



# TROLL TIDENDE



*spesial*

Nr. 2 1999 37. årgang

---

*hvem hva  
hvor når  
i*



*1999*



OL Toten-Trolls hovedsponsor:

**Oppland**  
ARBEIDERBLAD

## Innhold:

Hilsen fra leder	2	Løypekjøring	5	Bushmenngampen '99	7
Styre og komiteer	3	Totenåsløyper	5	Terminliste alle aktiviteter	8
Lynget	3	Finansiering	5	Terminliste treningsløp	9
Nybegynnerkurs	4	Rutiner:		Kart	10
Idrettsskolen	4	Innbydelser	5	Kartoversikt	11
Vintertrening	4	Påmelding	5	Sponsorer	12
Treningsløp	4	Avreise	6	Toten-Troll's klubbstyre	12
TT-karusellen	4	Startkontingent	6	Medlemskontingent	12
Turorientering	4	Reiseregning	6	Ranking 1998	13
Kart/teknisk utstyr	4	Ranking	7	Toten-Troll 50 år	14
Rausteinshytta	5				

## Til O.L. Toten-Troll 's medlemmer

Vi står igjen i startgropa til en ny 0-sesong. De fleste av oss venter vei nå på at snøen skal forsvinne, slik at vi kan begynne å ta i bruk vår fantastiske idrettsarena. I skrivende stund har de ivrigste allerede gjort unna sin sesongdebut. I år som tidligere foregår sesongåpningen for mange med busstur til Østfold med løp i Moss og Sarpsborg og med overnatting på Fredrikstad Skiklubbs skihytte.

Også i år skal vi arrangere vårt tradisjonsrike "Vårnønløp", denne gang på Starum den 16 mai. TT-karusell og treningsløp følger stoff sen samme mønster som tidligere. Nybegynnerkurs, idrettsskole og skolestafett er også veldig viktige arrangement som vi også denne året har på aktivitetsplanen. Det samme gjelder turorienteringen som også er en veldig viktig del av vår aktivitet,

I forbindelse med at Toten-Troll dette året fyller 50 år, skal vi markere dette med et internt arrangement for Toten-Troll's nåværende og tidligere medlemmer/løpere. Arrangementet vil foregå en plass ute på Totenåsen med forskjellige aktiviteter og sosialt samvær lørdag 14 august, så sett derfor allerede nå av denne dagen.

Selv om VI. har hatt bra deltagelse både på nybegynnerkurs og TT-karusell kunne vi selvfølgelig ønske oss enda bedre rekruttering. Oppfordringen blir derfor at 4~u prøver å få med deg slekt, venner og kolleger ut i skogen med kart og kompass slik at også de kan finne ut hvor fantastisk denne idretten er

Til sist ønsker jeg dere alle en fin 0-sesong med mange flotte turer i skog og mark.

Gaute

## Styret og komiteer i Toten-Troll

Leder	<i>Gaute Glemmestad</i>	
Nestleder/sekretær	<i>Anne Lovise Lauvdal</i>	
Kasserer	<i>Nils Harald Staff</i>	
Komiteer:	Komiteleder:	
Trenings- og instruksjonskomite	<i>Arild Wedøe</i>	Sjur Gjestvang, Anne Lovise Lauvdal, Liv Egge, Ola Brox, Anita Ramstadengen, Vanja Staff, Lars Vemund Solerød
Trimkomite	<i>Torfinn Staff</i>	Eldbjørg Bleken, Simen Bleken, Arne Aas, Haldis Solerød, Jon Reinsby Petersen
Hyttekomite	<i>Gunvor Bjerke</i>	Cato Bjerke, Torfinn Staff, Hans Stabbetorp, Arne Wedding, Arne Aas
Finanskomite	<i>Svanhild Steinsholt</i>	Liv Egge, Inger Kjølør Fodstad
Teknisk komite	<i>Svein Solerød</i>	Jens Olav Hveem, Harald Rognlien
PR komite	<i>Arne Aas</i>	
Oppmann	<i>Ola Brox</i>	
Rankingfører	<i>Dagrunn Brox</i>	
Lynget	<i>Dagrunn Brox</i>	Mari Aalstad, Ragnhild Wedøe, Lars Vemund Solerød, Anders Lauvdal og Åse Marie Sandberg
Matrialforvalter	<i>Vanja Staff</i>	



