



TROLL TIDENDE



Nr. 1 2002 40. årg

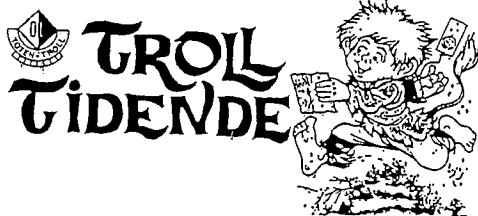
Innhold:

*Nytt materiallager
Skisamling Brennabu
Vårtur til Østfold
Påskevakt Rausteinshytta
Vårstafetten – Vårsprett
Dølauka 2002
Fellestrening stoppet
Treningsløp 2002*

Nordea 

OL Tøten-Trolls hovedsponsor:

Oppland
ARBEIDERBLAD



MEDLEMSBLAD FOR
TOTEN-TROLL
RED. ARNE AAS
2848 SKREIA
aas-arne@online.no

NESTE UTGAVE AV
TROLL-TIDENDE ER
APRIL - MAI
REDAKTØREN
ØNSKER GODE
INNLEGG

ADRESSER OG TELEFONLISTE

LEDER	HEGE SOLERØD	2827 HUNNDALEN	61174427	95926272
NESTL. SEKR	TERJE RUTTENBORG	2850 LENA	61160708	
KASSERER	NILS HARALD STAFF	2850 LENA	61161979	
OPPMANN	OLA BROX	2850 SKREIA	61164907	
TREN./INSTRU.	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979	
TEKNISK	SVEIN SOLERØD	2848 SKREIA	61163391	
FINANS	PER Y. STEINSHOLT	2848 SKREIA	61163415	
TRIM	TORFINN STAFF	2850 LENA	61160141	
HYTTE	ARILD WEDØE	2858 KAPP	61168436	
PR	ARNE AAS	2848 SKREIA	61163787	
LYNGET	ANDREAS DANBOLT	2848 SKREIA	61163745	
MATERIALF	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979	

Toten-Troll	http://home.no.net/totentro/
Totenåsen	http://home.online.no/~aas-arne/toten/
Leder	hege.solerod@raufoss.com
Sekretær	rutenbo@online.no
Kasserer	hstaff@online.no
Oppmann	olabrox@frisurf.no
Finans	steinsho@c2i.net
Trening/instru.	vstaff@online.no
Hytte	ariwe@online.no
Troll-Tidende	aas-arne@online.no
Lynget	draggas@nicetomeetyou.to
Materialforv.	vstaff@online.no

Lager Skreia stasjon.

Toten-Trolls lager er flyttet til stasjonsbygningen på Skreia. Ennå er ikke alt i orden, men det vil skje etter hvert.

Nøkkel er lagt inn hos MX-Sport i Sandberggården. De har oppe til kl. 21.00.

Nøkkelen er til søndre dør på vestsiden av bygningen. Du må gå gjennom "kontoret" og videre inn i venterom og tilstøtende nordre rom.

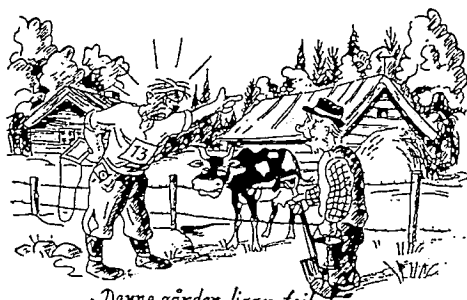
Kart og løpsutstyr er i nordre rom.

For utlasting kan inngangsdøra til venterommet åpnes innenfra. (Det er mulig det i sesongen vil bli nøkkel som går direkte til denne døra)

Vi minner samtidig om nødvendigheten av at utstyr legges skikkelig på riktig plass så fort som mulig etter bruk.

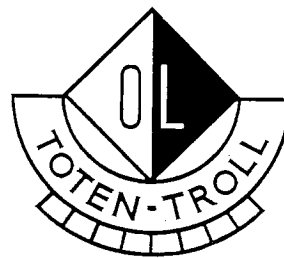
(Postbukker og EKT-utstyr oppbevares fortsatt hos Svein.)

