



TROLL TIDENDE



Nr. 4 2002 40. årg

Innhold:

Julehilsen

Årsmøtet

Kryssord

Materialforvalter

Ranking

O-kretsen

Rausteinshytta

Resultater 2002

Gratulerer





TROLL TIDENDE



MEDLEMSBLAD FOR
TOTEN-TROLL
RED. ARNE AAS 2848 SKREIA
aas-arne@online.no

NESTE UTGAVE AV
TROLL-TIDENDE ER
I MARS
REDAKTØREN
ØNSKER GODE
INNLEGG

ADRESSER OG TELEFONLISTE

LEDER	HEGE SOLERØD	2827 HUNNDALEN	61174427 95926272
NESTL. SEKR	ANNE LOVISE LAUVDAL	2858 KAPP	61169202 61163190
KASSERER	NILS HARALD STAFF	2850 LENA	61161979
OPPMANN	OLA BROX	2850 SKREIA	61164907
TREN./INSTRU.	SJUR GJESTVANG	2848 SKREIA	61163735 61163190
TEKNISK	SVEIN SOLERØD	2848 SKREIA	61163391 61163190
FINANS	SVANHILD STEINSHOLT	2848 SKREIA	61163415
TRIM	TORFINN STAFF	2850 LENA	61160141
HYTTE	ARILD WEDØE	2858 KAPP	61168436
PR	ARNE AAS	2848 SKREIA	61163787
LYNGET	RAGNHILD WEDØE	2858 KAPP	61168436
MATERIALEF.	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979
Toten-Troll	http://home.online.no/~hstaff/t-t/		
Totenåsen	http://home.online.no/~aas-arne/toten/		
Leder	hege.solerod@raufoss.com		
Kasserer	hstaff@online.no		
Oppmann	olabrox@frisurf.no		
Finans	steinsho@c2i.net		
Trening/instru.	sjurg@c2i.net		
Hytte	ariwe@online.no		
Troll-Tidene	aas-arne@online.no		

Julehilsen fra VM-landet

Ja, så var det jul igjen, da, og julestemningen smyger seg på. Tåka ligger over byen, som den har gjort et par måneder nå, temperaturen holder seg jevnt på mellom +2 og +7 grader, og snøen... Snøen? Den har ikke tenkt å innfinne seg her med det første, ser det ut til. Sånn er den typiske adventstida i Zürich.

Jeg må bare innrømme at det kribler litt i bein og armer når jeg hører om snø og minusgrader og åpen Rausteinshytte hjemme i Norge. Oppe i Alpene finnes det riktignok både skiløyper og sol, men da må man altså reise litt lenger enn strekningen Skreia-Oksbakken, og uansett ligger skiene mine hjemme... Til gjengjeld kan vi trene på barmark nesten året rundt her, og o-sesongen varer fra februar til november.

O-løp i Sveits ligner på o-løp i Norge. Det gjelder å komme seg rundt ei løype med et visst antall poster på kortest mulig tid. Likevel finnes det et par forskjeller. For det første er terrenget litt annerledes: De fleste løpene jeg er med på, dvs. de som ligger nede i lavlandet noenlunde i nærheten av Zürich, går i typiske nærområder. Det er jo så tett befolket her at alt av skog automatisk blir nærområde, med masser av stier og veger og en og annen turgåer (sveitsere er nesten like ivrige turgåere som nordmenn). For det meste er det løvskog med hard bunn og større eller mindre ansamlinger av bjørnebær. For de som har vært så heldige til nå å ikke støte på bjørnebær på o-løp: Prøv å forestille deg å løpe gjennom et kratt av liggende bringebærbusker. Det kan lønne seg å løpe rundt. Det blir mye stiløping uansett, for løypeleggerne her er nok redde for å lage for vanskelige løyper. Noe som er lett å venne seg til, og selvfølgelig, for lettpåvirkelige sjeler som f.eks. undertegnede, fører til bom på de postene som har normal vanskelighetsgrad. Men for all del, det finnes storslagne o-opplevelser her også. Blant de store minnene er et løp oppe på Gotthard-passet i fjor i over 2000 meters høyde, altså over tregrensa her nede, i solskinn og med utsikt over halve Sveits. Og nesten uten stier!! Min innsats i løpet skal forbigås i stillhet, men det var en fin tur.

