



TROLL TIDENDE



Nr. 3 2002 40. årg

Innhold:

Trening i vinter

Tusen takk

Våronnløpet 2003

Treningstips

Minneord

TT-karusell 2002

Rausteinshytta

Toten-Troll ruster opp

Materiallageret

Terminlisteskjelett

Gratulerer

Nordea 

OL Toten-Troll hovedsponsor

Oppland
ARBEIDERLAD



TROLL TIDENDE



MEDLEMSBLAD FOR
TOTEN-TROLL
RED. ARNE AAS 2848 SKREIA
aas-arne@online.no

NESTE UTGAVE AV
TROLL-TIDENDE ER
TIL JUL

REDAKTØREN
ØNSKER GODE
INNLEGG

ADRESSER OG TELEFONLISTE

LEDER	HEGE SOLERØD	2827 HUNNDALEN	61174427 95926272
NESTL. SEKR	TERJE RUTTENBORG	2850 LENA	61160708
KASSERER	NILS HARALD STAFF	2850 LENA	61161979
OPPMANN	OLA BROX	2850 SKREIA	61164907
TREN./INSTRU.	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979
TEKNISK	SVEIN SOLERØD	2848 SKREIA	61163391
FINANS	PER Y. STEINSHOLT	2848 SKREIA	61163415
TRIM	TORFINN STAFF	2850 LENA	61160141
HYTTE	ARILD WEDØE	2858 KAPP	61168436
PR	ARNE AAS	2848 SKREIA	61163787
LYNGET	ANDREAS DANBOLT	2848 SKREIA	61163745
MATERIALF.	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979
Toten-Troll	http://home.online.no/~hstaff/t-t/		
Totenåsen	http://home.online.no/~aas-arne/toten/		
Leder	hege.solerod@raufoss.com		
Sekretær	rutenbo@online.no		
Kasserer	hstaff@online.no		
Oppmann	olabrox@frisurf.no		
Finans	steinsho@c2i.net		
Trening/instru.	vstaff@online.no		
Hytte	arive@online.no		
Troll-Tidene	aas-arne@online.no		
Materialforv.	vstaff@online.no		

TRENING I VINTER.

I vinter skal vi ikke ha noe innetrening p.g.a. dårlig frammøte sist vinter. Vi fortsetter som vi gjorde på ettervinteren i fjor med felles løpeturer fra forskjellige startsteder. Frammøtested settes opp i turnus etter hvor deltakerne kommer fra. Foreløpig setter vi opp liste fram til jul. Vi kan sette opp flere startsteder "hjemme hos" etter jul, men da må det vises interesse for å være med.

Det er veldig sosialt å løpe sammen. Vi løper ikke fortere enn at vi skravler hele tiden. Vi løper opp til en time. Som oftest er det en mulighet for å kutte runden for de som vil det.

Start kl. 18.00.

DATO FRAMMØTE

Tirs. 05.11	Ingrid og Onno, Veltmanåvn. 28, Raufoss
Tirs. 12.11	Vanja og Harald, Lena
Tirs. 19.11	Ola Brox, Tallsletta 4, Helgestadfeltet, Skreia
Tirs. 26.11	Hege Solerød, Vesle Slaggsvei 5, Hunndalen
Tirs. 03.12	Unn og Terje Ruttenborg, Sletta
Tirs. 10.12	Ingrid og Onno
Tirs. 17.12	Vanja og Harald

Hilsen TIK



Tusen takk til alle funksjonærer-

-som gjorde en større eller mindre innsats før, under og etter Vårinnløpet. Det er hyggelig å kunne arrangere i godt vær, men alt tyder på at arrangementet ville gått prikkfritt uansett værforhold. Arrangementet fikk også god omtale i Oppland Arbeiderblad.

Til senere anledninger vil jeg likevel oppfordre alle funksjonærer som ikke regner seg "for kjent" i terrenget om å stille til start selv. – Spesielt håper jeg alle yngre løpere vil delta. Hvis man får avtalt en starttid som passer med arbeidsoppgaven man er tildelt, bør det gå bra for de fleste. Har vi nok funksjonærer er det også mulig å dele en jobb slik at noen starter tidlig og andre seint. Vi ønsker aktivitet og et stort antall deltagere på løpene.

