



# TROLL TIDENDE



Nr. 1 1999 37. årg

---

## *Innhold:*

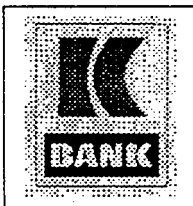
**Vertskap Rausteinshytta**

**Innbydelse skisamling**

**Vårtur Østfold**

**Etterlysning**

**Julekryssord**





# TROLL TIDENDE



MEDLEMSBLAD FOR OG  
LIGNENDE TOTEN-TROLL  
RED. ARNE AAS 2857 SKREIA

LEVER INNLEGG TIL  
NESTE UTGAVE AV  
TROLL-TIDENDE  
INNEN JANUAR

REDAKTØREN  
ØNSKER GODE

## ADRESSER OG TELEFONLISTE

LEDER	GAUTE GLEMMESTAD	2857 SKREIA	61164912
NESTL. SEKR	ANNE LOVISE LAUVDAL	2858 KAPP	61169202 61163190
KASSERER	NILS HARALD STAFF	2850 LENA	61161979
OPPMANN	OLA BROX	2850 SKREIA	61164907
INSTRUKSJON	ARILD WEDØE	2858 KAPP	61168436
TRENING	KJETIL GLEMMESTAD	2857 SKREIA	61164912
TEKNISK	SVEIN SOLERØD	2857 SKREIA	61163391 61163190
FINANS	SVANHILD STEINSHOLT	2857 SKREIA	61163415
TRIM	TORFINN STAFF	2850 LENA	61160141
HYTTE	GUNVOR BJERKE	2857 SKREIA	61163407 61163190
PR	ARNE AAS	2857 SKREIA	61163787
LYNGET	DAGRUN BROX	2850 SKREIA	61164907
MATERIALF.	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979

# VERTSKAPSLISTE FOR RAUSTEINSHYTTA

## SESONGEN 1998 -99

- 15.11 Gunvor og Cato Bjerke  
22.11 Eva Berg m.fam  
29.11 Hans Stabbetorp  
06.12 Inger og Olaf Fodstad  
13.12 Simen Bleken  
20.12 Torhild og Arne Wedding (juletre)  
27.12 Liv og Erling Egge  
01.01 Jens Egil Rostad  
02.-03.01 Tormod Aaraas m. fam  
09.-10.01 Even Danbolt m. fam  
16.-17.01 Jens Egil Rostad m. fam  
23.-24.01 Svanhild og Per Y. Steinsholt  
30.-31.01 Steinar Aalstad m.fam  
06.-07.02 Jon Petersen m. fam  
13.-14.02 Anne Lovise Lauvdal m.fam  
20.-21.02 Marie Kristin og Gaute Glemmestad  
27.-28.02 Ola Brox m. fam  
01.-02.03 Hyttekom. Arne W./Anne og Torfinn  
03.-04.03 Hyttekom. Gunvor og Cato  
05.03 Hyttekom. Hans / Arne Aa.  
06.-07.03 Margrethe Rødevand m. fam  
13.-14.03 Gunvor og Pål Alm  
20.-21.03 Terje Ruttenborg m. fam  
27.-28.03 Arild Wedøe m. fam.  
29.-30.03 Sjur Gjestvang m. fam  
31.-01.-02.04 Inger Johanne og Jon Magnus Reppen  
03.-04.-05.04 Jens Egil Rostad m.fam  
10.-11.04 Gunvor og Cato Bjerke

### Reserver:

Aud Olstad Sollie, Lissi og Lars Skonnord, Astrid og Johan A. Hveem,  
Grethe May og Kjell T. Owren, Elling Follestad, Reidar Stenbakk,  
Arvid Midthus, Ole Kr. Lundby, Lars Sandberg, Jens Olav Hveem.

For tredje året på rad satser vi på skisamling på

# Brennabu Leirskole, Vaset,

## 12. - 14. mars '99

Vaset ligger på ca. 850 m.o.h., knapt 20 km vest for Fagernes. Ta av fra E16 knapt en mil nord for Fagernes og følg Panoramaveien. Brennabu ligger da på høyre side etter ca. én mil.

Vaset-området har et godt utbygd løypenett på 80 km velpreparerte løyper - og en ca. 1 km lang slalåmbakke (300 m unna Brennabu). Lynget ordner med heiskort for slalåm lørdag.

Også i år leier vi Vasettunet, der det er plass til 28 personer. Hytta har 5 soverom med 4 køyesenger, ett soverom med 4 køyesenger og en hems med plass til 2, og ett soverom med 2 senger.

