



TROLL TIDENDE



Nr. 1 2003 41. årg

Innhold:

Kulturprisen

Skyss til rausteinshytta

Skisamling på Brennabu, Vaset

Løsning kryssord

Aktuelle løp 2003

Påskeløp

Trening

Gratulerer

Nordea 

OL, Tross-Trolltids sponsorer

Oppland
ARBEIDERLAD

TROLL TIDENDE



MEDLEMSBLAD FOR
TOTEN-TROLL
RED. ARNE AAS 2848 SKREIA
aas-arne@online.no

NESTE UTGAVE AV
TROLL-TIDENDE ER

REDAKTØREN
ØNSKER GODE
INNLEGG

ADRESSER OG TELEFONLISTE

LEDER	HEGE SOLERØD	2827 HUNNDALEN	61174427 95926272
NESTL. SEKR	TERJE RUTTENBORG	2850 LENA	61160708
KASSERER	NILS HARALD STAFF	2850 LENA	61161979
OPPMANN	OLA BROX	2850 SKREIA	61164907
TREN./INSTRU.	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979
TEKNISK	SVEIN SOLERØD	2848 SKREIA	61163391
FINANS	PER Y. STEINSHOLT	2848 SKREIA	61163415
TRIM	TORFINN STAFF	2850 LENA	61160141
HYTTE	ARILD WEDØE	2858 KAPP	61168436
PR	ARNE AAS	2848 SKREIA	61163787
MATERIALF.	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979

Toten-Troll	http://home.online.no/~hstaff/t-t/
Totenåsen	http://home.online.no/~aas-arne/toten/
Leder	hege.solerod@raufoss.com
Nestl. sekr	rutenbo@online.no
Kasserer	hstaff@online.no
Oppmann	olabrox@frisurf.no
Tren./instru.	vstaff@online.no
Finans	steinsho@c2i.net
Hytte	ariwe@online.no
Troll-Tidene	aas-arne@online.no

Kulturprisen 2003

Rausteinshytta og Totenåsløyper har sammen fått årets kulturpris i Østre Toten.

Dette var overraskende og gledelig for alle som føler tilknytning til Totenåsen.

Prisutdelingen blir i Østre Toten kulturhus 28. mars. Møt fram!



Skysst til Rausteinshytta?

Er det noen av Toten-Trolls medlemmer (eller andre) som har vansker med å komme seg ut på ski, men gjerne skulle tatt turen til Rausteinshytta?

Ta kontakt med Arne Aas tlf. 61 16 37 87 så avtaler vi skysst med snøscooter eller på annen måte.

Skisamling på Brennabu, Vaset, 7. - 9. mars 2003

Vi har i noen år hatt denne tradisjonen - og fortsetter med den også i år.

Skisamlingen er en familietur, beregnet på medlemmer i Toten-Troll. Også foreldre til de yngre i klubben er hjertelig velkomne til å delta på samlingen.

Ta av fra E16 knapt en mil nord for Fagernes og følg Panorameveien. Brennabu ligger da på høyre side etter ca. én mil.

På Brennabu leier vi Vasettunet, med plass til 28 personer - for det meste fordelt på 4-mannsrom. Rommene har dusj og WC. Foruten kjøkken har hytta spisesal, stor peisestue og tørkerom.

Vaset ligger ca. 850 m.o.h. og har et godt utbygd løypenett på ca. 80 km - og en ca. 1 km lang slalåmbakke (300 m unna Brennabu). Det blir spandert heiskort på lørdag.

Også i år inviterer Staff til en rast på lørdag på deres hytte - 12,5 km langs løypa fra Brennabu. På søndag legger vi opp til at alle tar seg en skitur!

Tid: 7. - 9. mars. Innkvartering fra kl. 18.00 fredag kveld.

Søndag må vi ha avsluttet til kl.15.00.

Egenandel: Kr. 100, maks kr. 300 for en familie, betales fredag kveld.

Reise: Må ordnes av den enkelte; samkjøring anbefales. Kr. 100,- betales til sjåføren for de som sitter på med andre.

Måltider: Vi ordner felles bespising (suppe) fredag kveld kl. 20.00 - og lørdag kveld. Ved brødmåltider dekker vi langbord - og setter utover det pålegget hver enkelt har med. Vi kjøper inn saft felles! Vi lager ikke middag på søndag, men spiser eventuelle rester fra lørdag.

