



TROLL TIDENDE



Nr 1. 1998 36 årgang

Dette nummer inneholder:

Vårtur til Østfold

Skisamling Brennabulinjeh

Bingo

Totenåsen - Rausteinshytta

Sparkmesterskap





**MEDLEMSBLAD
FOR
OL TOTEN-TROLL
REDAKTØR: ARNE AAS
2857 SKREIA**

**STOFF TIL NESTE NUMMER
LEVERES REDAKTØREN
INNEN
15. mars 1997**

**Trolltidende er til medlemmer fra
medlemmer**

ADRESSER OG TELEFONLISTE

LEDER	SJUR GJESTVANG	2857 SKREIA	61163735	61163190
NESTL. SEKR	ANNE LOVISE LAUVDAL	2858 KAPP	61169202	61163190
KASSERER	NILS HARALD STAFF	2850 LENA	61161979	
OPPMANN	OLA BROX	2850 LENA	61161979	61163190
INSTRUKSJON	ARILD WEDØE	2858 Kapp	61168436	
TRENING	KJETIL GLEMMESTAD	2857 SKREIA	61164912	
TEKNISK	SVEIN SOLERØD	2857 SKREIA	61163391	61163190
FINANS	SVANHILD STEINSHOLT	2857 SKREIA	61163415	
TRIM	SIMEN BLEKEN	2850 LENA	61160197	
HYTTE	GUNVOR BJERKE	2857 SKREIA	61163407	61163190
PR	ARNE AAS	2857 SKREIA	61163787	
LYNGET	MARI AALSTAD	2800 GJØVIK	61168237	

Vårtur til Østfold 24. - 26. april 1998

Alle Toten-Trolls løpere innbys til deltakelse på vårtur til Østfold!

I år tar vi turen til Lørdagskjappen (OK Moss) og Solrenningen (Sarpsborg OL). Dersom dette blir et vellykket opplegg satser vi på å legge vårturen fast til disse løpene. Det blir kortere kjøring til løpene nå enn til løpene i Halden, og den enkelte kan delta i 2 individuelle løp. Som tidligere skal vi også i år overnatte på Fredrikstad Skiklubb's flotte hytte. Vi synes også det vil være hyggelig om noen av foreldrene til klubbens yngre løpere vil være med, og det er ingen betingelse at en starter i løpene.

Til oppholdet må hver enkelt ta med vanlig løpsutstyr, klesskift, sovepose (vi sover på skumgummimadrasser på gulvet i hytta) og det en måtte trenge ellers av utstyr til en slik tur. Støvler er vanligvis nødvendig i vårsola på samlingsplass!

Alle må ta med egen torkmat, men middag lørdag ordnes som tidligere av arr. kom.

Løpsprogram:

Individuelt løp begge dager. Gode nybegynnertilbud i alle aldersklasser!
Det er også muligheter for direktepåmelding hver dag.

Avreise: Fredag 24. april kl 18.00 fra Lena Samvirkelag.
Kl 18.15 fra bussholdeplassen på Skreia.
Toten-Tur bringer oss trygt fram i god buss!

Pris: Egenandel kr 100 per deltaker.

Meld deg på !

I år skal vi fylle bussen med gamle og unge løpslystne totentroll!

Ola (tlf. 61164907) eller Arild (tlf. 61168436) tar i mot påmeldinger og gir informasjon om turen senest torsdag 26. mars 1998.
(Arrangørens påmeldingsfrist er mandag 16. mars)

Hilsen Ola og Arild

Også i år satser vi på en skisamling til fjells, der vi var i fjor - på

Brennabu Leirskole, Vaset, 6. - 8. mars

Vaset ligger på ca. 850 m.o.h., knapt 20 km vest for Fagernes. Ta av fra E16 knapt en mil nord for Fagernes og følg Panoramaveien. Brennabu ligger da på høyre side etter ca. en mil.

Vaset-området har et godt utbygd løypenett på 80 km velpreparerte løyper - og en ca. 1 km lang slalåmbakke (300 m unna Brennabu).

Også i år leier vi storhytta, Vasettunet, der det er plass til 28 personer. Hytta har 5 soverom med 4 køyesenger, ett soverom med 4 køyesenger og en bens med plass til 2, og ett soverom med 2 senger. Alle rommene har egen dusj og WC. Foruten kjøkken har hytta spisesal, stor peisestue, tørkerom og badstu! - så dette skulle passe aktive ski-troll! Hytta har korttelefon: 81 38 33 45.