Rommene har dusj og WC. Foruten kjøkken har hytta spisesal, stor peisestue, tørkerom og badstu! - så dette skulle passe aktive skitroll! Hytta har korttelefon; 61 36 33 45.

Vi har i tillegg reservert hytta Bendikstogo med sengeplass til 8, fordelt på 3 soverom. Hytta er rikt utstyrt.

Vi har altså 36 plasser. Da er det fullt!

Skisamlingen er en familietur, beregnet på medlemmer i Toten-Troll. Også foreldre til de yngre i klubben er hjertelig velkomne til å delta på samlingen.

Også i år inviterer Staff/Bleiken til en rast på lørdag på deres hytte(r)  
- ca. 10 km langs løypa fra Brennabu.

Tid: 12. - 14. mars. Innkvartering fra kl.18.00 fredag kveld.  
Søndag må vi ha avsluttet til kl.15.00.

Egenandel: Kr. 100, maks kr. 300 for en familie, betales fredag  
kveld.

Reise: Må ordnes av den enkelte; samkjøring anbefales.

Måltider: Vi ordner felles bespisning fredag kveld (suppe) og  
lørdag kveld. Ved brødmåltider dekker vi langbord - og  
setter utover det pålegget hver enkelt har med. Vi  
kjøper inn saft felles! Vi lager ikke middag på søndag,  
men spiser eventuelle rester fra lørdag.

Påmelding: Så fort som mulig - senest mandag 1. mars - til Arild  
Wedøe, tlf. 61 16 84 36

Ta med: Skiutstyr

Sengetøy/sovepose

Tørremat, melk, ... til frokost og nistepakke.

Evt. lørdagsgodt, brus, ...

Noe til kaffen lørdag kveld (flere familier kan evt.  
samarbeide om et større prosjekt!)

Spill, aktiviteter til lørdag kveld

## Vårtur til Østfold 16. - 18. april 1999

Alle Toten-Trolls løpere innbys til deltakelse på vårtur til Østfold!

I fjor forandret vi på opplegget for den etter hvert tradisjonelle vårturen til Østfold og deltok i Lørdagskjappen (OK Moss) og Solrenningen (Sarpsborg OL). Dette ble et vellykket opplegg, og vi satser også i år på å reise til disse løpene i stedet for til Halden, slik at den enkelte kan delta i 2 individuelle løp. Som tidligere skal vi overnatte på Fredrikstad Skiklubb's flotte hytte.

Vi synes også det vil være hyggelig om noen av foreldrene til klubbens yngre løpere vil være med, og det er ingen betingelse at en starter i løpene.

Til oppholdet må hver enkelt ta med vanlig løpsutstyr, klesskift, sovepose (vi sover på skumgummimadrasser på gulvet i hytta) og det en måtte trenge ellers av utstyr til en slik tur. Støvler er vanligvis nødvendig i vårsøla på samlingsplass !

Alle må ta med egen tørrmat, men middag lørdag ordnes som tidligere av arr.kom.



## Løpsprogram:

Individuelt løp begge dager. Gode nybegynnertilbud i alle aldersklasser !

Det er også muligheter for direktepåmelding hver dag.

**Avreise:** Fredag 16. april kl 18.00 fra Lena Samvirkelag.  
Kl 18.15 fra bussholdeplassen på Skreia.  
Toten Tur bringer oss trygt fram i god buss !

**Pris:** Egenandel kr 100 per deltaker.

## Meld deg på !

I år skal vi fylle bussen med gamle og unge løpslystne totentroll !

Ola (tlf. 61164907) eller Arild (tlf. 61168436) tar i mot påmeldinger og gir informasjon om turen senest tirsdag 16. mars 1999.

Hilsen Ola og Arild

# B

Arne Aas,  
Rute 011,  
2857 SKREIA

**Returadresse Arne Aas, Rute 011, 2857 SKREIA**

---

## ETTERLYSING

Vi i hyttekomitéen ønsker oss flere nøkler til Rausteinshytta. Da er det mer lettvtint for medlemmene å se til hytta og gjøre en innsats når det passer hver enkelt.

Siden en av nøklene i vertskapsveskene har nr. 13, mener vi det må være noen nøkler som ikke er i bruk.

Hvis noen vet om hvor ledige nøkler befinner seg, er vi takknemlig for opplysninger. Eventuelle nøkler kan leveres til undertegnede.

På forhånd takk for hjelpa!

Hilsen Gunvor Tlf. 611-63407

## Julekryssord

Vinnere:

Anne-Brith Aas  
Nils Harald Staff

Vi gratulerer!