst en gang i året har deltatt i konkurranse-, trenings- eller trimvirksomhet. Både idrettsutøvere, trenere, ledere og funksjonærer defineres i denne sammenheng som aktive og skal telle med.
- Kortere eller lengre tid hatt tillitsverv i styrer eller utvalg mm innen klubben.

Medlemmer i følge Norges Orienteringsforbunds definisjon (NOF's def.):

Alle medlemmer (aktive o-løpere) som minst en gang i løpet av året har deltatt i terminfestet orienteringsløp eller treningsløp.

Medlemsoversikt 2015:

Kjønn	Kvinner					Menn					Totaler
Medlemmer											
Alderstrinn	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	
Medlemmer	0	0	3	3	40	1	10	11	3	46	117
Aktive medlemmer											
Alderstrinn	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	
Medlemmer	0	0	3	3	14	1	10	11	3	21	66

Medlemsoversikt 2014:

Kjønn	Kvinner					Menn					Totaler
Medlemmer											
Alderstrinn	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	
Medlemmer	0	0	3	3	36	3	6	9	4	45	109
Aktive medlemmer											
Alderstrinn	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	
Medlemmer	0	0	3	3	12	3	6	9	4	19	59

Det er totalt 117 medlemmer i OL Toten-Troll. Av disse er det 51 støtte-medlemmer.

Trenings- og instruksjonskomiteen

TIK har i tillegg til undertegnede bestått av Anders Sollien og Onno Verberne fra Toten-Troll. Vi har hatt 3 møter denne sesongen. De sentrale sakene på møtene har vært planlegging, gjennomføring og evaluering av sesongens treningstilbud.

Eivor Stensrud og Leif Anders Strande fra Raufoss IL Orientering har deltatt på møtene.

Den idrettslige aktiviteten denne sesongen er for vår, sommer og høst oppsummert i trenings- og konkurranseplanen som ble utgitt før sesongstart med noen revideringer underveis. I tillegg har det vært vintertreninger, klubb-samling på Rausteinshytta, og tre opplegg for idrettsskolene. Vi hjalp også Raufoss med stand på Friluftsfestivalen på Stenberg. De fleste aktivitetene har vært felles for Raufoss og Toten-Troll.

Kort om de ulike aktivitetene:

O-trening, vinter – Treningene har foregått med utgangspunkt i Kolbu Skole. Kombinasjon av ute og innetrening for ungdom og voksne, mens de minste kun har vært inne. Det har også vært tre gate-o-løp. Siste tirsdag i hver måned har vi hatt felles kveldsmat etter trening. Det har vært bra deltagelse på treningene og gymsalen på Kolbu er snart i minste laget. Rundt 20 + i snitt på treningene med stort og smått. Vintertreninga er en fin rekrutteringsarena og gir rom for litt annen trening enn det vi bedriver i sommerhalvåret. Det er også veldig sosialt.

Treningene for neste sesong startet opp tirsdag 10. november.

Klubb-samling – Det ble arrangert klubb-samling på Rausteinshytta 14.-15. mars. 14 stykker fra Raufoss og Toten-Troll deltok. Som i fjor. Vi hadde ei økt med skiorientering på kurvekart om ettermiddagen på flott skarefjøre, o-bingo på kvelden, og mye god mat. Samlinga ble arrangert av Rolf og Guro Mo

Skogsaction - Skogsaction er videreført fra i fjor som rekrutteringstrening for barn fra 8-12 år. Treninga har foregått fra Kapp Skole om våren og fra Raufoss skistadion i høstsesongen. Til sammen har vi hatt 12 treninger. Avslutninga hadde vi på Totenbadet med bading og pizzafest. Her var også alle ungdomsløperne invitert og mange møtte. Det har deltatt 9 stykker som naturlig tilhører Toten-Troll (ikke alle er medlemmer) i tillegg til de fra Raufoss. Det legges vekt på det sosiale og et trygt miljø, basis o-ferdigheter og allsidige aktiviteter. Man skal kunne møte opp uten å ha vært med på orientering og samtidig følge treninga. Eivor Stensrud fra Raufoss har hatt hovedansvaret, undertegnede har hatt ansvaret for treningene på våren og en på høsten.

Det ble delt ut flyer for opplegget på Hoffsvangen, Stange, Vilberg, Kolbu og Kapp skole.