### Lynget

Lynget er ungdomsgruppa i OL Toten-Troll. Vi jobber for å få flere unge til å løpe orientering og for at de unge i klubben skal trives. I år satser vi på å få til overnatting under Gjø-Vard 2-dagers sammen med Gjø-Vards yngre løpere. Vi håper også at så mange som mulig av dere under 17 år blir med på o-leir i forbindelse med o-cupen siste helg i mai (29.- 30. mai). Innbydelse og mer informasjon vil komme senere. Er det noen som har gode forslag til hva vi i Lynget kan gjøre, er det bare å prate med en av oss som sitter i styret (se styre og komiteer i Toten-Troll).

Ansvarlig: **Dagrunn Brox** tlf. 6116 49 07

# DIVERSE AKTIVITETER I TOTEN-TROLL

## Nybegynnerkurs:

Hvert år arrangeres nybegynnerkurs på en av skolene i bygda. I år er dette kurset lagt til Stange og starter 21. april. Alle er velkomne til å delta.

Ansvarlig: **Arild Wedøe** tlf. 611668436

## Idrettsskolen:

Toten-Troll deltar med orientering/uteliv på idrettsskolen på Kapp der deltagerne er 6 - 10 år

Ansvarlig: **Arild Wedøe** tlf. 611668436

## Vintertrening:

Hver tirsdag er det trening for alle årsklasser på Skreia ungdomsskole.

Ansvarlig: **Arild Wedøe** tlf. 611668436

## Treningsløp:

Det arrangeres treningsløp på tirsdager i sommerhalvåret. Se egen liste.

Ansvarlig: **Arild Wedøe** tlf. 611668436

## TT-karusellen:

7 av treningsløpene er lagt opp mer likt et ordinært løp og utgjør TT-karusellen. Her er det premiering for 5 fullførte løp og en større premie for å ha fullført alle 7 løpene. Se lista over treningsløp.

Ansvarlig: **Arild Wedøe** tlf. 611668436

## Turorientering:

Årets turorientering har som vanlig 60 poster fordelt på kartene: Hveemsåsen, Stenberg, Herva, Torseterkampen og Myrsjøen.

Pose med kart og annet materiell koster kr. 90.- og fåes kjøpt hos Totens Bokhandel, Staff & Sønner, G-Sport Toresen, Skramstad Bok og Papirhandel, Kiwi Kapp, Hagebruksutsalget på Valle vdg. skole og Torsetra Kafé

Sesongstart med ekstraposter, instruksjon og servering ved Skreia Ungdomsskole, Kr.

Himmelfartsdag, den 13. mai, kl 11.00 - 14.00

Kaffe på Myrsjøkartet, søndag den 15. august, kl 12.00 - 15.00

Hyggekveld med vanlig avslutning for årets O-sesong på Valle, søndag den 17. oktober, kl 18.00

Ansvarlig: **Torfinn Staff** tlf. 61160141

## Kart/teknisk utstyr:

Våre idrettsanlegg er kart. Det trenges stadig nye eller oppdaterte kart og dette pågår kontinuerlig. Liste over kart og beliggenhet finnes på side 8 og 9. Toten-Troll har også utstyr for elektronisk kontroll og tidtaking, EKT

Ansvarlig: **Svein Solerød** tlf. 61163391

## **Rausteinshytta:**

A/L Rausteinshytta er et andelslag som har overlatt driften av Rausteinshytta til Toten-Troll. Hytta er åpen søndager før nyttår og lørdager og søndager resten av vinteren. Tjenesten som vertskap skjer på dugnad av Toten-Troll's medlemmer og styres av hyttekomitèen. Det selges bl. a. varmt og kaldt drikke forskjellig bakervare og sjokolade. Hytta kan leies ut til skoleklasser/treningssamlinger ol.. Det er liggeplass til i alt 25 i senger og på madrasser. Toten-Troll betaler brøyting av veien og parkeringsplass på Oksbakken og har inntekten av brøyte/parkeringsavgiften.

