



# TROLL TIDENDE



Nr. 2 - 2009 47. årgang

---

## Årsmøte og årsfest i OL Toten-Troll

Fredag 20. november kl. 18.30 i Karidalen skisenter

### Årsmøte

- Vanlige årsmøtesaker
- Årsmeldingen er vedlagt til gjennomlesing, så hele styrets beretning blir ikke lest opp på årsmøtet



### Årsfest

- Det serveres middag og en flaske drikke til maten
- Utdeling av rankingpremier
- Kaffe og kaker
- Sosialt samvær

Alle medlemmer i alle aldre er velkomne.

**OL TOTEN-TROLL - 60 ÅR I 2009**

- STIFTET 8. NOVEMBER 1949 -

- Det står i...

**Oppland**  
ARBEIDERBLAD

**Nordea**

**Eidsiva**



Medlemsblad for OL TOTEN-TROLL  
stiftet 8. november 1949

<http://www.toten-troll.no>

Redaktør Nils Harald Staff  
hstaff@online.no

**Redaktøren ønsker innlegg til neste nummer**

### Kontaktpersoner i OL Toten-Troll

Funksjon		Tlf	Epost
Leder	Sjur Gjestvang	61163735	sjurgjes@bbnett.no
Nestleder/sekretær	Ola Brox	61164907	ola.brox@bluezone.no
Kasserer	Nils Harald Staff	97114033	hstaff@online.no
Oppmann	Ingrid Ravnan	61193730	iravnan@online.no
Trening/instruksjon	Anders Sollien	61164633	anders.sollien@c2i.net
Teknisk	Svein Solerød	61163391	svesoler@online.no
Finans	Per Y. Steinsholt	61163415	per@steinsholt.net
Trim	Cato Bjerke	61163407	c-ol-b@online.no
Hytte	Hans Stabbetorp	61163820	hans.stabbetorp@start.no
PR	Nils Harald Staff	97114033	hstaff@online.no
Materialforvalter	Vanja Staff	61161979	vstaff@online.no

#### Nyttige internettsadresser:

OL Toten-Troll	<a href="http://www.toten-troll.no">www.toten-troll.no</a>
Totenåsløyper	<a href="http://www.totenasloyper.no">www.totenasloyper.no</a>
Mjøs-O	<a href="http://www.mjoso.com">www.mjoso.com</a>
Norges Orienteringsforbund	<a href="http://www.orientering.no">www.orientering.no</a>
O-Festivalen 2010	<a href="http://app.o-festivalen.com/dp6/">http://app.o-festivalen.com/dp6/</a>

**OL TOTEN-TROLL**  
Org.nr.: 986 571 000



32774986571000



### Gi din støtte til OL TOTEN-TROLL!

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker.

**Vi oppfordrer deg til å støtte oss i OL TOTEN-TROLL!**

Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 % av innsatsen gå direkte til laget eller foreningen (gjelder ikke Extra og Flax).  
Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din.

Mer informasjon på [www.grasrotandelen.no](http://www.grasrotandelen.no).  
Takk for at du støtter oss via Grasrotandelen!

# ÅRSMØTE 2009



## SAKSLISTE

1. **GODKJENNING AV SAKSLISTE**
2. **KONSTITUERING**  
(valg av ordstyrer, referent og 2 medlemmer til å underskrive protokollen)
3. **ÅRSMELDING 2009**
4. **REGNSKAP 2009**
5. **MEDLEMSKONTINGENT 2010**
6. **BUDSJETT 2010**
7. **UTMERKELSER**
8. **VALG**
9. **INNKOMNE SAKER/FORSLAG**  
(ingen saker mottatt)

# Styrets melding til årsmøtet

## Styrets sammensetning 2009:

### Arbeidsutvalget:

Leder:	Sjur Gjestvang
Nestleder/sekretær:	Ola Brox
Kasserer:	Nils Harald Staff

### Øvrige styremedlemmer:

Leder for trenings- og instruksjonskomiteén - TIK	Anders Sollien
Leder for teknisk komité – TEK	Svein Solerød
Leder for PR-komiteén – PRK	Nils Harald Staff
Leder for finanskomiteén – FINK	Per Y. Steinholt
Leder for trimkomiteén – TRIMK	Cato Bjerke
Leder for hyttekomiteén – HYK	Hans Stabbetorp
Oppmann	Ingrid Ravnan