Toten Cup – Vestmjøsa cup, som ble gjennomført som et samarbeid med Raufoss og Gjø-Vard i fjor, har i år blitt et rent Toten-arrangement da Gjø-Vard ikke ville fortsette på tirs-dager, men bytte dag. Konseptet har vært det samme,

men vi har naturligvis vært færre. Alikevel har vi vært så mange at det har vært fin konkurranse i de forskjellige løypene.

Arrangementet har bestått av 4 løyper (N,C,B,A-nivå), med tidtaking og resultater på eventor. Kaffe og biteti etter målgang. Nils Harald Staff har vært sjefstidtager og publisert resultatene på eventor.

O-treninger, sommer – Stort sett hver tirsdag etter at vintertreningene var over har det vært o-trening ulike steder på Toten. Sommerferie og Toten Cup har vært de eneste avbruddene. Vi har vært oppunder 30 stykker i snitt på de fleste treningene inkludert Raufoss-løperne og slengere fra andre klubber. De aller fleste har vært imidlertid vært Toten-Troll sine løpere. Det har vært ulike tema på treningene, og start omentrent samtidig for alle etter en kort samtale om teknikk/tema briefing om opplegget. tema. Som regel har det vært drikke og biteti etterpå. Sosialt og hyggelig. Treningene har vært oppsatt etter plan med ulike tema fra gang til gang. Det har vært ulike arrangører av hver trening. Det har vært kveldsmat etter siste trening hver måned også i sommerhalvåret.

Det har også vært arrangert nattløp fra Engsmarka. Erlend Slokvik og Kjersti Småstuen var arrangører. Det var flott opplegg og spennende for både unge og eldre.

Klubbmesterskapet (lang) ble avholdt i fellesskap med Gjø-Vard og Raufoss på Flyplassen-kartet. Gjø-Vard hadde ansvar for arrangementet.

Klubbmesterskap sprint ble arrangert fra Totenhallen med Sjur Gjestvang som løypelegger og Rolf Mo og Johannes Hoel som arrangører.

GTR-treninger – Dette treningstilbudet har blitt videreført fra i fjor og utvida. Etter sommerferien har Hans Jørgen Kvåle vært engasjert som trener og det har vært bra. Han er en ung ressurs med myr erfaring. Målgruppa har som i fjor vært viderekomne 13-16 åringer (og juniorer) som vil trene litt ekstra. O-teknikk har vært hovedfokus og vi har øvd på ulike momenter fra gang til gang.

Vi har vært relativt få fra Toten-Troll på disse treningene. Mange er opptatt med andre ting og har prioritert tirsdagstreningene.

I forlengelsen av GTR-treningene har Erlend Slokvik tatt initiativ til en helgsamling for 13-16 års guttene, og det er på trappene et vinteropplegg for aldersgruppa.

Yngre løperes deltagelse på løp/samlinger. Raufoss IL gjennomførte O-troll samling på Raufoss i høst. Fra klubben deltok Johannes Bjørke Sollien og Amund Flaskerud. På kretsens hovedløpssamling i Stokke i Vestfold deltok Jakob Mo. Jakob deltok også på Hovedløpet og O-landsleiren som foregikk i Larvik og Stavern i begynnelsen av august. Undertegnede var leder for Oppland. I mai stilte Karen Øfstaas og Jakob Mo på ungdomslag med Gjø-Vard og Raufoss på Tio-mila.

Mjøs-O. Anders Sollien har vært Toten-Troll sin Mjøs-O kontakt. Organisasjonen har et aktivt og godt opplegg for aldersgruppen 13-20 år. Mjøs-O treningene er under revidering og det skal arrangeres flere dagssamlinger fremover. Det er litt langt å reise til andre sida av Mjøsa en ettermiddag for å trene.

RingAlm-Cup: 13 løpere fordelt på 25 starter er oppsummeringen for deltagelse i **RingAlm-Cup** (Mjøs-O) denne sesongen. Det er en liten nedgang i starter fra i fjor, men flere deltagere. Tre stykker fikk premie for deltagelse på 4 løp eller mer. Disse tre var Johannes Sollien, Amund Flaskerud og Jakob Mo.

Idrettsskoler – Undertegnede har på vegne av Toten-Troll hatt opplegg for idrettsskolene på Skreia og Kolbukameratene i løpet av sesongen. Deltagerne har i hovedsak vært fra 6-8 år, og det er skogsleik med o-preg som har vært aktivitetene. Unger liker å være ute!!