Ansvarlig: **Gunvor Bjerke** tlf 61163407

## **Løypekjøring:**

Toten-Troll har egen snøscooter som brukes til brøyting av noen av de mindre løypen samt til varekjøring.

## **Totenåsløyper:**

Sammen med Lensbygda Sportsklubb og Ø. Toten Skiklubb er Toten-Troll eier av Totenåsløyper A/S. Formålet er løypekjøring for turskiløpere og det er løypene fra Lensbygda om Rausteinshytta til Hersjøen som blir kjørt.

## **Finansiering:**

Det trenges en del penger til drift av et orienteringslag og hovedinntektskildene er:

- Tilskudd fra kommunen
- Sponsorer
- Annonser/reklame
- Drift av Rausteinshytta
- Dugnad ved kartproduksjon

Ansvarlig: **Svanhild Steinsholt** tlf 61163415

# **RUTINER I FORBINDELSE MED LØP**

## **Innbydelser**

Innbydelser med opplysninger om internasjonale løp, nasjonale løp og kretsløp.. finnes i oppmannspermen/påmeldingspermen (blå penn), som er med på alle vanlige o-løp, treningsløp og TT-karusellen (henges opp på den transportable tavla eller ligger i-ved påmeldingsteltet).slås opp på tavlene på Lena på nordveggen av S-laget) og Skreia (ett eller annet sted ved Peter Aas; vi er i forhandlinger om nytt sted for en ny tavle).

## **Påmelding**

- Påmelding til løpene skjer til oppmannen - ved å:
  - skrive seg på i påmeldingspermen.
  - eller ringe til oppmannen (tlf 6116 49 07).
- Påmeldingen må skje senest kvelden før påmeldingsfristen for hvert løp. I motsatt fall må en selv

sørge for å melde seg på og betale evt. ekstragebyr ved frammøte på løpet.

- Hver løper er selv ansvarlig for å skrive seg opp i riktig aldersklasse. Vær nøye med at klassebetegnelsen stemmer med innbydelsen.
- For å gi oppmannen best mulig oversikt fører hver enkelt opp i høyre kolonne om en disponerer bil og kan kjøre - eller om en trenger skyss. Her kan en også føre opp spesielt behov for 0-camp e.l.

## Avreise til løp

- Det innføres igjen felles avreise til o-løp. I utgangspunktet gjelder dette til alle løp. For å få dette til å fungere - og at ingen blir stående igjen på Lena eller Skreia, må alle møte opp enten på Lena eller på Skreia innen avtalt avreisetidspunkt. Dette står på de oppslåtte innbydelsene og på påmeldingsskjemaene i permene.

## Dekning av startkontingent og reiseutgifter

- Laget dekker ordinær startkontingent når påmeldingen skjer til oppmannen (noteres i påmeldingspermen) innen påmeldingsfristen.
- Ved påmelding etter fristen må løperen selv melde seg på og betale evt. etterpåmeldingsgebyr ved frammøte på løpet. En løper som har meldt seg på til løp og ikke møter fram, må selv betale startkontingenten hvis fraværet fra løpet ikke skyldes sykdom, skade eller andre helt spesielle grunner.
- Laget dekker bilgodtgjørelse med 30 øre per km for bil/sjåfør og for hver løper som sitter på, minus innsamlet egenandel. Egenandelen betales ved hver tur direkte til sjåføren og følger disse satsene:
- Barn, skoleungdom og studenter betaler kr. 10,- for inntil 120 km reisestrekning tur/retur og kr. 20,- ved lengre reiser.
- Voksne betaler 30 øre per km.
- Til 0-cup og stafetter beregnes ingen egenandel.
- Kjøring til kurs, kretssamlinger og kretsmøter (pålagt kjøring) dekkes med kr. 1,- per km + 10 øre per km for hver passasjer.
- Laget dekker også bom- og parkeringsutgifter.
- Laget dekker ikke reiseutgifter til og fra flere dagers løp (ferieløp) langt unna, men reiser mellom 0-camp og hvert løp dekkes på vanlig måte. Laget dekker heller ikke reiseutgifter til treningsløp/TT-karusell.
- Ved spesielt lange reiser må spørsmål om dekning av reiseutgifter tas opp med arbeidsutvalget/styret på forhånd. (Send søknad.)
- Reiseregnskap føres på eget reiseregnskapsskjema (bak i påmeldingspermen) og returneres til oppmannen innen 15. oktober. Regning for reiser etter denne dato føres opp på neste års skjema.