### Komiteéenes sammensetning:

PRK	<b>Nils Harald Staff</b>
TIK	<b>Anders Sollien</b> , Onno Verberne (Mjøs-O-kontakt), Rolf Pettersen Mo, Vanja Staff
TEK	<b>Svein Solerød</b> , Jens Olav Hveem, Harald Rognlien
TRIMK	<b>Cato Bjerke</b> , Gunvor Bjerke, Halldis Solerød, Svein Solerød, Anne Staff, Torfinn Staff, Arne Aas, Arvid Midthus, Inger Fodstad, Olaf Fodstad
FINK	<b>Per Y. Steinholt</b> , Svanhild Steinholt
HYK	<b>Hans Stabbetorp</b> , Hanne Beate Gjestvang, Mona Wedøe, Arne Aas, Knut Brøste, Torfinn Staff
Rankingfører	Ingrid Ravnan
Revisorer	Onno Verberne, Arvid Midthus
Vararevisorer	Marie Kristin Glemmestad, Mari Hernandez
Materialforvalter	Vanja Staff
Valgkomité	Gunvor Bjerke, Vanja Staff, Hanne Beate Gjestvang

Representanter til O-kretsting: To fra arbeidsutvalget og en kvinne

Representanter til Idrettsrådet: Leder + 1 styremedlem

### Styrets virksomhet:

Det er siden siste årsmøte holdt 4 styremøter.

### Arrangement 2009:

Vårønnløpet 16. mai	Kart: Lensbygda
Løpsleder: Sjur Gjestvang	Løypelegger: Rolf Pettersen Mo

### Fastsatte arrangement 2010:

Vårønnløpet 15. mai	Kart: Starum
Løpsleder: Vanja Staff	Løypelegger: Ola Brox

## Medlemmer av OL Toten-Troll

Laget har 5 æresmedlemmer:

Erling Egge, Kåre Strande, Torfinn Staff, Svein Solerød og Arne Aas.

Medlemmer i følge Norges Idrettsforbunds definisjon (NIF's def.):

Samtlige medlemmer i o-laget og aktive medlemmer medregnes. Som aktive medlemmer regnes medlemmer som gjennom året enten:

minst en gang i året har deltatt i konkurranse-, trenings- eller trimvirksomhet. Både idrettsutøvere, trenere, ledere og funksjonærer defineres i denne sammenheng som aktive og skal telle med.

Kortere eller lengre tid hatt tillitsverv i styrer eller utvalg mm innen klubben.

Medlemmer i følge Norges Orienteringsforbunds definisjon (NOF's def.):

Alle medlemmer (aktive o-løpere) som minst en gang i løpet av året har deltatt i terminfestet orienteringsløp eller treningsløp.

### Medlemsoversikt 2009:

Kjønn	Kvinner					Menn					Totaler
<b>Medlemmer</b>											
<b>Alderstrinn</b>	<b>0-5</b>	<b>6-12</b>	<b>13-19</b>	<b>20-25</b>	<b>26-</b>	<b>0-5</b>	<b>6-12</b>	<b>13-19</b>	<b>20-25</b>	<b>26-</b>	
Medlemmer	1	1	3	3	38	3	4	5	2	46	106
<b>Aktive medlemmer</b>											
<b>Alderstrinn</b>	<b>0-5</b>	<b>6-12</b>	<b>13-19</b>	<b>20-25</b>	<b>26-</b>	<b>0-5</b>	<b>6-12</b>	<b>13-19</b>	<b>20-25</b>	<b>26-</b>	
Medlemmer	1	1	3	0	18	3	4	5	1	23	59

