

B

Returadresse: Nils Harald Staff, 2850 Lena



SISTE SIDE

Gratulerer:

Gerda Ravnan 75 år 6. januar
Jens Egil Rostad 65 år 18. januar
Astrid Hveem 65 år 19. januar

Rausteinshytta

Rausteinshytta har åpnet 3. juledag. Etter nyttår hver lørdag og søndag - første helg 2.-3. januar. Åpningstid kl. 11 - 15. Velkommen!

NORSK O-FESTIVALEN 2010
RAUFLOSS
6. JULE- VARD
OG
TOTEN-TROLL
ØNSKER
VELKOMMEN TIL
RAUFLOSS
25.-27. JUNI
SPRINT,
LANGDISTANSE
OG STAFETT
WORLD CUP
WWW.O-FESTIVALEN.COM

Norsk O-festival 2010

Gjø-Vard OL, Raufoss IL Orientering og OL Toten-Troll skal arrangere O-festivalen i 2010.
Sett av dagene 25. til 27. juni 2010 til arrangementet!

God Jul og Godt Nytt År !

OL Toten-Troll ønsker alle en riktig God Jul og et Godt Nytt År.



Nr. 3 - 2009 47. årgang



MARSIPANLØPET

PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET

RANKING 2009

AA⁰⁰⁰

JULEKRYSSORD

SISTE SIDE

OL TOTEN-TROLL
60 ÅR I 2009

- STIFTET 8. NOVEMBER 1949 -



- Det beste stoffet i...

Oppland
ARBEIDERBLAD



Eidsiva

Nordea

Andre tillitsvalgte:

Vanja Staff

- ikke på valg

Materialforvalter:

Onno Verberne
Arvid Midthus

- gjenvalg
- ikke på valg

Revisorer:

Marie Kristin Glemmestad
Anders Sollien

- gjenvalg
- ny

Valgkomitéen:

Vanja Staff
Hanne Beate Gjestvang
Torfinn Staff

- gjenvalg
- gjenvalg
- ny

Representanter til O-kretstinget: To fra arbeidsutvalget og ett kvinnelig styremedlem

Representanter til Idrettsrådet: Leder og ett styremedlem

Julehilsen fra Ekeberg

Som mange av dere allerede vet, har vi flyttet nærmere barn og barnebarn. Vi reiste mye fram og tilbake og var barnepiker, og siden de ikke kommer til å flytte tilbake, bestemte vi oss for å flytte. En stri tøm å rydde etter 40 år! - Vi har kjøpt en seniorleilighet på Jomfrubråten nær skog med stier og villaer med eplehager i en fredelig blindvei. Vi trives godt i et nytt miljø nær familien. Koselig med barnebarna, Linnea 6 år og skolejente, Erlend 3 år i barnehage, i nærheten. Nå skal vi snart lage julepynt og bake pepperkaker.

Vi vil takke for hyggelige opplevelser og godt samarbeid i Toten-Troll gjennom mange år, og ønske lykke til klubben. En spesiell takk til Valgkomiteen og Trimkomiteen som tok over våre oppgaver i TT dette året.

Gledelig jul og godt nyttår ønskes til alle!

Vi er på hytta på Ljøsheim hele sommeren, og tar gjerne imot besøk (hytte 69 ved Ljøsvatnet, Ringsakerfjellet).

Vennlig hilsen
Gunvor og Cato

Adr.: Jomfrubråtn 32 A, 1179 Oslo
Tlf 61163407 Mob 40041821



Ola innbyr til det 7.

MARSIPANLØPET

5. juledag - tirsdag 29. desember 2009

Frammøte:

Skreia ungdomsskole (innendørs samlingsplass), merket ved oppkjøring til skolen.

Start:

Fellesstart kl. 12.00.

Løyper:

Det blir tre løyper:

- Lang ca. 6,5 km
- Mellom ca. 4,5 km
- Kort ca. 2,5 km

Løypelengdene kan bli justert noe ned dersom snøforholdene begrenser løpsområdet. I de to lengste løypene blir det innlagt gafling.

Klasser:

D og H – i hver løype.

Påmelding:

Innen søndag 27.12. – på ...

- Palisoff (<http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=982>)

- e-post til ola.brox@bluezone.no

- SMS til 90 87 13 52

Tidtaking:

EKT; husk å oppgi brikenummer ved påmelding.

Vi har noen få brikker til utleie.

Startkontingent: 50 kr – betales ved fram møte.

Premiering: Premie til alle deltakere; premieutdeling ca. kl. 13.30.