## Utregning av rankingpoeng

For hver sesong deles det ut rankingpremier i A-klasser etter fig. regler:

- Poengene regnes ut etter formelen: (vinnertid : egen tid) x 100.
- De 5 beste løpene for hver løper teller.
- Den løperen i hver A-klasse som har høyest poengsum og samtidig minst 400 poeng, er vinner av rankingen i klassa og får rankingpremie.
- For å få rankingpoeng må det være minst 3 startende løpere i klassa.
- En løper som stiller i en mer krevende klasse, får rankingpoengene godskrevet i sin egen aldersklasse.
- Ved deltakelse i E-klasser ganges poengene med en faktor 1,1 - og ved deltakelse i AK klasser med en faktor 0,9.
- Det deles ikke ut rankingpremier i N-, C- og B-klasser.

## BUSHMENNAMPEN 99

Lynget ønsker velkommen til årets happening i orienteringsverdenen. Bushmennampen blir i år arrangert tirsdags 22. juni. Stedet er Kapp, nærmere bestemt Enge Store. Her skal årets BUSHMANN-KVINNE kåres Over en 4,5 km lang løype, som inneholder noen meter svømming og klatring, skal den løperen som har mest tæl atter en gang vinne.

### Facts om løpet

<u>Klasser</u>	<u>Lengde</u>	
Herrer SL (sprø lang)	4,5 km	
Damer SL	4,5km	Start alle klasser fra 17.30
Kort løype	2,5 km	
Nybegynner	1,5 km	

### Påmelding

Påmeldingsfrist er tirsdag **15juni**. Etteranmelding innen kl. 18.15 løpsdagen mot gebyr.

Påmeldingsavgift (etteranmeldingsgebyr)

Fra og med 17 år: 25kr (15 kr) Under 17 år: 15 kr (10 kr) Betales på løpet

Påmelding sendes/ringes til: Lars Vemund Solerød, 2857 Skreia, Tlf 611633911 93631920  
e-mail: lynget-hotmail.com

**EKT** vil bli benyttet. Si ifra ved påmelding om du trenger å låne brikke,

Merket fra Kihle skole ca. i km fra Kapp sentrum retning Skreia. Avstand parkering - samlingsplass: ca. 250 m.