Dette håper jeg alle husker på når vi kommer til KM-helga 17. og 18. august. Da står Oppland O-krets som arrangør av KM fordi det har vært vanskelig å få til et samarbeid med Hedmark O-krets. Arrangementet vil foregå på Raufoss med Onno Verberne som løpsleder og Svein Solerød og Hans A. Tingvold som løypeleggere. Raufoss IL orientering og OL Toten-Troll har sagt seg villige til å ta på seg hovedtyngden av arrangementet med eventuelt hjelp fra Gjøvard om nødvendig. Alle må dermed være forberedt på å bli spurt om å ta på seg en jobb, men det er meningen alle skal få løpe (med unntak av de tre overnevnte og et par til).

Igjen gratulerer jeg oss alle med et flott gjennomført arrangement og ønsker lykke til med resten av sesongen.

Hilsen Hege

Vårnøppet 2003 lørdag 10.mai

Kart: Stenberg

Samlingsplass: Karidalen Skisenter

Sett av datoen allerede i dag!

Disse jobbene er opptatt:

Løpsleder: Hege Solerød

Løypeleggere: Arne Wedding og Arvid Midthus

Klubbkontrollør: Ola Brox

Plassjef: Terje Ruttenborg

Premier: Ingrid Ravnan og Svanhild Steinsholt

Det er mange ledige jobber enda. Meld gjerne fra til løpsleder hvilken jobb du ønsker deg.

Hilsen Hege

Hege.solerod@raufoss.com, tlf. 61174427(p), 61151666(a),
95926272(mob)

Hei, alle sammen

Her ligger det meget gode treningstips til alle som ønsker å bli bedre orienterere, trinn for trinn, men jeg anbefaler samtidig "O-teknikk – Bommer du mindre og mindre?" av Jørn Sundby. Veldig gode tips for de unge og ambisiøse, men like gyldige for oss alle sammen. Det er vel flere enn meg som bomma mer enn 2 minutter på KM ? Les igjennom og gi deg selv arbeidsoppgaver på T-T-karusellen.

Skjerpings!

-Eller du har kanskje lyst til å fortsette og bomme, du?

Mvh leder I OL Toten-Troll

Hege Solerød

Minneord

LIV EGGE betydde så mye for alle oss i Toten-Troll med sitt varme og vinnende vesen.

Hun var sosial og utadvendt, snakket med alle og fikk kontakt med alle – både voksne og barn, friske og handicappede, uansett kategori.

Hun kunne få en stein til å snakke, sa Anne – og det var nesten sant!

Hennes kontaktskapende evne betydde mye for Toten-Trolls ansikt utad.

Hun var med i rekrutteringsarbeidet, med nybegynnerinstruksjon ved idrettsdager på skolene og ved allidretts-skolen. Det var lett å se at ungene likte henne og flokket seg rundt henne.

Orienteringssporten dyrket hun i høyeste grad sammen med Erling, og de fartet land og strand rundt, på større og mindre løp, innenlands og utenlands – ja, til og med "down under".

Vi har så mange gode, varme minner om Liv fra alle disse turene som vi skal ta vare på.

Hun var glad i friluftsliv og frydet seg over den spesielle spenningen i å ta seg fram i ukjent terreng med kartet og kompasset.

Og kanskje betydde det like mye for henne å treffe gamle venner og kjente på samlingsplassen, og hun kjente utrolig mange.

Hun var i mange år med i Toten-Trolls styre, og var også den første kvinnelige formann i laget.

Det var vel helt naturlig for Liv at hun fant sin arbeidsplass i omsorgstjenesten, og hun hadde lang tjenestetid både på Trogstad, Petershagen og Elton.

Hun syntes synd på alle dem som ikke hadde det så lett her i livet, og hun ga av sitt overskudd så lenge hun kunne. Det er bare et halvt bilde av Liv hvis en ikke tar med alt det hun holdt på med på "fritida".

Hun var en kunstner og var uhyre kreativ. Hun strødde velvillig rundt seg med de nydeligste akvareller, porselens fat, kopper og skilt med vakre blomstermotiver.

Hun broderte og monterte bunader av flere slag, sydde kjoler – til og med brudekjoler og selskapskjoler – "det var så vondt å si nei til kjentfolk", sa hun.

Mest av alt var hun en god og trofast venn som det var godt å være sammen med, og vi skulle så gjerne ha beholdt henne så mye lenger.

Takk for følget.