Parkering kan skje på plassen nord for stasjonsbygningen. Skal det hentes mye utstyr er det "kjøreveg" rett opp fra Sandberggården.



• Denne gården ligger feil. •

Skisamling på Brennabu, Vaset, 8. - 10. mars 2002



Vaset ligger på ca. 850 m.o.h., knapt 20 km vest for Fagernes. Ta av fra E16 knapt en mil nord for Fagernes og følg Panoramaveien. Brennabu ligger da på høyre side etter ca. én mil.

Vaset-området har et godt utbygd løypenett på 80 km velpreparerte løyper - og en ca. 1 km lang slalåmbakke (300 m unna Brennabu). Lynget ordner med heiskort for slalåm lørdag.

Også i år leier vi Vasettunet, der det er plass til 28 personer. Hytta har 5 soverom med 4 køyesenger, ett soverom med 4 køyesenger og en hems med plass til 2, og ett soverom med 2 senger.

Rommene har dusj og WC. Foruten kjøkken har hytta spisesal, stor peisestue, tørkerom og badstu! - så dette skulle passe aktive skitroll!

Hytta har korttelefon; 61 36 33 45.

Skisamlingen er en familietur, beregnet på medlemmer i Toten-Troll. Også foreldre til de yngre i klubben er hjertelig velkomne til å delta på samlingen.

Også i år inviterer Staff til en rast på lørdag på deres hytte - 12,5 km langs løypa fra Brennabu.

Tid: 8. - 10. mars. Innkvartering fra kl. 18.00 fredag kveld.
Søndag må vi ha avsluttet til kl.15.00.

Egenandel: Kr. 100, maks kr. 300 for en familie, betales fredag kveld.

Reise: Må ordnes av den enkelte; samkjøring anbefales.
Kr. 100,- betales til sjåføren for de som sitter på med andre.

Måltider: Vi ordner felles bespisning (suppe) fredag kveld kl. 20.00 - og lørdag kveld. Ved brødmåltider dekker vi langbord - og setter utover det pålegget hver enkelt har med. Vi kjøper inn saft felles! Vi lager ikke middag på søndag, men spiser eventuelle rester fra lørdag.

Påmelding: Så fort som mulig (hvis du vil være sikret plass) og senest tirsdag 5. mars –
til Ola Brox, tlf. 61 16 49 07 – eller Sjur Gjestvang,
tlf. 61 16 37 35

Ta med: Skiutstyr
Sengetøy/sovepose
Tørrmat, melk, ... til frokost og nistepakke.
Litt kaffemat/lørdagsgodt (felles) til lørdag kveld
Spill, aktiviteter til lørdag kveld

For trenings- og instruksjonskomitéen

Sjur og Ola

Vinner av julekryssord:
Eldbjørg Bleken

WORLD CUP og DØLAUKA 2002

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til ”Årets Orienteringsbegivenhet”: World Cup-løpene sammen med DølaUka på Røros, Tynset og Os. De 3 klubbene står sammen om hele arrangementet. For ungdomsstafetten på Tolga har vi fått hjelp av Vingelen IL. **Kombiner egen løpsdeltakelse med å se verdens beste orienteringsløpere!**

Vi ønsker alle løpere og tilskuere en riktig trivelig midtsommeruke på Røros og i Nord-Østerdalen.

Med hilsen fra orienteringsgruppene i Røros IL, Tynset IF og Os IL.

Dag	World Cup	DølaUka - Publikumløp
Lørdag 29. juni	Prøveløp – Røros kl. 12.00	DølaSprinten – Røros kl. 14.00
Søndag 30. juni	Sprintkvalifisering - Røros kl. 10.00 Offisiell åpningsseremoni kl. 16.00 Sprint finale – Røros kl. 17.00	DølaSprett – Røros kl. 13.00 Langdistanse, parløp
Mandag 1. juli	Klassisk distanse – Tynset kl. 12.00	DølaDilten – Tynset kl. 17.00
Tirsdag 2. juli	Kulturkveld – Bankett – Røros	SuperSprint – Røros kl. 17.00
Onsdag 3. juli	Stafett – Os kl. 17.00	Ungdomsløp – Tolga kl. 12.00 Ungdomsstafett (13-16 år) Individ. løp: N-klasser under 16 år Direktepåmelding 3 – 4,5 – 6 km, alle klasser
4.-7. juli	Løp nr. 9 og 10 i Idre	Publikumløp - Idre



Vårtur til Østfold, 20. - 21. april 2002

Vi fortsetter tradisjonen med en vårtur til Østfold. I år har vi leid overnatting på Moss vandrerhjem. Der disponerer vi flere 4-mannsrom.