Sluttkommentar

Det har vært et bra år for tirsdagstreningene i Toten-Troll. Vi har i stor grad beholdt løpere som har deltatt før og det har kommet nye til. Vestmjøsa Cup er erstattet med Toten Cup. Skulle gjerne ha fortsatt slik som i fjor, men det har fungert fint med en rein Toten Cup også. GTR-treningene skulle gjerne hatt flere deltagere fra klubben, men det kommer kanskje etter hvert. Vi har i hvertfall et godt ungdomstilbud for de som vil og kan.

Ellers vil TIK takke alle som har møtt opp på treninger bidratt til å gjennomføre treninger og løp gjennom hele sesongen!

Teknisk komite

Kartsituasjonen:

Se vedlagte kartoversikt.

Områdene som er kartlagt er satt sammen i baser for sammenhengende terreng. Derfor vil de gamle betegnelsene (navnet på kartet) ikke lenger være naturlig å bruke. Det aktuelle kartutsnittet som skal brukes skrives ut og gis eventuelt et aktuelt navn tilknyttet denne delen.

Områder forsøkes oppdatert i samsvar med behov.

Aktivitet i 2015.

- Deler av Grøna-Fiskelausen og Kronborgseter er noe revidert for tur-o (av Bjarte).
- Engsmarka tatt i bruk (tegnet av Bjarte).
- Området Syljulia – Laupend er revidert (Bjarte).

- Mindre korrigeringer er foretatt i tilknytning til bruk av flere områder (SS).
- Sprintkartet på Kapp er utvidet for bruk i Stolpejakten (av SS)
- Enge Store er revidert (av Vanja).
- Kart for Kolbu skole og Kolbu delvis klart for Stolpejakten (av SS).
- Sprintkartet over Skreia utvidet til Travbanen (av SS).

Til turorienteringen er laget spesialutgaver for årets opplegg. Skoler har også fått spesialtilpassede kart. Det er fortsatt ønskelig med mer oppdatering av fine turområder på åsen.

Kartene blir skrevet ut på vår egen skriver.

Bruk: Det viktig at brukerne av kartene får en god opplevelse. Derfor er det nødvendig at alle som legger til rette aktiviteter, er nøye med at kartet fremdeles holder tilfredsstillende kvalitet for området. Det er også deler av våre kartlagte områder som bare kan/bør benyttes i deler av året, - spesielt på grunn av stor og høy tilvekst av urtevegetasjon (juni-august)..

Oversikten viser hvilke områder TEK mener kan benyttes, men vær klar over at det er ulik kvalitet på kartet. Sjekk når det er synbart. TEK ser gjerne at det tas kontakt.

Materiell, utstyr

Vi mener vi har utstyr som fungerer tilfredsstillende.

EKT-utstyret, både gammelt og nytt, fungerer og blir

benyttet til de fleste løp. Gamle postenheter er fortsatt i bruk, men utgående/mistet blir supplert med nye.

TEK vil fortsatt henstille til alle om å følge rutine om snarligst mulig å ta inn og levere eller sette tilbake utstyr som er brukt. Det er også viktig at TEK får beskjed om mangler, ødeleggelse eller utstyr som ikke fungerer.

VDG (vegetasjon, dyreliv, grunneiere)

Grunneierorganisasjoner, almenninger o.a. er informert om virksomheten vår bl. a. via kommunens hjemmesider høsten 2014..

Vi hadde en henvendelse angående kjøring på private veger (tur-o). Vi mener saken ble løst tilfredsstillende.

Finanskomiteen

Hovedsponsor

Vi har i 5 år hatt Totens Sparebank som hovedsponsor. Og avtalen er fornyet fra 1.okt 2015 til 25.000,- pr år. I tillegg ble vi også år av samme bank tildelt gave til almenntilfelle formål i tillegg til sponsoravtalen. 25.000,- kom etter søknad om innvendig vedlikehold og utstyr til Rausteinshytta, samt turstimerking mm.

Totens Sparebank er vår bankforbindelse, og vi skal være aktive medspillere i å markedsføre hovedsponsoren som bankforbindelse for oss alle.

Sponsorer

Sponsoravtalen med Oppland Arbeiderblad ble fornyet men dessverre uten kontantbeløp fra dem. Vi fikk 50 % rabatt på annonser + 3 digitale helårsabonnementer.

Avtalen med Eidsiva ble i fjor fornyet for 2 år (2014 og 2015).

