



TROLL TIDENDE



Nr. 4 1999 37. årg

Innhold:

Årsmøtet i jubileumsåret

Idretten i mitt liv

Kryssord

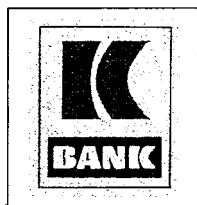
Innbydelse

Vintertrening

Rausteinshytta

Vertskapsliste

God Jul





TROLL TIDENDE



MEDLEMSBLAD FOR
TOTEN-TROLL
RED. ARNE AAS 2857 SKREIA
aas.arne@online.no

NESTE UTGAVE AV
TROLL-TIDENDE ER
NÅR STOFF KOMMER
INN

TrollTidene er fra
medlemmer til
medlemmer

ADRESSER OG TELEFONLISTE

LEDER	GAUTE GLEMMESTAD	2857 SKREIA	61164912
NESTL. SEKR	ANNE LOVISE LAUVDAL	2858 KAPP	61169202 61163190
KASSERER	NILS HARALD STAFF	2850 LENA	61161979
OPPMANN	OLA BROX	2850 SKREIA	61164907
TREN./INSTRU.	SJUR GJESTVANG	2857 SKREIA	61163735 61163190
TEKNISK	SVEIN SOLERØD	2857 SKREIA	61163391 61163190
FINANS	SVANHILD STEINSHOLT	2857 SKREIA	61163415
TRIM	TORFINN STAFF	2850 LENA	61160141
HYTTE	GUNVOR BJERKE	2857 SKREIA	61163407 61163190
PR	ARNE AAS	2857 SKREIA	61163787
LYNGET	DAGRUN BROX	2850 SKREIA	61164907
MATERIALF.	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979

Han sukket: - At de kaller meg "Løken" får jeg vel tåle,
men jeg blir så sint når de får tårer i øynene...

ÅRSMØTET 1999

Toten-Trolls 50. årsmøte vitner om en livskraftig O-klubb med stor aktivitet på mange fronter.

Det har siste året vært en liten oppgang på aktive medlemmer og noe av årsaken kan være den store aktiviteten i Trenings- og instruksjonskomiteen. Vi kan nevne: Vintertrening hver tirsdag, miljøsamling på Rausteinshytta, familietur til Brennabu, vartur til Østfold, nybegynnerkurs, idrettsskole skolestafett for ikke å glemme treningsløpene og TT-karusellen.

Klubben er bra dekt med kart som revideres ved behov inklusive skolegårdskart over alle skolene. Utstyret for løpsarrangement er av bra standard.

Økonomien er god med et bra overskudd etter diverse aktiviteter og "noen" kroner på bok er det også.

Turorientering er et tilbud til alle og som vanlig var 60 poster satt ut på 5 av kartene. Til sammen ble det solgt 291 poser og ekstra kort noe som skulle tilsi mange fine turer. Ole Tandsæther og Simen Bleken fikk plakett for å ha fullført turorienteringen til gull 25 ganger.

Et annet tilbud til alle er Rausteinshytta som for mange er et mål for turen spesielt vinterstid. Drifta gir et brukbart overskudd og det blir mange mil i skispor som også Toten-Troll er med på å brøyte.

Lynget er de yngres eget lag innen Toten-Troll. Også der har det vært god aktivitet og lyngets medlemmer er gode støttespillere ved de arrangement og tilstelninger som er nevnt tidligere. Spesielt må nevnes *Bushmennkampen*, et O-løp der alt er mulig særlig når en tenker postplassering.

Utfordringen for laget er og har vært rekruttering. Det blir gjort mye godt arbeid, men konkurransen fra andre aktiviteter er stor.

Vintersamling
på
RAUSTEINSHYTTA
13.-14. FEBRUAR 2000

Sett av denne helga til hyggelig samvær og litt
trening på

Rausteinshytta

Innbydelse med mer informasjon sendes ut etter
jul

Familietur til

BRENNABU
24.-26. MARS 2000

Foreløpig er ikke planene lagt i detalj, men vi
regner med opplegg i likhet med det som har
vært de siste årene. Det vil si skiturer etter egne
behov og ønsker, felles bespisning og hyggelig
samvær på hytta om kvelden.