I år består løpsopplegget av 2 individuelle løp. Vi har ikke mottatt innbydelse ennå, så klasser og løypelengder - og andre viktige opplysninger (første start, frammøte m.m.) mangler. Men dette har ingen betydning for om du melder deg på, vel!?!

Vi synes det vil være hyggelig om noen av foreldrene til klubbens yngre løpere kan være med, også uten å løpe. Det er ingen betingelse at en starter på løpene.

Avreisen nedover vil bli lørdag morgen kl. 08.00 fra Skreia. Vi reiser da direkte til løpet. Reisemåte - buss eller privatbiler - blir bestemt når vi vet hvor mange som blir med. Retur direkte etter løpet på søndag. Da vil vi være tilbake på Toten ca. kl. 18.00.

Måltider:

Hver enkelt må ha med tørrmat og drikke til hele turen. Smør en god niste som du har med på løpet på lørdag. Etter løpet finner vi oss et sted der klubben spanderer pizza.

Søndag morgen er det frokost inkludert på vandrerhjemmet.

Egenandel: Kr. 100 - maks. kr. 300 for en familie, betales lørdag.

Påmelding: Påmeldingsfrist til løpene er 8. april. Vi vil

gjærne ha påmelding så snart som mulig, men senest søndag 7. april.

Påmeldingen skjer til Ola Brox, tlf. 61 16 49 07, e-post: olabrox@frisurf.no - eller Vanja Staff, tlf. 61 16 19 79, e-post: vstaff@online.no.

Ta med:

O-utstyr, brikke (dersom du har), klesskift, støvler!, sengetøy (ikke sovepose!), tørrmat/drikke, noe til "kaffen" lørdag kveld, ...

Dusj: På samlingsplass (regner vi med!).

For trenings- og instruksjonskomitéen - og oppmannen

Vanja og Ola

Påske-vakt på Rausteinshytta ?

Vi mangler vertskap for mandag 25.3, tirsdag 26.3 og onsdag 27.3 i påskeuka !

Hvis du kan være der en eller flere av disse dagene, - ta kontakt med

Arild Wedøe (tlf. 61168436 / 41476891)

eller en av de andre i hyttekomiteen!

Fellestreninga på Skreia legges ned.

På siste trening vedtok formann, kasserer og leder i TIK som var de eneste som møtte opp at vi legger ned treninga fram til treningsløpssesongen starter. De siste gangene har det møtt ca. 2-3 stk og vi har ingen ønsker om å reise helt til Skreia for å trene oss selv.

Vi som har pleid å løpe ute kl. 18.00 har bestemt at vi møtes hos hverandre etter en turnusplan for å ta en løpetur. Alle som vil være med å løpe kan møte opp tirsdager kl. 18.00 etter følgende plan:

- 5. mars hos Vanja Staff, Lena Tlf. 61161979
- 12. mars hos Ingrid Ravnan, Veltmanåvn.28, 2830 RAUFOSS. Tlf. 61193730
- 19. mars hos Hege Solerød, Vesle Slaggvei 5, HUNNDALEN. Tlf. 61174427
- 2. april hos Vanja
- 9. april hos Ingrid
- 16. april hos Hege



Lager Skreia stasjon.

Toten-Trolls lager er flyttet til stasjonsbygningen på Skreia. Ennå er ikke alt i orden, men det vil skje etter hvert.

Nøkkel er lagt inn hos MX-Sport i Sandberggården. De har oppe til kl. 21.00.

Nøkkelen er til søndre dør på vestsiden av bygningen. Du må gå gjennom "kontoret" og videre inn i venterom og tilstøtende nordre rom.

Kart og løpsutstyr er i nordre rom.