Vi har i tillegg reservert hytta Bendikstogo med sengeplass til 8, fordelt på 3 soverom. Hytta er rikt utstyrt.

Vi har altså 36 plasser. Da er det fullt!

Skisamlingen er en familietur, beregnet på medlemmer i Toten-Troll. Også foreldre til de yngre i klubben er hjertelig velkomne til å delta på samlingen.

Også i år inviterer Staff/Bleiken til en rast - med kaffe/toddy - på deres hytte(r) - ca. 1 mil fra Brennabu.

Lynget ordner med helskort for slalåm lørdag.

Tid: 6. - 8. mars. Innkvartering fra kl.18.00 fredag kveld. Søndag må vi ha avsluttet til kl.15.00.

Egenandel: Kr. 100, maks kr. 300 for en familie, betales fredag kveld.

Reise: MÅ ordnes av den enkelte familie; samkjøring anbefales.

Måltider: Vi ordner felles bespisning fredag kveld (suppe, kl. 21.00) og lørdag kveld (m/dessert!). Ved brødmåltider dekker vi langbord - og setter utover det pålegget hver enkelt har med. Vi kjøper inn saft felles! Vi regner ikke med at det blir noe felles måltid før vi reiser hjem søndag (men kanskje det er rester fra lørdag??)

Påmelding: til Arild Wedøe, tf. 81 16 84 36

Ta med: Sengetøy/sovepose

Tør.mat, melk, ... til frokost og nistepakke.

Evt. lørdagsgodt, brus, ...

Noe til kaffen lørdag kveld (flere familier kan evt.

samarbeide om et større prosjekt!)

Spill, aktiviteter til lørdag kveld

Til minne om Edvard.

En av de eldre medlemmene i Toten-Troll har gått bort. Vi som har blitt med i seinere tid er har de fleste minnene om Edvard som turorienterer. Betzy og Edvard har mange turer etter de orange-hvite skjermene og det var vel på åsen Edvard trivdes spesielt godt.

Da Rausteinshytta ble en realitet var Edvard en av de som sjøl var med og reiste den første hytta i 1964. Etter det har det skjedd mye med hytta, spesielt vemodig var det at den første brant ned i 1972.

Så lenge helsa holdt var det fast å møte Edvard nesten hver eneste helg på tur til Rausteinshytta for å få se en kaffekopp og vi vil minnes samtalene om løst og fast der Edvard alltid hadde gode replikker på lur.

NY BINGO I PÅSKEN OG UTOVER

Overskuddet av bingoen i Teten i okt /nov ble bra - kr 23 855.-

Toten-Troll har vært så heldig å være ett av de få lagene som også har fått tildelt bingo i 1998. Det er ikke planlagt noen aktiviteter i Teten etter 1. mai, og vi har fått bingo den siste perioden, d v s april måned - i alt 11 kvelder

Vi starter tirsdag 7. april som er tirsdag i påskeuka. Skjærtorsdag har vi også anledning til å arrangere bingo dersom vi vil. De lagene som tidligere har gjort dette har hatt et bra overskudd denne dagen, så vi bør prøve. Det er selvsagt mange som er bortreist i påsken, men vi regner med at også noen oppholder seg på Toten.

For å unngå de store hyttedagene tirsdag 7. og torsdag 9. april er det fint om jeg kan få noen tilbakemeldinger fra de som ikke kan settes opp i påskeuka.

Tar også gjerne imot hyggelige telefoner fra de som kan tenke seg en eller to kvelder i Teten denne uka!!

Med hilsen fra finanskomiteen-
Svanhild.

tlf 61 16 34 15 (etter kl 15 30)

DRIFT AV RAUSTEINSHYTTA

er en inntektskilde for Toten-Troll og er en del av dugnadsarbeidet for klubben. Vi håper derfor at alle føler ansvar for å holde orienteringslaget i gang og er positive til å gjøre en innsats på Rausteinshytta eller Oksbakken

Vedlagt følger fordeling av dugnadsarbeidet for vinterseongen 97/98 angående drift av Rausteinshytta

Hvis det oppsatte tidspunktet ikke passer for deg, så vær ute i god tid og bytt med andre på lista eller kontakt en av reservene

Gi beskjed pr. tlf. 611-63407 eller 611-60141 om eventuell bytting, slik at vi vet hvem som er ansvarlig til enhver tid

Kanskje du kjenner noen i ditt nærområde som kan være interessert i å gjøre en innsats for Rausteinshytta"

Reserver kan også spørres om ekstrahjelp!