### Medlemsoversikt 2008:

Kjønn	Kvinner					Menn					Totaler
<b>Medlemmer</b>											
<b>Alderstrinn</b>	<b>0-5</b>	<b>6-12</b>	<b>13-19</b>	<b>20-25</b>	<b>26-</b>	<b>0-5</b>	<b>6-12</b>	<b>13-19</b>	<b>20-25</b>	<b>26-</b>	
Medlemmer	1	1	3	0	36	2	5	5	0	48	101
<b>Aktive medlemmer</b>											
<b>Alderstrinn</b>	<b>0-5</b>	<b>6-12</b>	<b>13-19</b>	<b>20-25</b>	<b>26-</b>	<b>0-5</b>	<b>6-12</b>	<b>13-19</b>	<b>20-25</b>	<b>26-</b>	
Medlemmer	1	1	3	0	18	2	5	5	0	24	59

Det er totalt 106 medlemmer i OL Toten-Troll. Av disse er det 47 støttemedlemmer.

## PR-komitéen

Det er i løpet av året gitt ut 3 nummer av Troll-Tidende. Et julenummer, vårunummer med aktiviteter og terminlister og et høstnummer med årsmelding til årsmøtet. Troll-Tidende blir sendt ut elektronisk med e-post og på papir til de som mangler e-postadresse. I tillegg har det blitt informert på Toten-Trolls hjemmeside [www.toten-troll.no](http://www.toten-troll.no) og på e-post.

Informasjon om skiføret på Totenåsen og Totenåsløpers virksomhet er som tidligere besørget av Arne på <http://www.totenasloyper.no/forerapport.htm>. Webkameraet på Torsæterkampen viser vær og utsikt fra Torsæterkampen mot Rausteinshytta.

Troll-Tidende og hjemmesiden viser noe av aktiviteten vår. Send informasjon og tips dersom dere savner/ønsker noe mer!

Nils Harald

## Trenings- og instruksjonskomiteén

Det har blitt avholdt 2 planleggingsmøter i komiteen i løpet av vinter/vår, med fortløpende kontakt på e-post og løp i sommerhalvåret, og ett evalueringsmøte på høsten.

### Aktiviteter:

**Vintertrening.** Mandagskvelder med løpetur og innetrening på Seierstad fra 3. mars. Vanja ansvarlig. Vanja og Nils Harald møtte opp 3 ganger, men ingen andre. De kuttet deretter ut og fortsatte å løpe hjemmefra.

**Treningsløp og TT-karusellen.** Det har blitt avviklet 6 treningsløp og 7 TT-karusell-løp. Det er gjennomgående bedre fremmøte på TT-karusellen enn på treningsløpene, så vi velger å fortsette med å skille ut noen løp som karusell-løp. Totalt har det vært 201 starter fordelt på 71 startende i årets TT-karusell. TIK har igjen forsøkt å ha o-teknisk tilleggsaktivitet for de yngre på noen av treningsløpene. Dette ble forsøkt samordnet med invitasjon av idrettsskolene på flere løp på vårparten, men ingen av idrettsskolene møtte opp i vår.

**Mjøs-O:** TT er fortsatt med i Mjøs-O, som har et meget aktivt og godt opplegg for aldersgruppen 13-20 år med regelmessig treningssamlinger, fellesturer til nasjonale løp og sosiale aktiviteter. TIK ønsker at klubbens ungdommer skal stimuleres til å være med i Mjøs-O sitt opplegg som er meget bra. Dette samler ungdommene fra mange klubber, og gir grunnlag for et sosialt miljø som TT alene er for små til å gi. Det er vel i år bare Sigurd Ravnan som har deltatt fra TT på Mjøs-O sine aktiviteter med unntak av Aries-cup løpene som har samlet noen ekstra deltagere av og til.

**Idrettsskolene:** Vi inviterte idrettsskolene på Kapp, Skreia, Lensbygda og Kolbu til å komme på ett eller flere av våre treningsløp i mai/juni, men ingen møtte opp i vår. På høsten tok Skreia idrettsskole kontakt med Sjur, og fikk instruksjon på 3 treningsløp i høst.

