

B

Returadresse: Nils Harald Staff, 2850 Lena

SISTE SIDE

Gratulerer:

Hanne Beate Gjestvang 60 år 11. mars

Arne Aas 70 år 14. april

Arne Ek Brynilsen 85 år 14. april

Harald Rognlien 60 år 18. mai

Turorientering

Turorientingssesongen starter opp søndag 4. mai i Karidalen.

Postene på åsen er klare 31. mai.

Postene ligger på kartene Hveemsåsen, Karidalen, Laupen, Herva og Torsæterkampen.

Barmarkstrening

I mellom snøbygene har det vært fine treningsforhold i Hveemsåsen. Det ligger fortsatt igjen en del gammel snø på åpne og halvåpne områder, men ellers er det fine forhold. Blåveis og hestehov er observert, men lite o-løpere...



Hveemsåsen 4. april: Vanja i farta (til v.). Litt vann igjen i terrenget (til h.)



Nr. 1 - 2008 46. årgang

Treningsløp

Mannskapsliste TT-karusell

Aktuelle løp sesongen 2008

Mannskapsliste Vårønnløpet

Minneord

Siste side

- Det står i...
Oppland
ARBEIDERBLAD

Nordea



Eidsiva



Medlemsblad for OL TOTEN-TROLL
stiftet 8. november 1949

<http://www.toten-troll.no>

Redaktør Nils Harald Staff
hstaff@online.no

Redaktøren ønsker innlegg til neste nummer

Kontaktpersoner i OL Toten-Troll

Funksjon		Tlf	Epost
Leder	Sjur Gjestvang	61163735	sjurgjes@bbnett.no
Nestleder/sekretær	Ola Brox	61164907	ola.brox@bluezone.no
Kasserer	Nils Harald Staff	97114033	hstaff@online.no
Oppmann	Ingrid Ravnan	61193730	iravnan@online.no
Trening/instruksjon	Anders Sollien	61164633	anders.sollien@c2i.net
Teknisk	Svein Solerød	61163391	svesoler@online.no
Finans	Per Y. Steinsholt	61163415	steinsho@c2i.net
Trim	Cato Bjerke	61163407	c-ol-b@online.no
Hytte	Hanne B. Gjestvang	61163735	hannebg@start.no
PR	Nils Harald Staff	97114033	hstaff@online.no
Materialforvalter	Hanne B. Gjestvang	61163735	hannebg@start.no

Nyttige internettadresser:

OL Toten-Troll	www.toten-troll.no
Totenåsløyper	www.totenasloyper.no
Mjøs-o	www.mjoso.com
Norges Orienteringsforbund	www.orientering.no

Minneord

Rolf Ruttenborg, en av veteranene i Toten-Troll, har lagt ned vandringsstaven for godt. Han sovnet stille inn i hjemmet sitt på Sletta den 29. januar, nær 80 år gammel.

Han var i de seinere år sterkt plaget med lungeproblemer, og aksjonsradiusen ble derfor sterkt begrenset.

Rolf var friluftsmann, sommer som vinter, men jeg husker ham best fra orienteringsløypa, kjøpp og lettvin i all slags terreng, og med en medfødt post-teft som resulterte i topplasseringer både på kretsplan og nasjonalt. Særlig på 60-70 tallet var han en effektiv premiesamler, og han kom sjelden heim fra løp uten en pokal.

Ivrig fjellvandrør var han også, og etterhvert utviklet han en lidenskap for klatring. Det ble mange spennende turer i Jotunheimen og Skagastølstindene, og jeg tror nok han av og til kunne være ganske uvøren - det lå i hans vesen. I sitt yrke som snekker og tømmermann var han jo vant til å ferdes i høyden, så det var en hobby som passet godt for Rolf.

Rolf var en ettertraktet snekker, og han har stått for mange av villaene på Sletta og ellers på Toten. I tillegg var han borti uttallige restaurerings-prosjekter på gardsbygninger, låver og andre uthus.