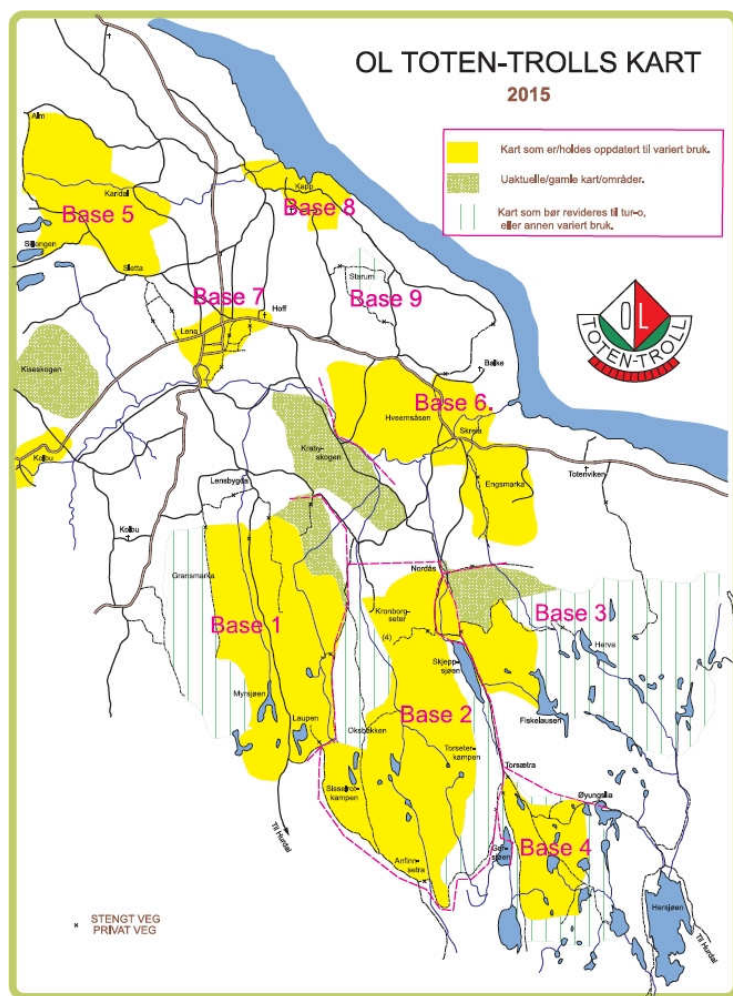
Annonser

Det var igjen Vårnønnløp, og 14 annonsører i bygda betalte 8.000,- for sine annonser i programmet for løpet. Det er en nedgang, men må ses i sammenheng med Sprek på Toten.

Vi solgte ikke kartannonser dette året heller, da dette ble ansett for å komme i konkurranse med nysatsingen Sprek på Toten.

Sprek på Toten

Suksessen fra startåret fortsatte dette andre året – også for finanskomiteen. Samarbeidet med Gjø-Vard (Arnfinn Pedersen) resulterte i 44.500 fra 3 lokale sponsorer, og til sammen 34.500 fra Oppland Fylke og Gjøvikregionen til vårt opplegg for Østre Toten i 2015.



I fellesskap har vi også fått midler fra Sparebankstiftelsen DNB og Gjensidigestiftelsen dette året. Sammen med Sjur Gj jobbet vi mot Østre Toten Kommune og fikk også bevilgning dette året. Fra 12 lokale annsører fikk vi inn 27.000 samt verdifulle gavepremier fra 5 lokale leverandører.

Vi takker alle store og små bidragsytere for inntektene til laget. Det er positivt at bygdas forretningsliv støtter opp om våre aktiviteter med årlige bidrag. Og vi takker sjølsagt også våre sponsorer med Totens Sparebank i fronten. Sistnevnte er også hovedsponsor for hele stolpejaktopplegget i Gjøvikregionen.

Og vi anmoder alle lagets aktive medlemmer om å bruke klubbens klær med sponsormerker på o-løp og klubbens aktiviteter for at vi kan opprettholde sponsoravtalene i framtida.

Trimkomiteen

Vi har hatt 3 møter i komiteen i tillegg til kontakt per e-post. Komitélederen og Bjarte Lindstad deltok på tur-o-seminar på Gardermoen 31. januar.

Toten-trimmen

Vi har også i år hatt 70 poster - fordelt på kartene **Skisenteret Karidalen** (10 poster), **Engsmarka** (10 poster), **Nordås** (13 poster), **Fanganhøgda** (12 poster) og **Sisselrotkampen** (15 poster). Og vi har fortsatt samarbeidet med Raufoss IL Orientering og Gjø-Vard OL om poster på **Flyplassen** (10 poster). Postene i bygda ble satt ut til 10. mai, mens postene på åsen ble satt ut til 1. juni. Postene har stått ute til over 1. oktober. På de fleste kartene har vi hatt én post med infoark med opplysninger av kulturhistorisk eller naturgeografisk art.