**Skolesprint/barneskolestafett:** Onsdag 20/5 i Karidalen. Anders hovedansvarlig med hjelp fra TTs-medlemmer. Ca 300 elever fra 5.-7. klasse på barneskolene i kommunen deltok i heldags arrangement med først individuell løype (parstart) og sprintstafett (77 lag) til slutt. Også EKT-løype i pausa mellom individuelt løp og stafetten slo godt an. Til tross for at vi igjen får svært positiv tilbakemelding fra både elever og skolene på arrangementet ser vi få eller ingen av elevene på arrangementer resten av sommeren.

**Aries-Cup:** TT har ikke hatt arrangøransvar inneværende år. Sigurd har deltatt aktivt, og det har vært spredte enkeltstarter fra noen av de andre ungdommene i klubben. Vi har ikke lyktes i å få opp antallet deltagere fra TT fra i fjor.

### Sluttkommentar:

Det er bare å innrømme at vi ikke klarer å oppfylle våre intensjoner om økt rekruttering. Det er et problem at TIK-leder ikke er mer aktivt med i konkurransemiljøet, og vi mangler ressurspersoner som har tid og motivasjon til å gå inn som trener for ungdommene over tid.

Anders Sollien

## Statistikk fra oppmannen

Deltakelse i individuelle løp.

	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1989	1986
Antall individuelle løp	77	90	77	66	81	87	75	71	64	59	68	
Antall starter TT	315	419	375	390	394	509	430	429	357	343	1264	
Antall løpere TT	34	32	35	36	31	40	39	40	42	46		
-16 år	8	9	10	9	10	12	10	9	10	14		
17- år	26	23	25	27	21	28	29	31	32	32		
Antall rankingpremier	8	10	12	11	11	11	7	8	10	9		20
Antall starter TT-karusell	204	171	226	242	248	239	300	281	331	330		
Antall deltakere TT-karusell	71	52	74	93	73	75	91	95	116	100		

I 2007 og 2008 var Aries-cupløpene med i statistikken.