Da Rausteinshytta brant ned i mars 1976 ble det hastverk med å få opp igjen ei ny hytte. Rolf prioriterte denne jobben, og han klarte å få hytta innflyttingsklar til jul samme året - et solid og godt byggverk som et håndfast minne om en samvittighetsfull håndverker.

Det kunne forøvrig ha gått riktig galt på Rausteinshytta da han siste dagen på hytta skulle rive den provisoriske brakka som de hadde bodd i. En liten feilberegning, og han fikk hele brakka over seg og ble sittende fastklemt. Den andre snekkeren (svogeren til Rolf) fikk utrolig nok hjulpet ham løs, men han måtte jo snarest på sykehus. Lege ble budsendt, og scootertransport ordnet, men det tok lang tid før han kom under behandling på Gjøvik Sykehus. Heldigvis var det bare bruddskader og ingen større blødninger. Rolf var en hardhaus, og han var i god fysisk form, så han tålte en "støyt", men det ble likevel en lang rekonvalens før han var arbeidsfør igjen.

Rolf var aktivt medlem i Toten-Troll i mange, mange år, og han var også formann i laget en periode (1967/68)

Vi vil minnes Rolf som en god venn og idrettskamerat - stillfarende, men rask og effektiv, både i jobben og i o-løypa.

Torfinn

Gave ved Rolf Ruttenborgs begravelse

OL Toten-Troll setter stor pris på minnegavene på tilsammen kr. 6050 som ble gitt til klubben i forbindelse med Rolf Ruttenborgs begravelse. Pengene vil bli brukt på beste måte til gode for orienteringsidretten på Toten.

Sjur

VARONNLØPET 2008, MANNKAPSLISTE

NB! Merk dere at noen har to funksjoner.

Lørdag 3. mai 2008		Kart: Lensbygda Øst, utgift 2008		Samlingsplass: Lensbygda Sportsplass	
Løpsleder: Sjur Gjestvang, 61163735 / 94821381 / sjurgas@bbnalt.no Ass. løpsleder:					
Løypelegger: Rolf Pettersen Mo 97097299	Plassjet: Terje Ruttenborg 61160708	Startjet: Arne Aas 61163787	Sekretariatsjet: Harald Rognlien 61142541	Presse/infosjet: Per Y. Steinsholt 61163415	Økonomisjet: Mils Harald Staff 97114033
Klubbkontrollør og Ansv. for prøveløping: Ole Brox (ansv.)	Samlingsplass Anders Sollien Bjarte Lindstad Ulf Ruttenborg	Medhjelpere start: Svein Solerød Ottino Verberne Torfinn Staff Vanja Staff Sjur/Ola	EDB: Harald Rognlien Mils Harald Staff Ole Brox	Programannonser og startnummer: Per Y. Steinsholt	Premier: Ingrid Ravnan Svanhild Steinsholt
Prøveløpere: Si ja når Ole spør!	Parkering: Even Ertlien Marius Staff Sigurd Ravnan Anders Staff Husk refleksvest!	Barneparkering: Linda Merit Bjørke (ansv) Helldis Solerød Kristine Sollien	Målgang Bjarte Lindstad Evan Ertlien Anders Staff Vakt ved kryssing av vet:	Spøker: Terje Ruttenborg Sekretær: En fra EDB	Klokkesalg Arvid Midtunus (ansv) Sigurd Ravnan Torhild Wedding Mona Wedde Lillian Lindstad Andreas Sollien
Småttroll: NB! Start fra kl 13.00 Hege Solerød Guaro Mo	Meldepost: Ulf (hvis det skal være meldepost - og han er i landet)	Førstehjelp: Anders Sollien (ansv)	Lagsposter: Harald Rognlien	Lagleder Tøten-Troll: Vanja Staff	Løperdrikke: Tone Brox Hildegurn Lindstad
			Resultatoppheng: Per Y. Steinsholt Marius Staff		

Funksjonærene møter kl 12.00, evt etter avtale med leder for den enkelte funksjon eller løpsleder. Hvis du ikke kan møte: Forsøk å skaffe stedfortreder, evt kontakt Sjur. Du kan løpe hvis du vil. Avtal starttid som passer din arbeidsoppgave med Harald Rognlien.