# TERMINLISTE FOR LØP, TRENINGSLØP OG ANDRE AKTIVITETER I TOTEN-TROLL I 1999

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
April	5.	6.	7.	8.	9.	10.Vårsprekken	11.Vårstafetten
	12.	13.GateO-Lena	14.	15.	16.	17.Lørdagskjappen	18.Solrenningen
	19.	20.GateO-Lena	21.	22.	23.	24.	25.Odal
	26.	27.Tr.Kihle skole	28.	29.	30.		
Mai						1.Myrsprinten	2.Høsbjørstaf.
	3.	4.TT.Skreia U.sk	5.	6.	7.	8.	9.Stangeløpet
	10.	11.Tr.Kihle skole	12.	13.TurO.start	14.	15.	16.Vårnønnenløpet
	17.	18.TT Starum	19.	20.	21.	22.Løvsprinten	23.Løvsprekken
	24.Elgdilten	25.Tr.Toppen	26.	27.	28.	29.	30.
	31.						
Juni		1.TT.Karidalen	2.	3.	4.	5.Skumsjøstaf.	6.
	7.	8.Tr.Laupen	9.	10.	11.	12.Gjø-Vard 2d	13.Gjø-Vard 2d
	14.	15.TT.Sønstebys.	16.	17.	18.	19.Ringsaksprinten	20.Stafett Ringsaker
	21.	22.Bushmanngampe n	23.	24.	25.O-Festival	26.O-Festival	27.O-Festival
	28.	29.Tr.Oksbakken	30.				
Juli				1.	2.O-land SIF	3.O-land Rudsb.	4.O-land Torpa
						Nordvestg.	Nordvestg.
	5.	6.Nordvestg.	7.Nordvestg.	8.	9.	10.Sørlandsg.	11.Sørlandsg.
	12.Sørlandsg.	13.	14.Sørlandsg.	15.Sørlandsg.	16.Sørlandsg.	17.	18.
	19.WMOC	20.WMOC	21.WMOC	22.WMOC	23.WMOC fin	24.	25.
	26.	27.	28.	29.	30.	31.	
August							1.
	2.	3.Tr.Herva	4.	5.	6.	7.	8.
	9.	10.TT.Bilitt	11.	12.	13.	14.Jubileumsar.	15.Østl.m/kaffepost
	16.	17.Tr.Torsetra	18.	19.	20.	21.KM (Br-Kv)	22.KM stafett
	23.	24.TT + Klubbm.	25.	26.	27.	28.Rond	29.Hadelandsløpet
	30.	31.Tr.Syljulia					
Sept.			1.	2.	3.	4.Veteranm.K.berg	5.Veteranm.K.berg
	6.	7.TT.Starum	8.	9.	10.KM-natt	11.	12.Langtrampen
	13.	14.Tr.Grønnl.sletta	15.	16.	17.	18.	19.Mjølnerløpet
	20.	21.SykkelO Lena	22.	23.	24.	25.	26.Finn Skjedsmo
	27.	28.	29.	30.			
Okt.					1.	2.	3.Furugampen
	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.Ringreven
	11.	12.	13.	14.	15.	16.Blodslitet	17.TurO.avslutn.
	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.
	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.



## Toten- Troll

Treningsløp 1999				
Dato	Type Løp	Kart	Ansvarlig	Merket fra/ Samlingsplass
13 April	Gateløp	Lena	Vanja Staff	Lena Kornsilø
20 April	Gateløp	Lena	Vanja Staff	Lena Kornsilø
27 April	Treningsløp	Enge Store	Anne Lovise Lauvdal	Kihle Skole
4 Mai	TT-Karusell	Hveemsåsen	Per Y. Steinsholt	Skreia U. Skole
11 Mai	Treningsløp	Enge Store	Lars Vemund Solerød	Kihle Skole
18 Mai	TT-Karusell	Starum	Martha Gjestvang	
25 Mai	Treningsløp	Røyse	Arne Aas	Toppenplassen
1 Juni	TT-Karusell	Stenberg	Arne W	Karidalen
8 Juni	Treningsløp	Laupen	Torfinn Staff	Lindholm
15 Juni	TT-Karusell	Laupen	Svein Solerød	Sønstebysætra
22 Juni	Bushmenn- gampen	Enge Store	Lynget	Kihle Skole
29 Juni	Treningsløp	Torseterkampen	Dagrun Brox	Olterud (Oksbakken)
Ferie!				
3 August	Treningsløp	Herva	Gaute Glemmestad	Elvly Café
10 August	TT-Karusell	Hveemsåsen	Nils Harald Staff	Bilitt
17 August	Treningsløp	Skjellingshøgda	Per Wagner Hansen	Torsætra
24 August	TT-Karusell og <u>Klubbmesterskap</u>	Laupen	Erling Egge	Lindholm
31 August	Treningsløp	Laupen	Roar Nilsen	Lindholm/Syljulia
7 September	TT-Karusell	Starum	Arild Wedøe	
14 September	Treningsløp	Stenberg	Arvid Midthus	Grønlandssletta
21 September	Syssel- Orientering	Lena	Lars Vemund Solerød	Lena Vdg. Skole

Ansvarlige for treningsløp 1999:

Lars Vemund Solerød  
Vanja Staff

Tlf: 93 63 19 20/ 61163391  
Tlf: 61 16 19 79

OL TOTEN-TROLL KART

Nr.	Kartnavn	Utgitt	E/ M	Bruk	A - kvkm	Merknad
1	Gransmarka	-66/-68	5/20	-	9 / 17	Utgått
2	Hveemsåsen	-70	5/10	-	6	Utgått. Se 11.
3	Tjuvåsen	-73	5/20	-	13	Utgått
4	Kronborgseter	-75	5/15	-	9	
5	Torseterkampen	-76	5/15	-	19	Utgått. Se 21.
6	Stenberg D	77,78,84,95	5/10	K-I-Tur	5	
6	Stenberg	-89,-91	5/15	T-Tu <sub>I,N,DEL</sub>	10	Gml. utg.
7	Starum D	-78, -88,-94,-98	5/5	T-I	1	
8	Skreia sør	-79	5/10	-	4	
9	Fredrikstad	-80	5/15	-	12	Utgått
10	Herva D	-82,-96	5/15	T-Tur	12	
11	Hveemsåsen D	-83,-91,(-94),-97	5/10	K-I-Tur	6	
12	Grøna-Fiskelausen D	-84	5/15	T-Tur	10	
13	Krabyskogen	-82 ?	5/10	T	7	
14	Kiseskogen	-87	5/10-15	T	4	
15	Vinsåsen	-86	5/15	-	14	Utgått
16	Enge Store D	-87,-95,-99	5/5	T-I	1	
17	Oksbakken	-88	5/15	T-Tur	7	
18	Skjellungshøgda	-90	5/15	K-Tur	9	Opptrykk
19	Lensbygda	-93	5/15	K-Tur	16	
20	Røyse	-93	5/10	K	8	
21	Torseterkampen	-93	5/15	T-Tur	20	
22	Myrsjøen D	-97	5/15	K-Tur	13,5	
23	Lena D	-97	5/10	T-I-Tur	6	
24	Laupen D	-98	5/10	K-Tur	10	

Skolegårdskart over alle skoler kommer i tillegg.

K=konkurrans og trening, T=trening, I=instruksjon, Tur=turorientering

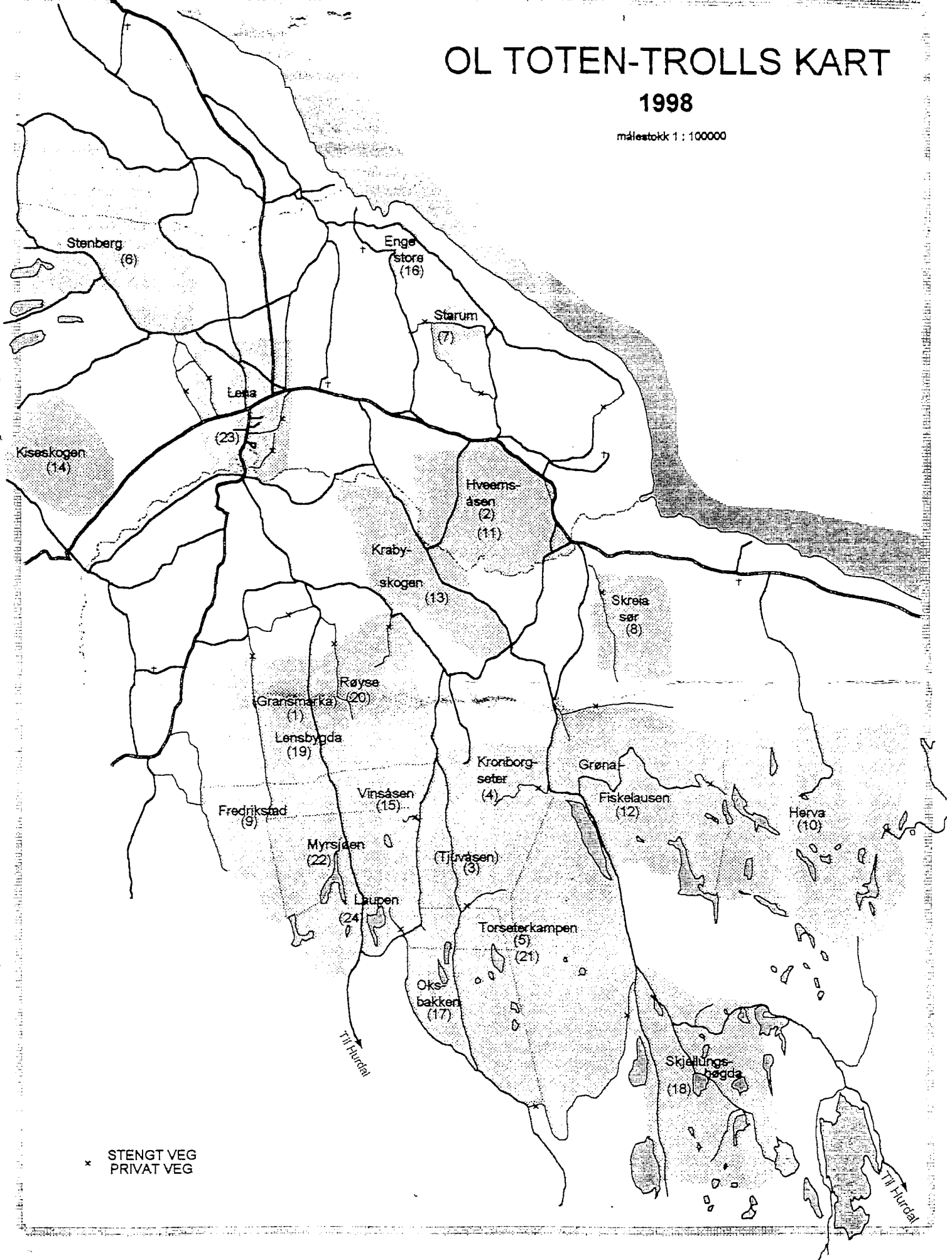
D=digitalisert.