# Utvalgte resultater 2009

## NM-NATT, Haugesund

H17-18 Nr 13 Sigurd Ravnan

## NM-ULTRALANG, Odda

H17-20 Nr 38 Sigurd Ravnan

## NM-LANG, Ålen

H17-18 Nr 7 Sigurd Ravnan

## NM-MELLOM, Ålen

H17-18 Nr 26 Sigurd Ravnan

## HOVEDLØPET-SPRINT, Konnerud

D16 Nr 37 Lillian Lindstad

## NOM-TESTLØP, Sørmarka

### Sprint

H17-20E Nr 4 Sigurd Ravnan

## PINSELØP, Hedmark

### Elgsprinten

D15-16 Nr 5 Lillian Lindstad

D45 Nr 3 Vanja Staff

H55 Nr 1 Ola Brox

### Elgdilten

D45 Nr 5 Vanja Staff

D45AK Nr 1 Mari Hernandez

H45 Nr 5 Onno Verberne

## Løvsprett

D45 Nr 4 Ingrid Ravnan

H45 Nr 4 Onno Verberne

H55 Nr 2 Ola Brox

## O-FESTIVALEN

### Mellomdistanse

H13-16C Nr 1 Marius Staff

H55 Nr 3 Ola Brox

### Langdistanse

H55 Nr 7 Ola Brox

H70 Nr 5 Svein Solerød

## KM

### Mellomdistanse, Gjøvik

D15-16 Sølv Lillian Lindstad

D21 Gull Hege Solerød

D45 Gull Vanja Staff

H13-14 Gull Anders Staff

H17-20 Gull Sigurd Ravnan

H45 Gull Bjarte Lindstad

H55 Gull Ola Brox

H65 Gull Svein Solerød

## Sprint, Elverum

D15-16 Sølv Lillian Lindstad

D21 Bronse Hege Solerød

D45 Gull Mari Hernandez

H13-14 Sølv Anders Staff

H17-20 Bronse Sigurd Ravnan

H45 Gull Nils Harald Staff

H55 Gull Ola Brox

## Langdistanse, Hadeland

D45 Gull Mari Hernandez

H17-18 Gull Sigurd Ravnan

H45 Gull Onno Verberne

H55 Gull Ola Brox

H70 Gull Svein Solerød

## Stafett

H17 Sølv Sigurd Ravnan  
Nils Harald Staff  
Onno Verberne

H150 Gull Bjarte Lindstad  
Svein Solerød  
Sjur Gjestvang

## VETERANMESTERSKAPET, Østmarka

### Langdistanse

D45 Nr 3 Mari Hernandez

Nr 9 Vanja Staff

H55 Nr 6 Ola Brox

H70 Nr 5 Svein Solerød

### Mellomdistanse

D45 Nr 4 Mari Hernandez

Nr 8 Vanja Staff

H55 Nr 4 Ola Brox

## BLODSLITET, Fredrikstad

D45 Nr 7 Ingrid Ravnan

Nr 8 Vanja Staff

H55 Nr 6 Ola Brox

H70 Nr 1 Svein Solerød

## CRAFT-CUPEN sammenlagt

H17-18 Nr 13 Sigurd Ravnan

Klubbens løpere har i år tatt hjem 40 seire.

## Finanskomitéen

Også dette året har aktivitetene vært konsentrert om annonsesalg og fornying av sponsoravtaler. Totalt har dette gitt ca. kr 36.000,- + noen ytelser til lagets drift. Dette er omlag som forrige år.

### **Annonsor.**

Programannonser ved Vårnønløpet innbrakte kr 9.325,- fra 21 annonsører i det lokale næringslivet. Det var en liten oppgang fra året før.

Vi solgte kartreklame for kr 6.300,- i kontanter (pluss litt varer) fra 6 annonsører her på bygda. Det var en tydelig nedgang, men fire av disse kjøpte også programannonser, og er meget positive til oss.

Vi har nå gjennomført trykking av reklamen på forsida av alle kartene vi bruker til Vårnønløpet, TT-karusellen og Toten-trimmen. Det var tredje året med reklame på forsida av alle kartene til turorienteringa.

### **Sponsoror.**

Sponsoravtalen med Oppland Arbeiderblad ble fornyet med samme beløp som i fjor, kr 8.000,-.

Avtalen med Nordea ble også fornyet med en liten nedgang, til kr 6.000,-.

Vår tredje sponsor, Eidsiva, bidro med kr 4.000,- for det andre året av den 2-årige avtalen + trykking av startnummer til Vårnønløpet. Totale ytelser fra våre sponsoror dette året ble vel kr 20.000,-.

Vi takker alle store og små bidragsytere for inntektene til laget dette året! Det er positivt at bygdas forretningsliv støtter opp om våre aktiviteter med årlige bidrag.

Per Y.

## Hyttekomitéen

### **Høst og vintersesongen**

Rausteinshytta åpnet søndag 16. november, og sesongslutt var 13. april.

Fine snø- og løypeforhold, men relativt mange helger med snøvær i løpet av sesongen. Dette bidro nok til noe dårligere besøk. Likevel gjennomgående bra besøk gjennom hele sesongen og bra resultat av salget.

Vertskapslista fungerte meget bra, men noe vanskelig å skaffe vertskap noen dager i vinterferien og spesielt mot slutten av påsken.

### **Parkering på Oksbakken. Brøyting.**

Det var nytt brøytemannskap denne sesongen. Brøytingen/strøingen var meget tilfredsstillende, men kostnadene ble vesentlig høyere enn tidligere, nær 50 000 kroner. Parkeringsavgiften ble økt til 40 og 400 kroner, men likevel fikk en et underskudd for brøyting/parkering på 9000-10 000 kroner.

Det er forhandlet ny avtale med de ansvarlige for brøytingen, og med en normal snøvinter vil kostnadene til brøyting bli vesentlig redusert (minst 10-15 000 kroner) slik at en får et overskudd på denne tjenesten.