Trenger du mer informasjon enn vedlagte instruks for verskapet, så kom på hytta en lørdag eller søndag for du selv skal være verenskap

Løypekjøreme gjør en svært viktig jobb og en enorm innsats for oss alle, og de får derfor gratis kaffe på Rausteinshytta

Vi vil få takke alle som gjør en innsats for Toten-Troll!

Dersom du må gi beskjed om noe, så ring til en av oss i hyttekomiteen

Gunnvor og Cato Bjerke 611-63407

Hans Stabbetorp 611-63820

Anne og Torfinn Staff 611-60141

Anne Wedding 611-60988

Anne Aas 611-63787

Skteia oktober 1997

For Toten-Trolls hyttekomite

Gunnvor Bjerke

RAUSTEINSHYTTA

drives av Ol. Toten-Froll med egen ansvarlig hyttekomite

Hytta er åpen for salg alle søndager for nyttår kl. 10.00 - 15.00 fra midten av november, og etter nyttår lørdager kl. 11.00 - 14.00 og søndager kl. 10.00 - 14.00, samt alle dager i vinterferien og påskeuka.

Det selges solbærtoddy, kaffe, te, buljong og mineralvann, rundstykker, skolebrød/wienerbrød, vafler, sjokolade, kart og årskort for parkering på Oksbakken

Hytta kan leies ut til skoleklasser/treningsamlinger. I tillegg til 8 køyeplasser er det 17 madrasser til overnatting. For slik utleie er det utarbeidet spesielle retningslinjer.

Om vinteren er det flotte skiløyper på Totenasen, og du kan gå til Rausteinshytta fra Oksbakken, Torsetra eller Lensbygda idrettsplass.

Det er ofte sol og fint skiføre på Totenasen selv om tåka ligger tett i bygda.

Er det klarvær og 15 - 20 minusgrader i bygda, er ofte bare 5 - 6 kuldegrader på Rausteinshytta.

Om sommeren er det merket sti fra Hlongsetra, eller stien fra Torsetra kan benytte

Gunvor Bjerke
(Hyttekomiteen)



RAUSTEINSHYTTA

ÅPNINGSTIDER:

FØR NYTTÅR:

SONDAGER KL. 10.00 - 15.00

ETTER NYTTÅR:

LORDAGER KL. 11.00 - 14.00

SONDAGER KL. 10.00-15.00

HYTTA ER ÅPEN HVER DAG I SKOLENS

VINTERFERIE OG I PÅSKEFERIEN

OL Toten-Troll

VERTSKAPSLISTE FOR RAUSTEINSHYTTA. SESONGEN 1997 - 98

- 16-11 Gunvor og Cato Bjerke
23-11 Eva Berg m. fam
30-11 Ole Chr. Lundby m. fam
07-12 Hans Stabbetorp
14-12 Torhild og Arne Wedding
21-12 Simen Bleken (juletre)
28-12 Liv og Erling Egge
01-01 Anne og Torfinn Staff
03-04-01 Arvid Midthus m. fam
10-11-01 Jens Egil Rostad m. fam
17-18-01 Svanhild og Per Y. Steinholt
24-25-01 Astrid og Johan Arild Hveem
31-01-02 Steinar Aalstad m. fam
07-08-02 Karin og Erik Nyland
14-15-02 Anne Lovise Lauvdal m. fam
21-22-02 Marie Kristin og Gaute Glemmestad
23-24-02 Arild Wedøe m. fam
25-26-27-02 Ola Brox m. fam
28-01-03 Sjur Gjestvang m. fam
07-08-03 Pål Alm m. fam
14-15-03 Anne Margrethe Rødevand m. fam
21-22-03 Jon Petersen m. fam
28-29-03 Vanja og Nils Harald Staff
04-05-04 Lars Sandberg m. fam
06-07-04 Haldis og Svem Solerød
08-09-04 Even Danbolt m. fam
10-11-04 Hans Åsmund Hammerstad m. fam
12-13-04 Gunvor og Cato Bjerke

Reserver

Aud Olstad Solhe, Inger og Olaf Fodstad, Vivi og Jens Olav Hveem,
Girethe og Kjell F. Owren, Brit og Erik Fagerheim, Formod Aaraas,
Elling Follestad, Reidar Stenbakk, Sigrun og John Narum,
Lissi og Lars Skonnord

Tøtenasen bygdas rekreasjonsområde

Driftsplanen for vinterferien ligger isen der og venter på liten og stor. Vinterstid er det godt å kunne løse opp på skiløyper. Her i nasen som ligger der umbydende med hytte- og turisthytter.