Vi har de 7 faste salgsstedene for tur-o-konvolutter: Toten Libris, Toresen Sport, Gartneriet Valle, Staff & Sønner, Blåklukka Blomster, Skreia Sport og Spill og Torsætra. Prisen ble beholdt uendret på 220 kr for tur-o-pose og 10 kr for ekstra kort.

I tillegg trykte vi i år opp to kartbrosjyrer til gratis utdeling; én med Karidalen-kartet, distribuert til salgsstedene, og én med Engsmarka-kartet til utdeling i alle postkasser i Helgestadfeltet og i Rossgutua.

Vedlagt statistikk viser omfanget av aktiviteten. Tallene har holdt seg ganske stabilt de 5 siste årene. Det er riktignok solgt litt færre konvolutter, men det har tidligere aldri vært så mange som har registrerer seg. Vi er glade for de som på denne måten gir uttrykk for at de setter pris på opplegget. Samtidig vet vi at det er mange som kjøper opplegget, bruker det, men ikke vil registrere seg.

To av medlemmene i komiteen har signalisert at sesongen 2016 blir den siste. Det betyr at vi vil trenge fornyelse. Vi har allerede fått ja fra én, men ønsker oss i alle fall én til.

Arrangement

Sesongåpning, Finn-ram-dagen, søndag 10. mai i Karidalen skisenter.

Tradisjonelt program med salg av tur-o-konvolutter og servering. Stor deltakelse i år som i fjor. De familievennlige postene rundt skianlegget ble godt mottatt, så dette vil vi fortsatt satse på framover.

Kaffepost, søndag 16. august ved Langsætra.

Tradisjonelt program med kaffe og kaker. Bra besøk av deltakere – både før og etter at de også fant postene i området.

Sesongavslutning, hyggekveld, torsdag 15. oktober på Valle videregående skole.

Kåseri ved Torfinn Staff der han bl.a. filosoferte over hva et gammelt kart kunne fortelle. Kartet fikk vi se etterpå sammen med en kopi som var lettere å lese. Ellers tradisjonelt program med bordkonkurranse og trekning av premier blant deltakere som hadde oppfylt kravet til gullmerke. Som vanlig også en rikholdig servering og loddtrekning av flere gevinster (markens grøde og fruktkurv). Frammøtet var bra (30 personer).

Statistikk Toten-Trimmen

	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
Solgte konvolutter	201	220	209	224	223	178	210	186	215	173	189	165	166	166	158
Konvolutter delt ut	24	21	23	23	18	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tilleggskort	103	124	150	? *	126	99	115	117	131	118	135	102	97	123	126
Sum kort	328	365	382	224+	367	293	325	303	346	291	324	267	263	289	283
Pris tur-o-konvolutt	220	220	220	220	200	200	200	200	150	150	150	150	120	120	120
Pris tilleggskort	10	10	10	0	25	25	25	25	20	10	10	10	10	10	10
Innleverte kort	48	42	51	74	64	65	84	80	89	71	63	66	66	77	73
Registrerte på nett	68	67	61	34	38	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sum registrerte	116	109	112	108	102	99	84	80	89	71	63	66	66	77	73
Gullmerke	82	82	74	86	71	63	65	69	64	63	48	56	54	55	64
Sølvmerke	8	0	5	6	2	17	7	0	13	2	6	6	4	8	1
Bronsemerke	8	10	21	11	18	11	12	11	12	6	9	4	8	14	8
Sum merker	98	92	100	103	91	91	84	80	89	71	63	66	66	77	73

	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
40-års-plakett	-	2	1	1											
35-års-plakett	-	-	3	-	-	2	3	1	2						
30-års-plakett	1	-	-	-	1	-	-	2	1	-	2	3	1	2	
25-års-plakett	2	1	-	1	3	2	-	-	-	1	-	-	1	2	1
20-års-plakett	2	1	1	3	2	2	1	-	1	3	1	1	-	-	3
Gullplakett (15 år)	1	-	-	-	-	2	1	1	3	3	2	3	-	2	4
Sølvplakett (10 år)	5	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	6
Bronseplakett (5 år)	7	3	3	4	5	5	2	1	4	2	2	1	-	1	1
Sum plaketter	18	9	10	11	12	14	9	6	12	10	9	10	4	9	15

Rekorder markert med rød skrift.

Tallene kan avvike fra tidligere årsmeldinger, da enkelte har sendt inn kortene etter at årsmeldingene er skrevet – og pga. poengsystemet som ble innført fra 2010 med tilbakevirkende kraft.