TS

TT-karusellen 2002

Deltatt på 8 løp:

Ola Brox
Hege Solerød
Vanja Staff
Kai Byfuglien
Ingrid Byfuglien

7 løp:

Anders Sollien
Rolf Magne Ramstadengen
Nils Harald Staff
Per Y. Steinsholt
Sigurd Ravnan
Andreas Bjørke Sollien
Anja Lindstad

6 løp:

Arnfinn Pedersen
Eirik Ravnan
Bjørn Eriksrud
Arne Aas
Torhild Wedding
Svanhild Steinsholt
Marthe Ruttenborg

5 løp:

Ingrid Ravnan
Arvid Midthus
Arne Wedding
Vegard Ruttenborg
Tone Brox
Lillian Lindstad

Totalt på alle løpene har det vært 95 løpere med tilsammen 281 starter.



Rausteinshytta

Orientering på barmark er for det meste over for denne sesongen, men likevel er det aktivitet i Toten-Troll. Turorienteringsposene var snaut nok kommet i hus før snøen la seg på Totenåsen. Det betyr en ny sesong med mange fine skiturer til Rausteinshytta. Hytta er klargjort og venter på besøk.

Første åpningsdag er **17. november** og vil være betjent til og med påsken om føret holder.

Snøen har kommet og i skrivende stund er det kjørt spor med scooter på relativt hard skare. De første har vært ute på ski sjøl om det ikke akkurat er silkeføre.

Toten-Troll ruster opp.

Forsvarsministeren er i hardt vær om dagen, blant annet for å skrote fullt brukbare bandvogner. Etter hvert ble disse kjøretøyene lagt ut på salg og Toten-Troll har kjøpt 2. Nypris skal ha vært kr. 1.000.000 pr. stk., mens prisen ut til lag og foreninger er 1 % av dette avhentet et eller annet lager.

Materiallageret på Skreia.

Terje har nå laget 12 m² med hylleplass inne i stasjonsbygningen og de store tingene er lagt i den store gule lagerbygningen sør på området. Dette gjør at det er blitt langt mer oversiktlig og det er relativ stor plass på lageret. Bra! Men hva gjør kommunen med stasjonsområdet, selger, leier ut eller....??

Terminlisteskjelett 2003

IOF-arrangement, Nasjonale mesterskap, Na- løp, testløp og andre viktige løp

April		
11.	OK Moss	Testløp kortdistanse
12.	Sarpsborg/Halden	Testløp klassisk distanse
13.	Sarpsborg/Halden	Vårstafetten
26. – 27.	Sverige	TIO-mila
Mai		
1. – 4.	Flen, Sverige	NOC
3.	Moss	Lørdagskjappen
4.	Indre Østfold OK	Kortdistanse
24.	Oppsal	15-stafetten
25.	Oppsal	Knut Valstads Minneløp
Juni		
8.	Kongsberg	NM-lang./Pinseløp
9.	Kongsberg	Pinseløp
7.	OL Valset/Stange	Pinseløp, kortdistanse
8.	Hamar OK	Langdistanse
9.	Løten OL	Langdistanse
14. – 15.	Finland	Jukola
20. – 22. ?	Drammen	Drammen 3 dagers
21. – 22.	?	VM-testløp junior
27. – 29.	Lillomarka	O-festivalen
Juli		
6. – 13.	Estland	VM junior
5. – 11.	Grenland	Sørlandsgaloppen
11. – 13.	?	Testløp VM senior
12. – 17.	Halden	WMOC
20. – 25.	Uddevalla	5-dagers

August		
2. - 3.	Ringerike o-lag	Kortdistanse og klassisk
3. - 9.	Sveits	VM senior
9. - 14.	Fredrikstad	HL/OLL
16. - 17.		DM-helg
23. - 24.		KM-helg
23.	Stord	Vestlandsmesterskapet
24.	Stord	Vestlandsmesterskapet
30. - 31.	OK Sør	Veteranmesterskapet
September		
4. - 7.	Trondheim	NM-uka
13.	Hadeland	NM-junior stafett
29.	??	NM-natt
Oktober		
4. - 5.	Sverige	World Meeting
11.	Stockholm	25-mann
18.	Fredrikstad	Blodslitet
25. - 26.	Sverige	Smålandskavlen

Husk årsmøtet og årsfesten i Karidalen 15. november kl. 18.00
(Påmelding til årsfesten).

B

Returadresse Arne Aas, Rute 011, 2848 SKREIA

GRATULERER

Helge Bjørseth 80 år 26. mai

Kåre Strande 80 år 10. august

Marit Aas 60 år 7. mai

**Husk årsmøtet og årsfesten i Karidalen 15. november kl. 18.00
(Påmelding til årsfesten).**