Reserver: Simen og Eldbjørg Bleken, Helen Margaret Murray, Astrid og Johan And Hveem, Gunvor og Cato Bjerke, Jens Egil Rostad, Marit Aas.

ALLE YNGRE ER SATT OPP I FUNKSJONER SOM GJØR AT DE KAN GÅ FRA OG STARTE. ALLE UNDER D/H-19 BØR STARTE I LØPET.

TRENINGSLØP 2008

DATO	KART	TYPE LØP	MERKET FRA	ARRANGØR
22. april	Hveemsåsen		Skreia u-skole	Bjarte
29. april	Karidal Sør		Karidal skisenter	Harald Staff
6. mai	Lensbygda Øst	TT-karusell	Lindholm, Lensbygda	Rolf P. Mo
13. mai	Hveemsåsen	TT-karusell	Bilitt	Per Y.
onsdag 21. mai	Starum start treningsløp kl. 19.15	Mjøs-o-cup	Starum	Svein Solerød
3. juni	Laupen	TT-karusell	Lindholm, Lensbygda	Anders Sollien
10. juni	Karidal nord		Haugkrysset	Hege/Even
17. juni	Osbakken, Skumsjøen	TT-karusell	Osbakken	Ravnan/Verberne
12. aug.	Skjellungshøgda		Torsætra	Ole Brox
19. aug.	Enge Store	TT-karusell	Kihle skole, Kapp	Vanja
26. aug.	Myrsjøen	TT-karusell / Klubbmesterskap	Lindholm, Lensbygda	Terje Ruttenborg
2. sept.	Starum	Klubbmesterskap sprint		Arne Aas
9. sept.	Hveemsåsen	TT-karusell	Bilitt	Svein Solerød
16. sept.	Karidal Sør start 17.30		Karidal skisenter	Rolf P. Mo
23. sept.	Starum start 17.30			Sjur Gjestvang

Løpene starter kl.18.00 dersom ikke annet er angitt.

Sammenlagtpræmie i TT-karusellen for alle med minst 5 løp (inkl. eget arrangement).
Alle karusell-løp arrangeres med EKT (ta med brikke hvis du har egen).

MJØS-O-CUP:

23. april	Moskogen
21. mai	Starum
11. juni	Vang
20. august	Gjø-Vard
6. september	Hamar (finale)

SPESIELT OPPLEGG FOR DE YNGSTE:

6. mai	Lensbygda Øst
13. mai	Hveemsåsen
3. juni	Laupen
19. august	Enge Store

Gildesprint for barneskolene: onsdag 14. mai

MANNKAPSLISTE TT-KARUSELL 2008

6. mai	Lensbygda Øst	13. mai	Hveemsåsen
Løypelegger:	Rolf P. Mo	Løypelegger:	Per Y. Steinholt
Medhjelpere:	Sigurd Ravnan	Medhjelpere:	Hildegunn Lindstad
	Arne Aas		Svanhild Steinholt
3. juni	Laupen	17. juni	Skumsjøen
Løypelegger:	Anders Sollien	Løypelegger:	Sigurd Ravnan
Medhjelpere:	Sjur Gjestvang	Medhjelpere:	Ingrid Ravnan
	Nils Harald Staff		Onno Verberne
19. august	Enge Store	26. august	Myrsjøen
Løypelegger:	Vanja Staff	Løypelegger:	Terje Ruttenborg
Medhjelpere:	Lillian Lindstad	Medhjelpere:	Vanja Staff
	Ola Brox		Marius Staff
9. september	Hveemsåsen		
Løypelegger:	Svein Solerød		
Medhjelpere:	Bjarte Lindstad		
	Anders Staff		

O-teknisk opplegg for de yngste:

6. mai	Ansvarlig Rolf (Belgisk-o)
13. mai	Ansvarlig Vanja (EKT-runde)
3. juni	Ansvarlig Anders (Stjerne-o)
19. aug	Ansvarlig Vanja (Foto-o)

LØPSTØY / KLUBBDRAKTER M.M.