* kortene var gratis

Hyttekomiteen

Høst og vintersesongen

Sesongen 2014-2015 var en god sesong med mye besøk på hytta. Salget i kafeen ble på ca.110.000 og hvis vi regner med at hver enkelt kjøper for 50 kroner i snitt, tilsier det et besøk på ca.2200 personer! Hytta åpnet 9.november med meget godt besøk. Det ble annonsert på hjemmesida til Totenåsløyper og vår egen hjemmeside at hytta skulle åpne og det ble laget en god omtale i Totens Blad. Det var ikke snø men fine forhold for fottur. Det kom ikke snø før etter nyttår, og besøket varierte mye. Etter nyttår kom det mye snø og forholdene var flotte hele sesongen. Løypene ble kjørt etter alle kunstens regler og forholdene var gode til etter påske. Vertskapene fungerte meget bra, og det var ingen endinger på den oppsatte lista.

Parkering og brøyting

Allmenningen har ansvaret for brøyting av veggen og parkeringsplassen, og dette fungerte meget bra og både veggen og parkeringsplassen var i utmerket tilstand hele sesongen.

Vedlikehold og dugnadsarbeid

Det var ingen problemer med driften av hytta i denne sesongen. Det ble utført en del arbeid for vedlikehold:

- Ny varmtvannsbereder er satt inn.
- Det er kjøpt inn nye panelovner med styringsenhet og disse vil bli montert i høst
- Det er kjøpt inn et kjøleskap for brusflasker til å ha i kafeen
- Trappa er malt
- Sliping og lakkering av alle bordene i kafeen og peisestua
- Det ble kjøpt vedkløyver og all veden som sto igjen ute ble kappet, kløyvd og lagt inn
- Ny komfyr på kjøkkenet ble fraktet opp og tatt i bruk
- Nye puter til sengene er kjøpt inn
- Det er montert ny lysarmatur i lagerboden
- Alle skuffer og skap er merket med innhold
- Det er laget ny perm med opplysninger til vertskapene
- Det er satt opp merking av vedboden, lagerboden og doene
- I september ble hytta vasket og gjort klar til sesongen
- Arbeid med stiene opp til hytta fortsatte, og det ble lagt ut mer planker mellom Oksbakken og hytta, på strekningen mellom hytta og Tjuvåsen, mellom hytta og Holokampen og på ei myr nord for Holokampen

Sittebenken som ble satt ut på Tjuvåskampen ble svært godt tatt i mot og er mye brukt. Det ble også satt opp ny postkasse med besøksbok, og den er flittig brukt. Både benken og postkassa med besøksboka ble merket med vår logo og med opplysninger om at det er vi som har satt de ut. Det ble også satt opp en tilsvarende postkasse med besøksbok på Rausteinshytta.

Skader på de nye vinduene

Det er oppstått skader på fire av de nye vinduene på sørveggen. Malingen flasser delvis av og det er oppstått noen mindre sprekker på undergurten. Knut Brøste og Jan-Erik Nordrum hadde en befaring 9.september med en fra Norgesvindu, og han ga oss råd og materialer for reparasjon. Arbeidet som blir utført med maling og reparasjon vil de betale for. Han påpekte at de samme vinduene var satt inn feil og at de sto i spenn på undersiden. Dette må vi ordne opp med neste sommer. Dette er noe vi må ta opp med TBA som utførte arbeidet.

Utleie

Hytta ble leid ut i alt fem ganger i 2015. To ganger i februar, to ganger i september og en gang i oktober.

Økonomi og finansiering

Inntektene fra salget ble bra, og det ble solgt for ca.110.000,- Se for øvrig regnskapet for detaljer. Det ble søkt om midler fra Totens Sparebank til allmenntillegte formål på åsen, og vi fikk tildelt kr.25.000,-.

Planer framover

- Sliping og lakkering av gulvet i kafeen og i gangen ved doene
- Hytta skal males på sørsiden
- Det er ordnet med duk til å legge i takrennene på framsiden av hytta for å stoppe lekkasjer
- Utlegging av planker på stiene fortsetter på 19 steder
- En sittebenk til settes opp på Tjuvåsen
- Rydding av trær på Holokampen
- Lage sittebenk på Holokampen

PR-komiteen

Det er i løpet av året gitt ut 1 nummer av Troll-Tidende. Troll-Tidende blir primært sendt ut på epost. I tillegg til Troll-Tidende har det vært løpende informasjon på Toten-Trolls hjemmeside www.toten-troll.no og på epost.