For utlasting kan inngangsdøra til venterommet åpnes innenfra. (Det er mulig det i sesongen vil bli nøkkel som går direkte til denne døra)

Vi minner samtidig om nødvendigheten av at utstyr legges skikkelig på riktig plass så fort som mulig etter bruk.

(Postbukker og EKT-utstyr oppbevares fortsatt hos Svein.)

Parkering kan skje på plassen nord for stasjonsbygningen. Skal det hentes mye utstyr er det "kjøreveg" rett opp fra Sandberggården.



„ Denne gården ligger feil ”

FELLESINFORMASJON – klasser og løyper

Se eget informasjon for DølaSpretten 30. juni

Nivå	Klasser	Røros 29. juni Døla Sprinten	Tynset 1. juli Døla Dilten	Røros 2. juli Super-Sprint	Vingelen 3. juli Ungdoms- løp
A	H 21 A	4,5 km	9.0 km	3,0 km	
A	H 19-20, H 35	3,5 km	7.5 km	2,5 km	
A	H 17-18, D 21	3,5 km	7.0 km	2,5 km	
A	H 19K, H 40	3,5 km	6,5 km	2,5 km	
A	D 19-20, H 45	3,0 km	6.0 km	2,0 km	
A	H 15-16,	3,0 km	5,5 km	2,0 km	Stafett*
A	D 17 -18,	3,0 km	5,5 km	2,0 km	
A	H 50, D 35	2,5 km	5.0 km	2,0 km	
A	H 55, D 19K, D 40	2,5 km	4,5 km	2,0 km	
A	D 15-16,	2,5 km	4.0 km	2,0 km	Stafett*
A	D 45	2,5 km	4.0 km	2,0 km	
A	H 60, D 50,	2,5 km	3,5 km	2,0 km	
A	H 65, H 70, D 55	2,0 km	3,0 km	2,0 km	
A	H 75, D 60, D 65	2,0 km	2,5 km	1,5 km	
A	H 80, D 70, D 80	2,0 km	2.0 km	1,5 km	
B/C	H 13-14, D 13-14	2,5 km	3,5 km	1,5 km	Stafett*
C	H17C, D17C	2,5 km	3.5 km	2,0 km	
C	H 11-12, D 11-12	1,5 km	2,5 km	1,5 km	2,5 km
N	H17N, D17N	1,5 km	2,5 km	1,5 km	
N	H13-16N, D13-16N	1,5 km	2,5 km	1,5 km	3,0 km
N	H 10-12N, D10-12N	1,5 km	2,0 km	1,0 km	2,0 km
N	H/D-12N	1,0 km	1,5 km	1,0 km	1,5 km
B/C	Direktepåmelding:				3,0 km
A	(3 løyper / egen				4,5 km
A	påtegning av kart /				6,0 km
	ikke premiering)				

* Det tas forbehold om justeringer av løypelengder og sammenslåing av klasser.

Løypelengder og klasser i ungdomsløpet:

Individuelle løp ungdom:			
N	D/H -12N	1,5 km	Start fra kl.1200
N	D10-12N, H10-12N	2,0 km	Start fra kl.1200
N	D13-16N, H13-16N	3,0 km	Start fra kl.1200
C/N	D 11-12, H 11-12	2,5 km	Start fra kl.1200
2-mannsstafett ungdom (hinderløype i vekslingsfeltet):			
B	D 13-14	2 x 2,7 km	Fellestart kl. 12.00
B	H 13-14	2 x 3,0 km	
A/B	D 15-16	2 x 3,2 km	Fellesstart kl. 13.30
A/B	H 15-16	2 x 3,7 km	
Direktepåmelding:			
B/C		3.0 km	
A	Alle klasser	4,5 km	Start fra kl.1200
A		6,0 km	

Returadresse Arne Aas, Rute 011, 2848 SKREIA

GRATULERER

Simen Bleken 80 år 15. februar

Inger Kjøler Fodstad 60 år 16. februar

Haldis Solerød 60 år 25. mars

Ola Brox 50 år 5. februar

**Vårstafetten lørdag 13. april og Vårsprekken
søndag 14. april:**

Iflg. innbydelsen er det info på <http://www.halden-skiklubb.no/>
Påmeldingsfristen er mandag 25. mars