Skikort i heisen sponses av Lynget til sine
medlemmer.

Påmelding til Sjur eller Ola før 14. mars

VINTERTRENING

Vi er i gang med vintertreninga inne på **Skreia ungdomsskole**. Aktiviteter og opplegg er som det har vært de senere årene. Første timen er det lekpregete aktiviteter der det tas mest hensyn til de yngre. Da er de eldre ute på løpetur. Etter 19.00 er det mer lagt til rette for de voksne inne. Likevel er alt lagt opp slik at alle aldersgrupper kan være med hele tiden.

Tid og sted for Totentrolla på tirsdagskvelder i vinter er 18.00-19.45 på **Skreia ungdomsskole**.

Foreldre er spesielt velkomne til å være med på treningen. Det er ikke nødvendig å være aktiv O-løper eller veltrent for å være med.

De første to kveldene i høst har det vært 15-20 tilstede, og det har vært flere voksne enn de siste årene, **bra!**

Sjur

FELLES LANGTUR

på lørdager i vinter legger TIK opp til felles langtur på beina. løpeturen bør vare minst 1 time, men vi har langturtempo d.v.s. de fleste kan følge med.

Hvis noen vil løpe kortere kan de bare kutte før.

Møtested annenhver gang kl. 13.00:

Skreia ungdomsskole: 8/1 – 22/1 – 5/2 – 19/2 – 11/3 – 25/3 – 8/4

Lena ungdomsskole: 15/1 – 29/1 – 12/2 – 26/2 – 18/3 – ¼

Hvis du lurer på noe kontakt Vanja.

1	2	3	4	5		6	7	8	9		10		11	12	13		14	15	16
17						18				19		20					21		
22					23							24				25			
26							27				28				29				
30		31				32	33			34				35	36				
37					38		39					40					41	42	
43			44					45			46					47			
48					49				50			51			52				
53			54	55			56	57				58	59			60			
61			62				63					64		65					66
67					68	69					70		71				72	73	
		74		75					76	77					78	79			
80	81		82					83				84			85			86	87
88			89						90		91			92			93		
94		95					96	97			98		99		100				
	101					102	103			104							105		
106			107	108						109						110	111		
112		113				114				115				116	117		118		
119			120		121		122	123			124	125	126						127
		128					129					130							