Klubben har mye bra o-tøy på lager - løpsdrakter, legger, overtrekksdresser m.m. Ta en optelling i klesskapet og hvis du mangler noe - meld fra til Vanja som har lageret. Noen få utgaver av de nye løpsdraktene er ennå på lager - begrenset utvalg.

Levering skjer så snart som mulig på neste o-løp eller etter avtale.

Vanja kan treffes på tlf 61 16 19 79 eller epost vstaff@online.no.

VÅRONNLØPET 3. MAI 2008

Våronnløpet er i år lagt til Lensbygda Sportsplass lørdag 3. mai. Innbydelse til løpet ligger på hjemmesidene. Foreløpig ligger det snø i terrenget, så det er spennende om det blir klart for løp så tidlig i mai.

Mannskapsliste til løpet kommer lenger bak i Troll-Tidende.

Aktuelle løp sesongen 2008

Dato	Arrangør	Løpets navn etc.
12.-13.4	Halden SK/Sarpsborg OL	Norwegian Spring
18.-20.4	OK Moss/Indre Østfold OK	NM natt/Lørdagskjappen/Smaalenenel.
27.4	Odal O-lag	Odalsløpet
1.5	Lillomarka	Gromløpet
3.5	OL Toten-Troll	Våronnløpet
4.5	Bækkelaget	Vårløpet
10.-12.5	Hamar OK/Løten OL	Elgsprinten/Elgdilten/Løvspretten
10.-12.5	Kongsberg OL	Pinseløp
25.5	Oppsal IF	Knut Valstads Minneløp
8.6	Elverum OK	KM mellom
14.6	Gjø-Vard	Gjø-Vardløpet
15.6.	Raufoss IL	Skumsjøstafetten
20.-22.6	Norsk O-festival	
28.6-5.7	Portugal	WMOC (Veteran-VM)
4.7-6.7	Tynset/Røros/Os	Dølauka
7.7-13.7	Kristiansand	Sørlandsgaloppen
11.7-13.7	Snertingdal/Rond/Rudsbygd	O-land
21.-25.7	Dalarna	O-ringen (5-dagars)
30.7-3.8	Fana IL	Nordvestgaloppen
1.-6.8	Asker/Fossum	O-landsleiren (m/Hovedløpet 3.8.)
9.-10.8	Modum OL	Modum 2 dagers/NM ultralang
9.8	Brandval/kongsvinger	Bokkerittet
10.8	Austmarka IL	Austmarkaløpet
16.-17.8	Lillehammer OK	Lillehammersprinten/Fjelldilten
22.-23.8	Vang OL	KM Myrsprinten/Myrtrampen
24.8	Vallset/Stange	KM stafett
28.-31.8	Bul-Tromsø	NM-uka
30.-31.8	Hein	Veteranmesterskapet
7.9	Grue IL	Glåmdalsløpet
21.9	Heming/Njård	Rekruttenes o-dag
28.9	Ringsaker OL	Ringreven
4.10	Hadeland	Minneløpet 2007
5.10	Hamar OK	Furugampen
11.10	Rond	Rondslitet
18.10.	Fredrikstad SK	Blodslitet
2.11	Røyken OL	Frostsprinten
29.12	OL Toten-Troll	Marsipanløpet
on 23.4	Ringsaker OL	Aries-cup 1
on 21.5	Toten-Troll	Aries-cup 2
on 11.6	Vang OL	Aries-cup 3
on 20.8	Gjø-Vard	Aries-cup 4
on 6.9	Hamar	Aries-cup 5/finale