Kart: Avhengig av snøforholdene. Aktuelle kart:

Hveemsåsen, 1:7 500 eller 1:10 000, 2008

Skreia u-skole, tegnet etter sprintnormen 2008, 1:5 000

Terreng: Selv om det kan komme snø i terrenget, vil de fleste stiene likevel være i bruk; værforholdene vil avgjøre om disse er glatte. Vi vet også at på denne tiden kan alt endre seg helt inntil løpsdagen

Løperdrikke:

Gløgg.

Vask:

Ikke tilgjengelig dusj.

Løpsleder/Løypelegger/Kontrollør: Ola Brox

Velkommen til romjulstrim!



Protokoll fra årsmøtet i OL Toten-Troll fredag 20. november 2009

14 fram møtte, alle stemmeberettigete medlemmer. Ingen fra pressen til stede.

Saker:

1: Godkjenning av sakliste

Ingen innsigelser.

2: Konstituering

Ordstyrer: Sjur Gjestvang

Referent: Ola Brox

Medlemmer til å underskrive protokollen: Halldis Solerød og Arne Aas

3: Årsmelding 2009

Endringer/tilføyelser – som nå er lagt inn i revidert årsmelding:

Svein Solerød er ikke med i Trimkomiteen

Marsipanløpet er også ett av klubbens arrangement

Årsmeldingen enstemmig godkjent – med disse endringene/tilføyelsene.

I etterkant er det klart at Vårnønnløpet ikke kan arrangeres på Starum, pga. kollisjon med andre arrangement.

4: Regnskap 2009

Regnskapet enstemmig godkjent.

5: Medlemskontingent 2010

Medlemskontingenten foreslått uendret. Enstemmig vedtatt. (200 kr for aktive o. 17 år, 100 kr for aktive u. 17 år og støttemedlemmer, 400 kr for familie.)

6: Budsjett 2010

Budsjettet enstemmig godkjent.

7: Utmerkelser

Helge Bjørseths ærespokal tildelt Sigurd Ravnan for sin 7. plass i NM langdistanse.

Dermed har Sigurd klart sitt 3. napp i pokalen – og får den til odel og eie.

8: Valg

Valgkomiteens liste godkjent. Nye representanter – og de som har tatt gjenvalg – ble klappet inn.

9: Innkomne saker/forslag

Ingen forslag mottatt.

Anders Sollien ble hedret med blomster for sitt arbeid som leder av Trenings- og instruksjonskomiteen. Og det vanket en fin blomsterknopp på sekretæren – som skifter "beite" i styret.

Ola Brox – referent

Ranking OL Toten-Troll 2009

Løpere med mer enn 300 poeng; P = premie; T = troll

D15-16	Lillian Lindstad	381 p	13 løp	1 seier
D17-18	Hildegunn Lindstad	414 p	15 løp	3 seire
D40	Hege Solerød	489 p	16 løp	2 seire
D45	Mari Hernandez Vanja Staff Ingrid Ravnan	505 p 500 p 491 p	9 løp 21 løp 32 løp	3 seire 6 seire 2 seire
H13-14	Anders Staff	406 p	6 løp	0 seire
H17-18	Sigurd Ravnan	519 p	32 løp	6 seire
H35	Even Eriien	375 p	11 løp	0 seire
H45	Onno Verberne Bjarte Lindstad Nils Harald Staff	500 p 471 p 459 p	28 løp 16 løp 14 løp	1 seier 1 seier 0 seire
H55	Ola Brox Sjur Gjestvang	527 p 374 p	18 løp 14 løp	4 seire 0 seire
H70	Svein Solerød	532 p	12 løp	3 seire

Årsmøtet i OL Toten-Troll 20. november 2009

Valg

Styremedlemmer:

Arbeidsutvalget:

Leder:

Nestleder/sekretær:

Kasserer:

Sjur Gjestvang - gjenvalg
Mari H. Gabrielsen - ny
Nils Harald Staff - ikke på valg

Øvrige styremedlemmer:

Oppmann/rankingfører:

Leder Trenings- og instruksjonskomité (TIK):

Leder Teknisk komité (TEK):

Leder Finanskomité (FINK):

Leder Trimkomité (TRIMK):

Leder Hyttekomité (HYK):

Leder PR-komité (PRK):

Ingrid Ravnan - ikke på valg
Rolf P. Mo - ny
Svein Solerød - ikke på valg
Per Y. Steinsholt - gjenvalg
Ola Brox - ny
Hans Stabbe torp - ikke på valg
Nils Harald Staff - ikke på valg