Løsning sendes redaktøren, premiering

- Vannrett:
1. På åsen
 10. Prep.
 11. Nasjonalforsamling ved Middelhavet
 17. Hun fikk hilsen fra Beethoven
 18. Insekt
 21. Oppad
 22. Tøffing
 24. Mildværsfenomenet
 26. Skue
 27. Halv underholdning
 28. Byrå
 29. Stater
 30. Konj.
 32. I tegneserie
 37. Språk
 38. Prep.
 39. Konj.
 40. Tysk hav
 41. Stryning/Sogndøl
 43. Vesen
 45. Skisamlingssted
 47. Glad
 48. Ukjent
 49. Uttrykk for misnøye
 50. Dansk dyr
 51. Tall
 52. Bikkjenavn
 53. Ragnar Danielsen
 54. Belegg
 56. Spaden
 58. Tak
 60. Retning
 61. Like
 62. Spleise
 63. Øker
 64. Elv
 65. Motsatt 60
 67. På bil fra Tunisia
 68. Like ved
 70. Ildens gud
 72. Flokk
 74. Sævnliggende tilstand
 76. I Johan Falkbergets rike
 80. Dessert
 82. Fare
 83. Himmelretning
 84. Kjemisk symb.
85. Utrop
 86. Artikkel
 88. I bibelen
 89. Kribler
 90. Smilehull
 92. Frans var derfra
 94. Avfall
 96. Flatemål
 98. Lovbrudd
 100. Vokaler
 101. Trene
 102. Sted i Nordland
 104. Skip
 105. Konj.
 106. Dameblad
 107. Vogn
 109. Teppe
 110. I Gudbrandsdalen
 112. Pronomen
 114. Flire
 115. Dyr
 116. Tone
 118. Mynt
 119. Navnløs
 122. Lysning
 124. Pukkstein
 127. Flåte
 128. Elv
 129. Distrikt i India
 130. Gi utslag
- Loddrett:
1. Talje
 2. Film"helter"
 3. Midje
 4. By
 5. Barbie-boy
 6. Forkortelse
 7. Demonstranter
 8. Sur væske
 9. Ayta
 10. Navn
 11. Del av sjødyr
 12. Statsinstitusjon
 13. Ærfuglhunner
 14. Laurbætre
 15. Alene
 16. Bl. a i Edinburgh
 19. Forkortelse
 20. Divan
23. Odde
 25. Gull
 28. Obs.
 31. Medgift
 33. Kjem. symbol
 34. Hard mat
 35. Mynt
 36. Kjem. symbol
 38. Uro
 42. Hems
 44. Lærestalt
 46. Dronning
 47. Bolig
 49. På åsen
 55. Anfall
 57. Utløp
 59. Romersk dikter
 64. Ublu mann
 66. Ikke
 69. Guder
 70. Sølv
 71. Høyskole
 73. Bli enige
 75. Sand
 77. Ank
 78. Språkmann
 79. Jente
 81. Ikke toppet
 87. Foss
 91. Ro
 93. Uro
 95. Naboer
 96. Gen
 97. Binde sammen kornband
 99. Jul (fr)
 103. Pron.
 104. Farlig åpning
 105. Dyr
 106. Mas
 108. Erfar!
 110. Fiske
 111. Tall
 113. 3550
 115. Holmen
 117. Skuremiddel
 120. Månefase
 121. Forbund
 123. Andøve
 125. Røys
 126. Side

50 års jubileet ble markert ute i naturen ved Myrsjøen 14. august der tidligere og nåværende medlemmer av Toten-Troll var invitert. Rammen kunne ikke vært bedre for diverse O-aktiviteter og festlig samvær.

Av årets resultater bør nevnes:

O-festivalen – Sandefjord

Kortdistanse H60 Nr 2 Svein Solerød

WMOC – Danmark

M 75 A Nr 8 Erling Egge

Østlandsmesterskapet – Lillehammer

D 17-18 Nr 2 Dagrun Brox

Veteranmesterskapet – Kongsberg

H 75 Nr 1 Erling Egge

H 60 Nr 4 Svein Solerød

KM

Kort D 13-16 Gull Ragnhild Wedøe

Indiv. H 60 Gull Svein Solerød

NM natt – Indre Østfold

D 17-18 Nr 4 Dagrun Brox

Tre trofaste medlemmer ble på årsmøtet utnevnt til æresmedlemmer, Dette var:

Torfinn Staff

Svein Solerød

Arne Aas

Æresmedlemmer fra tidligere er:

Helge Bjørseth

Erling Egge

Kåre Strande

Dette gjør orientering til

Idretten i Mitt Liv:

- Suget i magen når snøen begynner å smelte om våren
- Å være i et terreng du aldri før har vært, og finne fram som i din egen stue
- Å rote seg fullstendig bort i en skog du trodde du var lommekjent i
- Følelsen av å være gal når du står opp kl. 7 en søndagsmorgen for å løpe i skogen i sprutregn, og faktisk liker det
- Følelsen av suksess når postflagget lyser mot deg akkurat der du mente det skulle være
- Å finne posten mens konkurrentene fremdeles roter rundt like i nærheten
- Å ha noe å holde seg i form for
- Å slite seg helt ut i en lang motbakke i høy lyng
- Å føle seg i kjempeslag i første medbakke etterpå
- Å løpe i gjørme og myr, vasse over bekker, forsere skrenter og brase gjennom granbar, men også suse gjennom gressmark og lyng, oppover og nedover i silketerreng og på fine stier
- Alle turene og det å se hvordan terreng og vegetasjon forandrer seg fra landsdel til landsdel, og fra land til land
- Alle o-vennene og alt det sosiale
- Kaffe og nystekt vaffel etter løpet
- De lange diskusjonene etterpå om hvor du skulle ha løpt og alle de dårlige unnskyldningene for hvorfor du bommet
- Å ta fram et gammelt kart og fremdeles huske løpet...