### **Vedlikehold/dugnadsarbeid**

Det er laget nytt, tett rom for oppbevaring av avfall og søppel. Mye trøbbel med vannforsyningen våren 2009. Inntaket er lokalisert, rensert og merket i sommer, og en jobber fortsatt for sikrere vannforsyning. Vannet holder heller ikke drikkevannskvalitet, og Mattilsynet er ikke fornøyd med de tiltak som en gjennomførte siste sesongen. En undersøker mulighetene for rensing med filterpatroner og UV-filter og håper å få dette på plass i begynnelsen av sesongen.

En del vinduer/karmer er råtne, og dette må utbedres de nærmeste årene. Det vil medføre betydelige kostnader, og det må lages en finansieringsplan for dette arbeidet. Komiteen arbeider med saken.

Annet mer ordinært vedlikeholdsarbeid er utført som vanlig, og hytta står vasket og klargjort for sesongen 2009/2010.

Hyttekomiteen takker vertskap og alle medhjelpere for innsatsen og ser fram til en ny god sesong for Rausteinshytta.

Hans Stabbetorp



## Trimkomitéen

Komiteleder, Cato Bjerke, flyttet fra bygda i vår, og komiteen har derfor vært uten leder denne sesongen.

Komiteen har hatt fire møter.

Medlemmene har hatt ansvaret for klargjøring og utsetting av trimpostene.

De har servert ved sesongåpningen og på kaffeposten, og de har som vanlig arrangert klubbens hyggekveld ved avslutningen av sesongen.

### Karter/poster:

Vi har som før satt ut i alt 60 poster, fordelt på kartene Starum (5 poster), Enge Store (5 poster), Karidalen (10 poster), Syljulia (12 poster), Skjellungshøgda (13 poster) og Oksbakken (15 poster).

Postene på Starum, Enge Store og Karidalen ble satt ut 10. mai, mens de øvrige ble satt ut til pinse, 30. mai. Samtlige poster sto ute til 1. oktober.

### Markedsføring/salg:

Turorienteringen vår ble som vanlig kunngjort med annonse og omtale i Totens Blad, OA's meny, Radio Toten og Opplandsradioen.

Salgsstedene var: Toten Interbok, G-Sport Toresen, Valle hagebruk, A/S Staff & Sønner, Blåklukka, Sport og Spill, Torsætra kafe.

Pris pr. konvolutt, kr 200.- og for ekstra kort kr 25.-.

Det er solgt ca 210 konvolutter og ca 115 ekstra kort.

### Sesongstart:

I år var starten på Starum, søndag 10. mai kl 12-15. Vanlig opplegg med salg av deltakerposer og tilbud om rettleiing, samt kaffe, saft og kringler til alle som møtte opp.

### Kaffepost:

Koselig kaffepost på Trollhaugen ved Sønstebysætra, søndag 16. august, kl 11-15.

Fint vær, mye folk og god stemning. Det ble til og med tomt for kaffe!

### Avslutning:

Hyggekveld på Valle, søndag 18. oktober kl 18.00 med tradisjonelt program: Kaffe, lysbilder, konkurranser, loddsalg og premieutdeling. Bra fram møte av bare blide og fornøyde folk.

### Løypepreparering m.m.

Vi har en veldig god samarbeidspartner i AS Totenåsløyper. Uten de flotte skiløypene de tilrettelegger, ville det vært lite besøk på Rausteinshytta!

Takk til løypekjørerne og til Arne Aas som utrettelig holder liv i den gamle scooteren, og sørger for transport til Rausteinshytta, og også kjører opp flere av sideløypene. Innkjøp av en nyere scooter bør kanskje være med i lagets finansieringsplaner?

Torfinn

## Teknisk komité

### Kartsituasjonen:

Kartene forsøkes oppdatert i samsvar med behov.

Særlig gjelder det de kartene som er mest brukt. Blant annet Hveemsåsen, Karidal, Starum revideres jevnlig.

Skolegårdskart for Hoffsvangen, Stange og Kolbu skoler er laget og tatt i bruk.

Skolekart for Kapp skole er under revisjon.

Til turorienteringen er det laget spesialutgaver for årets opplegg. Det er hvert år behov for noe revisjon av en del av de områdene som blir benyttet.

Harald R. har skrevet ut aktuelle kart eller utsnitt tilpasset bruk og behov.