Revidert liste okt. 98.

# OL TOTEN-TROLLS KART

1998

målestokk 1 : 100000



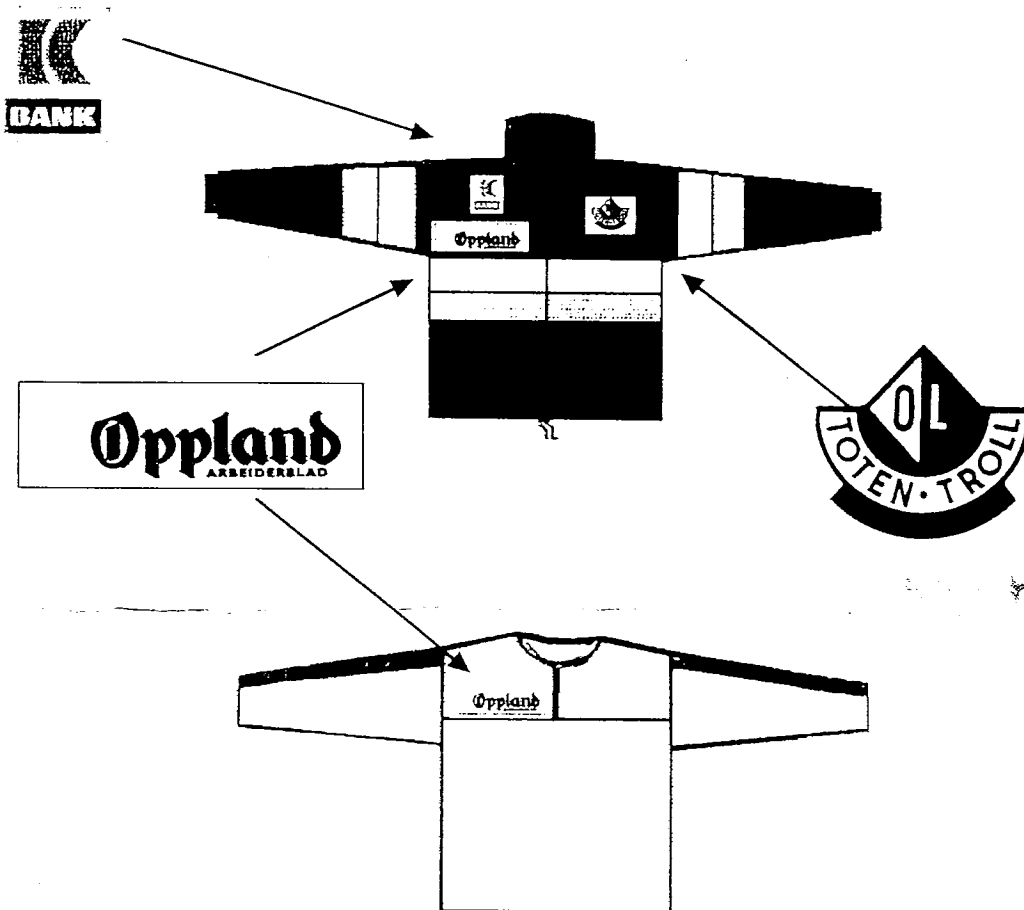
x STENGT VEG  
PRIVAT VEG

## Toten-Troll's sponsorer:

Toten-Troll har sponsoravtale med Oppland Arbeiderblad og Kreditkassen.

Dette består i at Toten-Troll's aktive medlemmer skal ha OA's merke på løpsdrakt og overtrekksjakke samt at det skal være et klistremerke på bakvinduet av bilen. Forøvrig skal OA's merke være på kart, start- og målseil, program Troll Tidende og telt.

Kreditkassen's merke skal være på overtrekksjakke og telt.



## Prisliste på Toten-Troll's klubbutstyr:

Foret klubbjakke	kr 300.-	Løpsbukse blå kort eller lang	kr 100.-
Foret klubb-bukse	kr 150.-	O-legger	kr 150.-
Uforet klubbjakke	kr 200.-	Lue i klubb-farger	kr 30.-
Pannebånd m/Toten-Troll	kr 20.-	Uforet klubb-bukse	kr 110.-
Løpstrøye hvit	kr 130	Idrettstape	kr 15.-
Løpstrøye blå	kr 110.-	Bilstreamer (Fot og knoll...)	kr 10.-

Prisene er ca 50 % av innkjøpspris og forutsetningen for den lave prisen er at utstyret brukes ved Toten-Troll's deltagelser og arrangementer.