Påmelding: Så fort som mulig (hvis du vil være sikret plass) og senest søndag 2. mars, til Ola Brox, tlf. 61 16 49 07, mobil 90 87 13 52, olabrox@frisurf.no

Ta med: Skiutstyr
Sengetøy/sovepose
Tørrmat, melk, ... til frokost og nistepakke.
Litt kaffemat/lørdagsgodt (felles) til lørdag kveld
Spill, aktiviteter til lørdag kveld

For trenings- og instruksjonskomitéen

Ola

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					
T	R	A	D	I	S	J	O	N	S	M	A	T	K	A	N	N	E			
17				18						19		20								
R	A	G	A	T	A	R	I	F	F	A	V	T	A	L	E	T	I	D		
22				23						24										
Y	G	G	D	R	A	S	I	L		G	I	K	T	F	E	B	E	R		
25				26					27	28		29								
S	G			A	S	S	E	S	S	O	R	E	I	A			R			
30		31	32						33		34		35		36		37			
I		F	U	S	J	O	N		O	S	O	N	O	B	E	L	I	X		
38	39		40					41		42		43			44					
L	I		F	J	O	R	T	I	S	N	Y	N	N	E	O	N	A			
45		46	47						48				49	50						
F	I	F	F	O	N	K	E	L	M	O	T	E	T	R	I	N	N			
J		51							52		53		54		55					
		G	E	N	S	E	R		S	O	M	M	E	R	Æ	R	E	T		
56	57				58	59	60					61	62							
E	U				B	S	I	M	O	T	A	A	U	L	E		I			
63			64	65								66				67				
L	T		L	Ø	Y	T	N	A	N	T	H	J	E	R	T	E	L	P		
68			69					70				71			72					
L	E		U	D		E	G	G	J	A		N	A	T	T	L	Ø	P		
73		74						75				76			77					
E	N	K	L	E		R		N	A	K	I	D	A	A	A	P	E			
T		78				79	80				81			82						
		A	L	B.		D	A	U	S		K	A	V	L	Ø	P	E			
	83			84	85				86	87		88		89		90				
	I	S		O	T	I	U	M	V	I	E	T	I	I	P	S	E			
91			92						93	94			95							
A	N		A	S	U	R			F	R	I	S	K	I	S	S	V	E	T	T
		96							97			98		99						
N		N	I	T	T	I			L	E	L	L	K	L	V	I	T	R	E	
		100					101					102		103						
I		T	R	E	E	G	H	A	N	K	Ø	O	I	N	E	E	R			
104	105			106					107		108		109	110						
T	U	B		D	R	E	I	S	Å	P	N	E	H	E	P	N	E			
111			112						114				115							
R	T		I	E		N	E	K	R	E	E	L	O	P	P	G	I			
117			118							119		120								
A	E		F	R	A	T	R	E	S	T	N	V	I	S	P	E	Q			

Vannrett:

1. Ribbe og surkål
12. Beholder
17. Mus. begrep (indisk)
18. Vår
22. Verdenstreet
24. Lidelse
25. Svenn Gøran
26. Embetsmann
29. Interjeksjon
30. Preposisjon
31. Sammensmeltning
33. Kjemisk stoff
35. Asterixvenn
38. Dalside
40. Ungdom
42. Småsyngje
44. Fyr
45. Elegant
47. Pantelåner
48. Bakke
49. Steg
51. Plagg
52. Årstid
55. Hedret
56. Union
58. Operasjef (initi.)
59. Preposisjon
61. Kravle
63. Lagtinget
64. Hageplante
67. Plate
68. Flire
69. Dept.
70. Gård i Sogn
71. O-beskjeftigelse
73. Lette
75. Bar (nyn.)
76. Norsk historiker
77. Dyr
78. Land (fork.)
79. Kraftløs
81. Miste hodet
83. Dessert
84. Hvile
86. Spleiset
88. Preposisjon
89. Selv (latin)