(Hentet fra Internett)

<http://home.sol.no/~eldrid/orientering.htm>

RAUSTEINSHYTTA

Vi har hatt en fin høstsesong. Som kjent åpnet vi hytta den 14. november. Gledelig mange hyggelige, blide turgåere tok seg en søndagstur på barfrosset mark til Rausteinshytta. Etter noen helger med fotturer, har den etterlengtede snøen endelig kommet, og det er muligheter for skiturer.

Som tidligere nevnt, er det strevsomt å skaffe ved til hytta som ligger i fredet område. Så vi vil derfor minne om at oppvarminga nå hovedsakelig skjer med strøm. Ei strømstyringstavle regulerer ovnene slik at det skal være 17⁰ inne på lørdag/søndag. Dette skal ikke endres. Bare strømstans gjør at dette må reguleres på nytt.

I skrivende stund er det julekortstemning med snøtunge tre og hvitt vinterlandskap på Åsen. Mer snø er i vente, så snart er nok skiløypene like fine som de pleier å være.

Som kjent er vegen opp til Oksbakken smal, så vi minner igjen om:

oppkjøring før kl.13.00, nedkjøring etter kl 13.00

Andre juledag faller i år på søndag, derfor er det vanlig søndagsåpning.

Fra nyttårshelga holdes hytta åpen både lørdag og søndag.

Alle turgåere ønskes en gledelig jul og et godt år 2000 med ønske om mange fine skiturer til Rausteinshytta!!

Julehilsen fra Gunvor

VERTSKAPSLISTE FOR RAUSTEINSHYTTA SESONGEN 1999 -00

- 14.11 Gunvor og Cato Bjerke
21.11 Astrid og Johan A. Hveem
28.11 Eva Berg m.fam
05.12 Inger og Olaf Fodstad
12.12 Haldis og Svein Solerød
19.12 Eldbjørg og Simen Bleken (juletre)
26.12 Gunvor og Cato Bjerke
01.-02.01 Jens Egil Rostad m.fam
08.-09.01 Marianne og Knut Brøste m.fam
15.-16.01 Tone og Ola Brox m. fam.
22.-23.01 Jens Egil Rostad m. fam
29.-30.01 Steinar Aalstad m.fam
05.-06.02 Jon Petersen m. fam
12.-13.02 Anne Lovise Lauvdal m.fam
19.-20.02 Marie Kristin og Gaute Glemmestad
26.-27.02 Erling Onstein m. fam
28.02.-03.03 Gunvor og Cato Bjerke
04.-05.03 Vanja og Nils Harald Staff
11.-12.03 Berit og Rune Brøste m. fam
18.-19.03 Margrethe Rødevand m. fam
25.-26.03 Svanhild og Per Y. Steinsholt
01.-02.04 Pål Alm m. fam
08.-09.04 Inger Johanne og Jon Magnus Reppen
15.-16.04 Sjur Gjestvang m. fam
20.04. Lars og Åse Marie Sandberg
21.- 23.04 Jens Egil Rostad m. fam.
24.04. Gunvor og Cato Bjerke

Reserver:

Tormod Aaraas m. fam, Arvid Midthus m. fam,
Grethe May og Kjell T. Owren, Elling Follestad, Reidar Stenbakk,
Arild Wedøe m. fam, Aud Olstad Sollie

Returadresse Arne Aas, Rute 011, 2857 SKREIA

Er det noen som kunne tenke seg en tur til Rausteinshytta, men trenger skyss? Ta kontakt med Arne Aas tlf. 61 16 37 87



*God jul
og
Godt nytt år*