Informasjon om skiføret på Totenåsen og Totenåsløypers virksomhet blir besørget av Totenåsløyper på www.totenasloyper.no.

Troll-Tidende og hjemmesiden viser mye av aktiviteten vår i løpet av året. Innholdet må stort sett skrives selv, da det er lite tilgang på stoff fra klubbens medlemmer. Det kan derfor være lengre stille perioder.

Statistikk

Deltakelse i individuelle løp:

	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004
Antall individuelle løp	77	70	77	72	71	64	77	90	77	66	81	87
Antall starter TT	386	359	329	329	225	300	314	419	375	390	394	509
Antall løpere TT	39	34	38	27	28	31	34	32	35	36	31	40
-16 år	15	11	11	10	8	7	8	9	10	9	10	12
17- år	24	23	27	17	20	24	26	23	25	27	21	28

I 2015 er antall løp og starter inkl nærløp (bortsett fra rene "treningsløp"). 267 starter og 56 løp er krets-, nasjonalt løp og mesterskap. 386 starter og 77 løp når nærløp inkluderes.

I tillegg kommer 20-25 løp i utlandet som ikke er med i statistikken (WMOC + div.løp Svein, Mari, Sjur m.fl.?).

Utvalgte resultater

Hovedløpet sprint, Larvik

H14 nr 44 Jakob Mo

Hovedløpet langdistanse, Larvik

H14 nr 31 Jakob Mo

O-festivalen sprint, Oslo

H55 nr 5 Onno Verberne

O-festivalen mellomdistanse, Oslo

H60 nr 5 Ola Brox

H75 nr 3 Svein Solerød

KM Mellomdistanse, Gjøvik

D21 Gull Hildegunn Lindstad

D55 Gull Ingrid Ravnan

H17-20 Sølv Jonas Mo

H35 Gull Anders Sollien

H55 Gull Onno Verberne

H75 Gull Svein Solerød

KM Sprint, Brumunddal

H21 Sølv Marius Staff

H55 Gull Ola Brox

H75 Gull Svein Solerød

KM Langdistanse, Lillehammer

D40 Gull Kristine Sollien Flaskerud

D50 Gull Vanja Staff

H50 Gull Nils Harald Staff

H15-16 Gull Jonas Mo

H55 Gull Bjarte Lindstad

H60 Gull Sjur Gjestvang

KM Stafett, Lillehammer

H150 Gull Anders Sollien, Bjarte Lindstad og Nils Harald Staff

Veteranmesterskapet sprint, Svulrya

H50 nr 2 Nils Harald Staff

Veteranmesterskapet langdistanse, Svulrya

D40 nr 2 Kristine Sollien Flaskerud

Veteranmesterskapet mellomdistanse, Svulrya

H50 nr 3 Nils Harald Staff

Klubbens løpere har i år tatt hjem 36 seire.

Årsrapport 2015

Sprek på Toten – Stolpejakten i Østre Toten

Sprek på Toten er et gratis, fysisk lavterskeltilbud i nærmiljøet, med fokus på folkehelse, der målet er å få flere i fysisk aktivitet og derigjennom en sprekere befolkning. Opplegget har vært tilgjengelig for hele befolkningen, i alle aldersgrupper, fra barnefamilier og skolelever til pensjonister, for ulike trimgrupper, for tilreisende/besøkende – og for personer med ulike funksjonshemninger. Et delmål har også vært at bygdas befolkning og besøkende skulle bli bedre kjent i bygda vår.

Det er en egen komité som står for dette i klubben; Svein Solerød (kart), Per Y. Steinsholt (økonomi), Sjur Gjestvang (info) og Ola Brox (leder). Vi har et nært samarbeid med Arnfinn Pedersen (Gjø-Vard), som er ansvarlig for samordning av opplegget i regionen.

Opplegget har i år bestått av 75 stolper, med 25 stolper på hvert av kartene over Lena, Skreia og Kapp. Stolpene har en fargekode som viser til 4 ulike vanskegrader. I tillegg har de en bokstavkode og en QR-kode. Mange av stolpene har vært plassert slik at de også kan nås med rullestol. Stolpene har omtrent ikke vært utsatt for hærverk.