91. Prefiks
92. Farge
93. Etter trimmen
96. Tall
97. Allikevel
98. Klasse
99. Tære
100. Laangsom
101. Seilerarena
102. Preposisjon
103. Avtar
104. Sykdom (fork.)
106. Skikk
107. Motsatt stenge
109. Lykketreff
111. Forf. "Ringenes H."init.
112. "det er"
113. Fuglemat
114. Dans
115. Røpe
117. = æ
118. Sluttes
119. Bilskilt
120. Piske

Loddrett:

1. Skioldorado
2. Stritt hår
3. Nag
4. Pappa (Am.)
5. Var Lena
6. Mus. yrke
7. Sport
8. Gutt
9. Parti
10. Presteskole
11. Interjeksjon
12. Pos. ion
13. Bokstavrekke
14. Avta
15. Byrå
16. Bohaverske
19. Landbr. kyndig
20. Tidl. bedrift
21. Lege
23. Porsjon
27. "Mayday"
28. Munning
32.Elleman-Jensen

34. Et
36. Elv
37. Huskors
39. Like
41. Hast
43. Avta
46. Naboer
48. Betingelser
50. Skrapet
52. Dronning
53. Jente
54. Sjelden fugl, fig. (lat.) – to ord
57. Preposisjon
60. Stor beholder
62. Si
64. Nynn
65. Avsides gårder
66. Adverb
67. Luftebane
72. Marit-håndverk
74. Dunge
80. Utrop
81. Finsk statsmann
82. Gutt
83. Moderne
85. Bærter
87. Skøyterennet
90. Himmelrom
91. Høvdingdatter
92. Mine
94. Pur
95. Retning
96. Byrå
101. Går i hi
102. Preposisjon
105. Adverb
108. Åre
109. Bi
110. Roman (Axel Jensen)
112. Dikt
116. Intelligensmål

Vinner av julekyrrossord:
Eldbjørg Bleken

Aktuelle løp sesongen 2003

Dag	Dato	Arrangør	Løpets navn etc.
lø-sø	5.-6.4.	Sandefjord OK/Larvik OK	Vestfold 2-dagers
lø-sø	12.-13.4.	Sarpsborg OL/Halden SK	Solrenningen/ Vårstafetten
lø-sø	26.-27.4.	OTO (Tønsberg)	Skjærgårdsløpet
sø	27.4.	Austmarka IL	Austmarkaløpet
to	1.5.	Kolbotn IL	klassisk
lø-sø	3.-4.5.	OK Moss/Indre Østfold OK	Lørdagskjappen/kort
lø	10.5.	OL Toten-Troll	Vårønnløpet
sø	18.5.	Bækkelaget SPK	Vårløpet
lø-sø	24.-25.5.	Gjø-Vard OL	Gjø-Vard 2-dagers
to	29.5.	Eiker OL	Eikerløpet
lø	31.5.	Raufoss IL	Skumsjøstafetten
lø-sø	31.5-1.6.	Lunderseter IL/Kjellmyra IL	Finnskogen 2-dagers
lø-sø	31.5.-1.6.	Heming-Njård/Nydalen SK	Hemingplukken/ Nydalten
lø-ma	7.6.	OL Vallset-Stange/ Hamar OK/Løten OL	Løvsprinten/ Elgdilten/Løvspretten
lø-ma	7.-9.6.	Kongsberg OL	Pinseløp
lø	14.6.	Ringsaker OL	Ringsakersprinten
sø	15.6.	Hein OL	Høsbjørstafetten
fre-sø	20.-22.6.	Snertingdal OL/Torpa OL/Rudsbygd IL	O-land
lø-sø	21.-22.6.	L/F Hønefoss	Jonsoksprinten/ Jonsokløpet
fr-sø	27-29.6.	Lillomarka OL	O-festivalen
ti-lø	1.-5.7.	Bardu IL/Bjerkvik IL/Harstad OL	Midnattsolgaloppen
to-sø	3.-6.7.	Kvikne IL/Alvdal IL/Tynset IF/Folldal IL	Dølauka
lø-sø	5.-6.7.	Eidskog OL/Svensk klubb	Morokulien 2-dagers
lø-fr	5.-11.7.	Porsgrunn OL/OK Skeidi/Drangedal OL	Sørlandsgaloppen
ma-to	14-17.7.	Halden SK	WMOC (Veter.-VM)
sø-fr	20-25.7.	Uddevalla, Sverige	O-ringen (5-dagers)