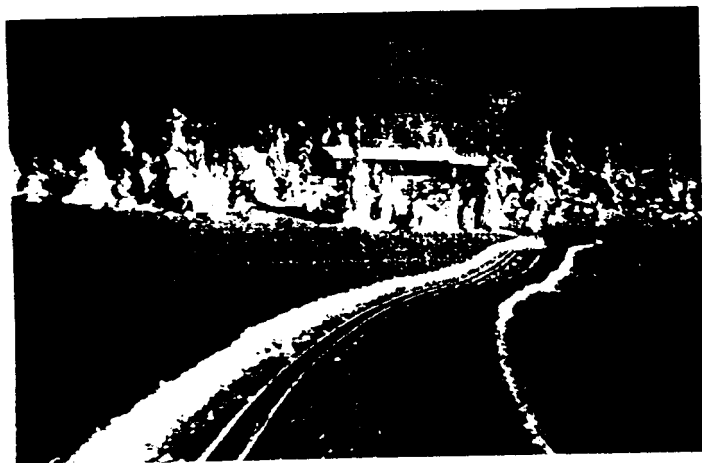
De som vil gå på ski eller på sykkel, og som vil kjøre i uterulle, løyper og enkelte strekninger der det er vanskelig å komme fram på ski, vil finne gode plasser der de som vil være helt for seg selv kan gå på ski eller på sykkel og kanakje der. Lukk opp i fjell eller et dyrt i skogen. Det er mange plasser der det er vanskelig å komme fram på ski eller på sykkel, eller kanskje bare en mus.

Her i nasen er det mange gode plasser på sønneste og øst for havet. Her er det servering, søndager og lørdager, søndag etter om sommeren, vinterferien og påskeferien. Foret er som regel bra så det er ikke noe å si på den delen av nasen. Temperaturen mange grader høyere. Gode utgangspunkt for å gå på ski eller på sykkel, og på ski og på sykkel. Her er det også servering.

De som vil gå på ski eller på sykkel, og som vil kjøre i uterulle, løyper og enkelte strekninger der det er vanskelig å komme fram på ski, vil finne gode plasser der de som vil være helt for seg selv kan gå på ski eller på sykkel og kanakje der. Lukk opp i fjell eller et dyrt i skogen. Det er mange plasser der det er vanskelig å komme fram på ski eller på sykkel, eller kanskje bare en mus.

Her i nasen er det mange gode plasser på sønneste og øst for havet. Her er det servering, søndager og lørdager, søndag etter om sommeren, vinterferien og påskeferien. Foret er som regel bra så det er ikke noe å si på den delen av nasen. Temperaturen mange grader høyere. Gode utgangspunkt for å gå på ski eller på sykkel, og på ski og på sykkel. Her er det også servering.

Bruk Tøtenasen, du finner ikke finere forhold noe annet sted.



GRATULERER !

Hanne Beate Gjestvang

fyller 50 11. mars

SPARKMESTERSKAP

for Toten-Trolls medlemmer

søndag 1. mars

Start kl 15.00 på Oksbakken

Mål på Nygardseter.

Premie til beste dame- og herresparker

Påmelding ved start

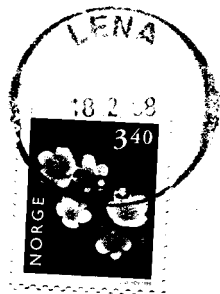
TUK

Føreforbehold!!!!

B

BJØRN ØSTBY

2850 LENA



Retur adresse: Arne Aas, 2857 skreia

Ragnhild, Dagrunn og Mari KM-mestere i ski-O 1998



OL Toten-Trolls hovedsponsor:

Oppland
ARBEIDERBLAD