Kartbrosjyrene ble delt ut gratis i alle postkasser i kommunen i slutten av april og har også vært tilgjengelig mange steder i kommunen. Kart med stolpeplasseringer har også vært tilgjengelig via nettsiden, stolpejakten.no, og på en app for smarttelefon. Det har vært 3 ulike måter å registrere stolpene på: innsending av kodene, registrering av kodene på nettsiden eller ved å registrere QR-kodene med smarttelefonen. For å gjøre opplegget mest mulig tilpasset skolene, har alle skolene fått en pdf-fil med det aktuelle kartet i A4-format.

Det har vært stor deltakelse. Sesongen ble avsluttet 1. november. Vel 1400 personer har registrert seg digitalt eller manuelt som deltakere i Østre Toten. På nettsiden og manuelt er det i alt registrert vel 1700 unike stolpejegere i opplegget vårt. Ut over "våre egne" er det mange deltakere i Gjøvik og Vestre Toten som har benyttet seg av opplegget vårt. Til sammen er det registrert rundt 55000 stolpebesøk i Østre Toten! Og mange av "våre egne" har også deltatt i nabokommunene. Også de fleste elevene på skolene i kommunen (rundt 2000) har benyttet tilbudet. Opplegget har vært svært populært til bruk i kroppsøvingstimer. Vi vet også at svært mange av disse – og andre – har deltatt uten å ha registrert seg. Vi antar derfor at minst 4000 personer har vært aktive i Østre Toten. Midt i november blir det foretatt en trekning av mange gjeve premier.

Sprek på Toten - Stolpejakten har vesentlig blitt finansiert gjennom midler fra Oppland fylkeskommune, Gjøvikregionen (Regionrådet), Østre Toten kommune og Totens Sparebank. Toten Treningssenter, Toten Økonomitjenester, Gjensidigestiftelsen og Sparebankstiftelsen DNB har også bidratt med store beløp. Alle disse (bortsett fra Østre Toten kommune) har gitt sine ytelser gjennom prosjektets fellesopplegg etter fordelingsnøkkelen: 50 % til Gjøvik og 25 % til hver av Toten-kommunene, ut fra befolkningstallet i kommunene. I tillegg har lokalt næringsliv – 16 bedrifter i Østre Toten – bidratt positivt gjennom gode annonseavtaler og med materiell og gavepremier. Også noen enkeltpersoner har støttet prosjektet med beløp.

Sprek på Toten - Stolpejakten i Østre Toten har blitt en suksess utover det vi kunne ha forestilt oss – og har rekruttert deltakere i alle aldre. Vi har fått mange positive tilbakemeldinger på opplegget fra brukere, både fra organisasjoner og fra mange enkeltpersoner. Det har blitt rene "farsotten", og har vært et hyppig samtaleemne. Vi er ydmyke og takknemlige overfor denne oppslutningen. Det gir oss ekstra motivasjon til å gyve løs på neste sesong. Da planlegger vi inntil 100 stolper på i alt 4 kart.

Vi vil takke alle samarbeidspartnere og årets deltakere for en utrolig sprek sesong med stolpejakt.

Skreia, 4. november 2015

Svein Solerød

Per Y. Steinsholt

Sjur Gjestvang

Ola Brox

B

Returadresse: Nils Harald Staff, Fodstadgutua 96, 2850 Lena - hstaff@online.no

Siste side

Gratulerer:

Gerda Ravn 80 år 6. januar
Jens Egil Rostad 70 år 18. januar
Astrid Hveem 70 år 19. januar
Per Y. Steinsholt 70 år 29. juni
Solveig Rognlien 80 år 9. juli
Svanhild Steinsholt 70 år 22. august
Anne Staff 85 år 1. oktober
Hanne Stikbakke Kvåle 50 år 3. oktober
Olaf Nøkleby 70 år 1. desember

Marsipanløpet 29. desember

Ola arrangerer det tradisjonelle romjulsløpet - Marsipanløpet - 5. juledag.
Sett av dagen! Innbydelse kommer senere.

Rausteinshytta er åpen hver søndag

Rausteinshytta sesongåpner søndag 15. november og har åpent hver søndag fram til jul. Etter nyttår hver lørdag og søndag.

Åpningstid kl. 11 - 15.

Sjekk føre, vær og løyper på www.totenasloyper.no



For 50 år siden (nr. 2 - 1965): Enkelte ting endrer seg ikke...

Trolltidende.

Da det hittil har vært bare redaksjonskomiteen som har skaffet stoff til TROLL-TIDENDE, er det i år blitt litt lenge mellom hvert nr. Vi vil derfor oppfordre medlemmene til å komme med stoff slik at TROLL-TIDENDE kan komme ut litt oftere. Stoff til avisen kan leveres til Erling Egge eller Birger Skoglund.