Vanja Staff tlf. 61 16 19 79 er matrialforvalter og har utstyret til salg.

## Medlemskontigent:

Aktive medlemmer 17 år og over kr 150.-

Ungdom og passive kr 80.-

## Bruk vedlagte giro til innbetaling

Ansvarlig: Nils Harald Staff tlf 61161979



## Ranking OL Toten-Troll 1998

Løpere med over 300 poeng

P = rankingpremie

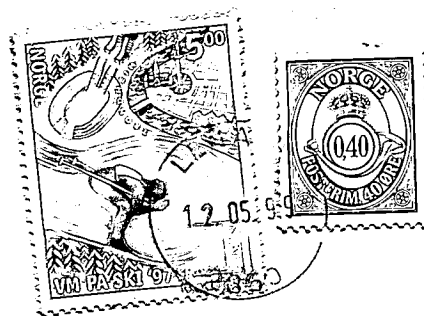
Siste tall angir antall 1 plasser (\* en ikke tellende seier)

D15-16	Dagrun Brox	500,0 p.	P	31 løp	11*
	Ragnhild Wedøe	438,6 p.		23 løp	
D19-20	Guro Gjestvang	315,1 p.		7 løp	
H35	Nils Harald Staff	445,7 P	P	15 løp	
H45	Sjur Gjestvang	354,2 p.		12 løp	
H50	Per Y. Steinholt	355,5 p.		7 løp	
H60	Svein Solerød	498,6 p.	P	13 løp	5*
	Arne Wedding	367,9 p.		5 løp	
H70	Erling Egge	493,1 p.	P	9 løp	5*

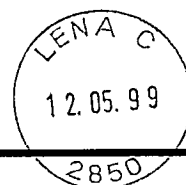
# B

BJØRN ØSTBY

2850 LENA



Returadresse Arne Aas, Rute 011, 2848 SKREIA



## 1949 - 1999

### 50 års jubileet

blir markert 14. august med et sosialt O-opplegg på Totenåsen der alle, unge og gamle, som har eller har hatt tilknytning til Toten-Troll blir invitert.

Nærmere detaljer kommer senere, sett av dagen!