Dette har fungert meget bra.

Med grunnlag i våre o-kart på åsen er det utarbeidet et skikart som dekker mesteparten av skiløypene i lodd nr. 3, 4 og 5.

Spillemiddelsøknaden for Karidal Nord og Sør er utbetalt med 51 000 kr.

### **Materiell og utstyr.**

Vi mener vi har utstyr som fungerer tilfredsstillende. Postskjermer og annet utstyr er supplert.

EKT-utstyret, både gammelt og nytt, fungerer og blir benyttet til de fleste løp. Gamle postenheter er fortsatt i bruk, men utgående/mistet er supplert med nye.

TEK vil fortsatt henstille til alle om å følge rutine om snarligst mulig å ta inn og levere eller sette tilbake utstyr som er brukt. Det er også viktig at TEK får beskjed om mangler, ødeleggelse eller utstyr som ikke fungerer.

### **VDG.**

Grunneierorganisasjoner, allmenninger o.a. blir jevnlig informert om virksomheten vår.

Vi har ikke hatt problemer med samarbeidet med noen.

Svein

## **SLUTTORD**

Årsrapportene fra de ulike komiteene viser at 2009 har vært et normalår for klubben. Det er god aktivitet på mange områder, men statistikken viser dessverre nedgang på enkelte områder, bl.a. på sportslig aktivitet. Deltakelse på løp har gått betydelig ned. Vi har hatt fine opplegg og god aktivitet rundt TT-karusellen i mange år. Likevel går antall starter jevnt nedover.

Mjøs-O-deltakelse er videreført i 2009. Noen av klubbens yngre har vært med i disse arrangementene, og de er svært fornøyde. Som en del av Mjøs-O er det også i år arrangert Gildesprint for barneskolene med svært god deltakelse. I år deltok ca. 300 barn, og tilbakemeldingene har vært svært gode. En stor takk til driftig arrangementskomité. Dette gir oss kontakt med skolene og kan være en vei å gå for å øke rekrutteringen, selv om vi foreløpig ikke har greid å utnytte muligheten.

Drifta av hytta ga overskudd også i 2009 selv om sesongen var preget av en del dårlig helgevær. Trimkomiteen opplever bra salg av poser og ekstrakort, og Finans varter opp med bra inntekter også i år. Når det gjelder økonomi for øvrig, har vi bra overskudd i år. Dette skyldes delvis utbetaling av tippemidler.

Når vi leser årets resultater, viser de mange bra prestasjoner av klubbens løpere - både blant eldre og yngre. Vi har mange kretsmestere, og vi har løpere med topp-plasseringer i nasjonale løp. Sigurd Ravnans 7. plass i NM-lang er årets beste prestasjon. Sveins seier i Blodslitet er også en topp prestasjon.

Med fare for å gjenta meg selv, må jeg også i år si at vår største utfordring fortsatt er å bedre rekrutteringen. Dette er hele klubbens ansvar. Gode barnearrangement som Gildesprint, kontakt med skoler, opplæringsstilbud til idrettskolene og egne kurs ser ikke ut til å gi særlig uttelling. Kanskje må det tenkes nytt?

Arbeidet med O-festivalen 2010 i samarbeid med Raufoss og Gjø-Vard går sin gang. Mange ting begynner nå å komme på plass, men hovedjobben står fortsatt foran oss. Det vil kreve en innsats av alle i klubben. Flott er det at flere av klubbens medlemmer har engasjert seg i lederfunksjoner i arrangementet. Vi ser fram til et topp arrangement 25. til 27. juni 2010 der hele verdenseliten vil være til stede sammen med brorparten av norske toppløpere, og minst like viktig: alle de som møter opp og løper løypa si uten altfor mange tanker om heder og medaljer, men som nyter en fin tur i skogen og hyggelig samvær med gode o-venner.

Takk for et godt O-år 2009, og det samme ønskes alle medlemmer for 2010.