fr-sø	1.-3.8.	Grue IL/Svensk klubb	Mattila 3-dagers/ Glåmdalsløpet
lø-sø	2.-3.8.	Ringerike OL	Tyrixfjorden 2-dagers
fr-to	8.-14.8.	Fredrikstad SK	O-landsleiren (m/Hovedløpet 10.8.)
lø-sø	9.-10.8.	Rond OL	Randsfjord 2-dagers
lø-sø	16.-17.8.	Lillehammer OK	Museumssprinten/ Fjeldilten
lø-sø	16.-17.8.	Konnerud IL	Drammen 2-dagers/ØM
lø-sø	23.-24.8.	Vingrom IL ++	KM individuelt / stafett
lø-sø	30.-31.8.	Vang OL	Myrsprinten/ Myrtrampen
lø-sø	30.-31.8.	OK Sør	Veteranmesterskapet
lø-sø	6.-7.9.	Nesodden	Follo 2-dagers
sø	7.9.	Elverum OK	Mjølnerløpet
sø	7.9.	Freidig/Byåsen/Rennebu	NM-stafett
lø	13.9.	Gjø-Vard/Fagernes	Mann-kone-løpet?
sø	14.9.	Heming/Njård	Rekruttene o-dag
sø	14.9.	Hadeland OL	kort
sø	14.9.	Brandval-Kongsvinger	Kongsvingerløpet
lø	20.9.	OL Vallset-Stange	Langtrampen
lø	27.9.	Hadeland OL	Finn Skedsmos minneløp
sø	28.9.	Hamar	Furugampen
sø	5.10.	L/F Hønefoss	Høstløpet
sø	5.10.	Ringsaker OL	Ringreven (stafett)
lø	18.10.	Fredrikstad SK	Blodslitet
sø	2.11.	Røyken OL	Frostsprinten

Løp i Oppland O-krets er uthevet i lista

Hei alle sammen!

Nå er det på tide å tenke på o-sesongen igjen

Påskan kommer så sent i år at det er sjanser for at skiføret er forsvunnet, så vi kan like gjerne dra til Danmark og lupe orientering.

Horsens orienteringsklubb arrangerer påskeløp. Løpene går torsdag, fredag og lørdag omtrent midt på Jylland.

Jeg og min "lille" familie har allerede bestemt oss for å være med, og jeg vet om noen til som er interessert.

Vi kommer til å leie oss inn på kro og det ville vært fint om alle kunne overnatte på samme plassen. Jeg kan ordne overnatting hvis det er interesse for det. Linken for innbydelsen ses nedenfor:

<http://www.horsensok.dk/paasken/>

Meld dere på til Ola.

Vanja



Trening –mars april.

Tirsdagstreninga er en SUKSESS, i allefall for oss 5-6 som er med og løper. Vi fortsetter resten av vinteren med samme opplegg som før jul, med løpeturer fra de som er interessert i å være med. Det har ikke meldt seg flere interessenter så vi alternerer med startsted fra de samme som før jul. Er det noen som vil henge seg på noen av dagene er det bare å møte opp. Vi avslutter alltid turen med en enkel kveldsmat på kjøkkenet med knekkebrød og kjeks. Hvis det ikke møter opp alt for mange så fortsetter vi med den tradisjonen, den er veldig hyggelig.

Start kl. 18.00.

DATO

FRAMMØTE

Tirs. 04.03	Hege Solerød, Vesle Slaggyvei 5, Hunndalen
Tirs. 11.03	Ola Brox, Tallsletta 4, Helgestadfeltet, Skreia
Tirs. 18.03	Ingrid og Onno, Veltmanåvn. 28, Raufoss
Tirs. 25.03	Harald og Vanja, Lena
Tirs. 01.04	Hege
Tirs. 08.04	Ola Brox

Totenåsen på sitt beste.

De siste par ukene har vært helt strålende med skyfri himmel og flotte skispor. Mange har benyttet seg av dette og har storkost seg med godt skiføre og temperaturen litt under null. Skiturer er også god trening. Ta en tur nå mens skiføret er bra og sola varmer i bakkene.

Returadresse Arne Aas, Rute 011, 2848 SKREIA

Gratulerer

Arne Ek Brynilsen 80 år 14. april

Cato Bjerke 60 år 17. april



Tiden flyr