Rammen rundt arrangementet er også noe annerledes. Det er som regel riktig så mange deltagere, og de fleste ankommer med tog og buss (hvis samlingsplassen ligger langt fra nærmeste stoppested, blir det satt opp ekstrasusser). Samlingsplassen er så godt som alltid på en skole e.l. med dusjer og stor servering: Det blir satt opp krakker og bord og man kan kjøpe nesten alt hva hjertet kan begjære, fra kaffe og kaker (noen ganger til og med vafler) til div. middagsmat som Bratwurst eller pasta. En gang i blant kan man kjøpe øl og vin også. Så sitter man der da, og prater og diskuterer veivalg og andre ting til det blir på tide å dra hjem. Premieutdeling er det bare på de større løpene. O-løp i Sveits har altså absolutt sin sjarme, selv om jeg lengter hjem til stiløse barskoger med mosebunn (i tillegg altså til snø og sol) rett som det er!

Som de gode o-løperne dere er, vet dere sikkert at o-VM neste år går i Sveits, nærmere bestemt rett i nærheten av Zürich. Hvorfor ikke ta seg en tur og oppleve duellen Staff/Luder på nært hold? Det blir sikkert mye mer spennende enn et halvt minutts sammendrag i Sportsrevyen. Dessuten kan man prøve seg i VM-terrenget selv! Melder man seg på i „Swiss O Week” (3.-9. august), som er et seksdagersløp i forbindelse med VM, kan man gjøre nettopp det. For de virkelig ivrige kan jeg dessuten anbefale „Tour O Swiss“, en turné rundt omkring i Sveits 26. juli-2. august, der man kan prøve seg på løp i forskjellige terrengetyper som en opptakt til VM-festen. Kanskje vi sees? Jeg kan ikke tenke meg annet enn at jeg blir med på noe av dette i hvert fall, og hvis dere skulle ha spørsmål om et eller annet i forbindelse med o-sommeren i Sveits, er det bare å ta kontakt (eldrid@eldrid.ch)! Mer info om hele sulamitten finnes på Internett under <http://www.olwm2003.ch/en/>

Til da er det bare å legge seg i trening. Jeg er i gang igjen etter en noe amputert (uffda, var det et passende uttrykk, tro?) o-sesong med en kraftig overtråkk på våren og påfølgende seks uker i gips. Det var dette med de H 70-anklene mine, da. Ellers kommer vel jula hit til landet også, får vi tro, tross tåke og plussgrader og adventskranser med røde kubbelys (selv har jeg lilla, tynne lys slik seg hør og bør).

Her om dagen var jeg ute og jogget i skogen på selveste Samichlaus- (julenisse-)dagen, den 6. desember. Det er dagen da julenissen reiser rundt og besøker alle barn og deler ut godterier, etter først å ha snakket med dem om alt det gale de har gjort i løpet av året (som han har fått tips om av div. foreldre og førskolelærere). Dessuten må barna framføre vers til ære for gjesten.

Julenissen har som regel med seg kompanjongen sin, Schmutzli („Schmutz“ betyr møkk), en „julenisse“ i mørke klær som vel kanskje skal bidra til å skremme ungene til å være snille... I alle fall, på denne skogturen min den 6.12 traff jeg på ikke mindre enn tre barnehageklasser og én Samichlaus-&-Schmutzli-delegasjon, med esel, som nok gikk i skytteltrafikk mellom barnegruppene. Så det blir nok en slags jul her også. Men for å være helt sikker på at det blir riktig jul, reiser jeg hjem til Toten. Kanskje vi sees på Rausteinshytta? God jul!

Hilsen fra Eldrid.

Årsmøtet 2002

I år var årsmøtet lagt til Karidalen skissenter. Årsmeldingen ble godkjent med små anmerkninger, men Lyngets stilling ble diskutert. Det ble vedtatt at det velges en representant fra Lynget (de yngre) som representerer i styret, men uten å ha ansvar som de andre styremedlemmene.

3 løpere ble hedret for god innsats siste sesong:

Eirik Ravnan, Vegard Ruttenborg og Ola Brox

Helge Bjørseth vil som han også har gjort tidligere sette opp en pokal for spesielt gode resultater. Nærmere detaljer om dette kommer vi tilbake til.

Etter årsmøtet var det hyggelig samvær

1	2	3	4		5	6	7	8	9	10		11		12	13	14	15	16	
17					18						19		20						21
22				23							24								
25				26					27	28			29						
30		31	32						33			34		35			36		37
38	39		40					41			42		43					44	
45		46		47						48					49	50			
		51							52			53		54		55			
56	57				58		59	60						61	62				
63			64	65									66						67
68			69				70						71						72
73		74							75				76						77
		78					79	80				81					82		
											86	87		88			89		90
91			92						93	94						95			
			96						97			98				99			
			100					101							102		103		
104	105				106					107				108		109	110		
111			112				113			114						115			116
117			118									119		120					

Svar leveres redaktøren innen marsnummeret. Premiering

Vannrett:

1. Ribbe og surkål
12. Beholder
17. Mus. begrep (indisk)
18. Vår
22. Verdenstreet
24. Lidelse
25. Svern Gøran
26. Embedsmann
29. Interjeksjon
30. Preposisjon
31. Sammensmelting
33. Kjemisk stoff
35. Asterixvønn
38. Dalside
40. Ungdom
42. Småsyngje
44. Fyr
45. Elegant
47. Pantelåner
48. Bakke
49. Steg
51. Plagg
52. Årstid
55. Hedret
56. Union
58. Operasjef (initi.)
59. Preposisjon
61. Kravle
63. Lagtinget
64. Hageplante
67. Plate
68. Flire
69. Dept.
70. Gård i Sogn
71. O-beskjeftigelse
73. Lette
75. Bar (nyn.)
76. Norsk historiker
77. Dyr
78. Land (fork.)
79. Kraftløs
81. Miste hodet
83. Dessert
84. Hvile
86. Spleiset
88. Preposisjon
89. Selv (latin)

91. Prefiks
92. Farge
93. Etter trimmen
96. Tall
97. Allikevel
98. Klasse
99. Tære
100. Laangsom
101. Seilerarena
102. Preposisjon
103. Avtar
104. Sykdom (fork.)
106. Skikk
107. Motsatt stenge
109. Lykketreff
111. Forf. "Ringenes H."init.
112. "det er"
113. Fuglemat
114. Dans
115. Røpe
117. = æ
118. Sluttes
119. Bilskilt
120. Piske

Loddrett:

1. Skioldorado
2. Stritt hår
3. Nag
4. Pappa (Am.)
5. Var Lena
6. Mus. yrke
7. Sport
8. Gutt
9. Parti
10. Presteskole
11. Interjeksjon
12. Pos. ion
13. Bokstavrekke
14. Avta
15. Byrå
16. Bohaverske
19. Landbr. kyndig
20. Tidl. bedrift
21. Lege
23. Porsjon
27. "Mayday"
28. Munning
32.Elleman-Jensen

34. Et
36. Elv
37. Huskors
39. Like
41. Hast
43. Avta
46. Naboeer
48. Betingelser
50. Skrapet
52. Dronning
53. Jente
54. Sjelden fugl, fig. (lat.) – to ord
57. Preposisjon
60. Stor beholder
62. Si
64. Nynn
65. Avsides gårder
66. Adverb
67. Luftebane
72. Marit-håndverk
74. Dunge
80. Utrop
81. Finsk statsmann
82. Gutt
83. Moderne
85. Bærter
87. Skøyterennet
90. Himmelrom
91. Høvdingdatter
92. Mine
94. Pur
95. Retning
96. Byrå
101. Går i hi
102. Preposisjon
105. Adverb
108. Åre
109. Bi
110. Roman (Axel Jensen)
112. Dikt
116. Intelligensmål

MATERIALFORVALTER

Klubben har fått ny materialforvalter. Gaute Glemmestad har overtatt, men den gamle forvalteren (undertegnede) har ikke helt sluppet taket i jobben. Jeg skal fremdeles selge klær. De har jeg på lager i kjelleren hjemme hos meg på Lena. Jeg er å treffe på omtrent alle tilstelninger der Toten-Troll er engasjert og har telefon 61161979 og e-post vstaff@online.no. Dere kan også bestille på hjemmesida til Toten-Troll <http://home.no.net/totentro/>. Jeg er til og med hjemme på dagtid og kan ta imot besøk. Jeg har alle størrelser på lager av både løpstøy og overtrekksdresser.

Hilsen Vanja

KLUBBUTSTYR

Overtrekkstøy:

Foret jakke	kr. 300,-
Foret bukse	kr. 150,-
Uforet jakke	kr. 200,-
Uforet bukse	kr. 110,-

Løpstøy:

Blå trøye	kr. 110,-
Hvit trøye	kr. 130,-
Bukse	kr. 100,-
Legger	kr. 150,-
Legger, barn	kr. 100,-

Blå lue med Toten-Troll på	kr. 30,-
Idrettstape	kr. 5,-
Bilstreamer "Fot og knoll i Toten-Troll"	kr. 0,-

Ranking OL Toten-Troll 2002

Løpere med over 300 poeng; P = rankingpremie

D 21	Hege Solerød	482,0 p.	P	16 løp	1 seier
D 35	Vanja Staff	495,3 p.	P	31 løp	5 seire
D 40	Ingrid Ravnan	484,5 p.	P	21 løp	3 seire
H 11-12	Sigurd Ravnan	456,3 p.	P	24 løp	1 seier
	Audun Glemmestad	427,4 p.		19 løp	1 seier
H 13-14	Vegard Ruttenborg	500,0 p.	P	30 løp	6 seire
	Eirik Ravnan	471,8 p.		25 løp	2 seire
H 40	Onno Verberne	494,8 p.	P	24 løp	5 seire
	Nils Harald Staff	455,3 p.		24 løp	
	Gaute Glemmestad	429,1 p.		17 løp	1 seier
H 45	Sjur Gjestvang	331,2 p.		14 løp	
	Ola Brox	500,0 p.	P	30 løp	14 seire
H 50	Asbjørn Sollien	318,9 p.		4 løp	
H 60	Svein Solerød	483,4 p.	P	17 løp	1 seier
H 75	Erling Egge	334,9 p.		7 løp	