Sjur Gjestvang  
Leder

## RESULTATREGNSKAP FOR 2009

	2009	2008
<b>2. Fellesutgifter:</b>		
Administrasjon, komiteutgifter, forsikringer m.m.	- 12 162,02	- 4 569,44
PR og Troll-Tidende	- 1 405,00	- 875,50
Trening, instruksjon og materiell	- 14 184,29	- 10 649,87
Mjøs-O	- 10 000,00	- 10 000,00
Deltagelse i løp:		
Startkontingent	- 50 500,28	- 61 593,62
Kjøregodtgjørelse og reiser	- 3 104,00	- 5 185,00
Kontingenter (OOK), premier og gaver	- 10 303,50	- 12 008,00
Drakter - innkjøp, avskrivninger	- 1 625,00	+ 0,00
<b>SUM FELLESUTGIFTER</b>	<b>- 103 284,09</b>	<b>- 104 881,43</b>
<b>3. Stevner og arrangementer:</b>		
O-løp	+ 12 644,00	+ 19 831,16
Turorientering	+ 23 586,69	+ 26 476,01
<b>SUM STEVNER OG ARRANGEMENTER</b>	<b>+ 36 230,69</b>	<b>+ 46 307,17</b>
<b>4. Diverse tiltak:</b>		
Rausteinshytta	+ 30 024,50	+ 39 241,36
Veibrøyting og parkeringsplass	- 8 478,00	- 7 147,00
Skiløyper - drift snøscooter	- 5 022,00	- 1 957,00
Sum Rausteinshytta/Oksbakken	+ 16 524,50	+ 30 137,36
Andre tiltak	+ 25 243,60	+ 7 550,00
<b>SUM DIVERSE TILTAK</b>	<b>+ 41 768,10</b>	<b>+ 37 687,36</b>
<b>5. Kart:</b>		
Framstilling og trykking av kart	- 11 134,00	- 25 569,00
Salg ved løp - kartsalg	+ 30 685,00	+ 21 652,00
Reklame (på kart)	+ 6 500,00	+ 8 374,00
Nytt utstyr - postbukker m.m.	- 4 122,74	- 6 481,17
<b>SUM KART OG TEKNISK UTSTYR</b>	<b>+ 21 928,26</b>	<b>- 2 024,17</b>
<b>7. Offentlige tilskudd:</b>		
Spillemidler/tilleggsmidler via NIF	+ 59 488,00	+ 15 528,00
Kommunale tilskudd	+ 10 000,00	+ 10 140,00
<b>SUM OFFENTLIGE TILSKUDD</b>	<b>+ 69 488,00</b>	<b>+ 25 668,00</b>
<b>8. Andre inntekter:</b>		
Medlemskontingent	+ 12 800,00	+ 11 465,00
Renter	+ 22 586,19	+ 14 180,23
Sponsorer	+ 18 000,00	+ 19 000,00
<b>SUM ANDRE INNTEKTER</b>	<b>+ 53 386,19</b>	<b>+ 44 645,23</b>
<b>ÅRETS OVERSKUDD/UNDERSKUDD</b>	<b>+ 119 517,15</b>	<b>+ 47 402,16</b>

# B

Returadresse: Nils Harald Staff, 2850 Lena

---

## Siste side

Gratulerer:

**Jens Olav Hveem 60 år 26. september**

### Marsipanløpet 29. desember

Ola sitt tradisjonelle romjulsløp - Marsipanløpet - er på terminlista 5. juledag.

Innbydelse fra Ola kommer senere.

Vang OL har for øvrig sitt "Nisse-o-løp" søndag 13. desember. Løpsantrekk med eller uten nisselue...

### Sesongåpning på Rausteinshytta 15. november

Rausteinshytta starter vintersesongen 15. november og har åpent hver søndag fram til nytt-år. Etter nyttår hver lørdag og søndag. Åpningstid kl. 11 - 15.



Rausteinshytta sett fra AS Totenåsløpers webkamera 11. november 2009.

### Norsk O-festival 2010

Gjø-Vard OL, Raufoss IL Orientering og OL Toten-Troll skal arrangere O-festivalen i 2010.  
**Husk å sette av dagene 25. til 27. juni 2010 til arrangementet !**