Orienteringskretsen

Fra 1. jan. 2003 vil kretsen og kretskontoret forsvinne i nåværende form. Det betyr at kretssekretæren også forsvinner. (Hun får ulike arbeidsoppgaver i NOF). Kontorplassen overtas også av NOF og det er derfor opp til NOF å bestemme hvordan dette blir. Kretsen vurderer en egen kontorplass eventuell en arkivplass.

RAUSTEINSHYTTA

ble åpnet for sesongen 17. november med mye besøk av store og små skiløpere. Det er ikke hvert år løypemaskinen har lagt dobbeltspor til hytte-åpningen, men i år var det nydelige forhold!

Vi har også allerede kjørt opp første vending med varer, så alt er klart til å ta i mot "horder av turgåere!".

Vertskapslistene er distribuert, og foreløpig har ingen meldt forfall. Som i fjor så har vi foreløpig ikke fått besatt påskedagene enda, så tips/interesse kan meldes til hyttekomiteen! Påsken er forresten svært sen i 2003, så føret på veg og i løype blir avgjørende for evt. åpning.

Apropos vertskapslister: Det har blitt en feil ang. åpningstider hos NORDEA: Banken har åpent til kl 15.30 alle dager (ikke lørdag)!

Og selv om du vet hvor fint det er på åsen om vinteren, så er det kanskje noen du kjenner som trenger et puff for å komme seg ut? Få dem med, og bli med som kjentmann!

En kjørerregel kan repeteres: Kjøring opp til Oksbakken bør foregå før kl. 13.00, og ned kjøring etter kl 13.00. Det er ikke på langt nær alle steder det går an å møtes!

Hytte komiteen ønsker alle turgåere en god jul og et godt nytt år og mange fine skiturer til Rausteinshytta!

Julehilsen fra Arild

Utvalgte resultater 2002

Det er noen rettelser i forhold til årsmeldinga så her er den komplette lista.

O-FESTIVALEN, Østmarka/Fet

• Kortdistanse

H 13 Nr. 7 Vegard Rutenborg
H 50 Nr. 5 Ola Brox

• Stafett

H 250 Nr. 16 Gaute, Ola,
Nils Harald,
Hansa, Anders,
Onno

• Normaldistanse

H 13 Nr. 5 Vegard Rutenborg
H 50 AL Nr. 6 Ola Brox

VETERANMESTERSKAPET,

Vallset/Stange

• Kortdistanse

D 40 Nr. 4 Ingrid Ravnan
H 40 Nr. 10 Onno Verberne
H 50 Nr. 5 Ola Brox

• Normaldistanse

D 40 Nr. 4 Ingrid Ravnan
H 40 Nr. 5 Onno Verberne
H 50 Nr. 3 Ola Brox

NM

□ Stafett, Bø

D 17 Nr. 40 Hege Solerød,
Vanja Staff,
Ingrid Ravnan

KM (medaljer/plassering i Oppland)

□ Kortdistanse, Rond

D 17 Gull Vanja Staff
Sølv Hege Solerød
Bronse Ingrid Ravnan
H 13-16 Sølv Vegard Rutenborg

□ Normaldistanse, Skumsjøen

D 21 Sølv Hege Solerød
D 35 Gull Vanja Staff
H 13-14 Sølv Vegard Rutenborg
H 40 Bronse Nils Harald Staff
H 55 Sølv Arvid Midthus

□ Stafett, Skumsjøen

D 17 Gull Hege Solerød,
Vanja Staff
Ingrid Ravnan,
H 50 Bronse Per Y. Steinsholt,
Arne Aas,
Asbjørn Sollien

ØSTLANDSMESTERSKAPET, Vang

H 13-14 Nr. 1 Vegard Rutenborg
H 40 Nr. 5 Nils Harald Staff
H 60 Nr. 2 Svein Solerød

BLODSLITET, Fredrikstad

H 45 Nr. 8 Ola Brox

B

Returadresse Arne Aas, Rute 011, 2848 SKREIA

Gratulerer

Inger Hårstad 80 år 16. desember
Gunvor Bjerke 60 år 12. desember
Tone Brox 50 år 30. desember



God Jul!