



# TROLL TIDENDE



Nr. 4 2001 39. årg

---

## *Innhold:*

*O – Jul*

*Rausteinshytta 25 år*

*Kryssord*

*Foreløpig terminliste*

*Løpsrutiner*

*Postbukker savnet*

*Materiallager*

*Funnet*

*Ranking*

Nordea 

OL Trolldagen hovedsponsor:

**Oppland**  
ARBEIDSLAD



MEDLEMSBLAD FOR  
TOTEN-TROLL  
RED. ARNE AAS 2857 SKRELA  
aas-arne@online.no

NESTE UTGAVE AV  
TROLL-TIDENDE ER

REDAKTØREN  
ØNSKER GODE  
INNLEGG

## ADRESSER OG TELEFONLISTE

LEDER	HEGE SOLERØD	2827 HUNNDALEN	61174427 95926272
NESTL. SEKR	TERJE RUTTENBORG	2850 LENA	61160708
KASSERER	NILS HARALD STAFF	2850 LENA	61161979
OPPMANN	OLA BROX	2850 SKRELA	61164907
TREN./INSTRU.	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979
TEKNISK	SVEIN SOLERØD	2848 SKRELA	61163391 61163190
FINANS	SVANHILD STEINSHOLT	2848 SKRELA	61163415
TRIM	TORFINN STAFF	2850 LENA	61160141
HYTTE	ARILD WEDØE	2858 KAPP	61168436
PR	ARNE AAS	2848 SKRELA	61163787
LYNGET	RAGNHILD WEDØE	2858 KAPP	61168436
MATERIALF.	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979
Toten-Troll	<a href="http://home.online.no/~hstaff/t-t/">http://home.online.no/~hstaff/t-t/</a>		
Totenåsen	<a href="http://home.online.no/~aas-arne/toten/">http://home.online.no/~aas-arne/toten/</a>		
Leder	<a href="mailto:hege.solerod@raufoss.com">hege.solerod@raufoss.com</a>		
Kasserer	<a href="mailto:hstaff@online.no">hstaff@online.no</a>		
Oppmann	<a href="mailto:olabrox@frisurf.no">olabrox@frisurf.no</a>		
Finans	<a href="mailto:steinsho@c2i.net">steinsho@c2i.net</a>		
Trening/instru.	<a href="mailto:sjurg@c2i.net">sjurg@c2i.net</a>		
Hytte	<a href="mailto:ariwe@online.no">ariwe@online.no</a>		
Troll-Tidene	<a href="mailto:aas-arne@online.no">aas-arne@online.no</a>		

# Utdrag av løpsrutiner

Elisabeth Ingvaldsen

## I Startøyeblikket:

- bestem veivalget
- bestem holdepunkter underveis

## Ellers:

- ta det litt med ro i starten
- velg gjerne enkelt veivalg til 1. post
- kom ned på kartet og begynn å lese med en gang

## På strekket:

- mellom de stor holdepunktene du har valgt: Hold stor fart på kurs eller langs ledelinjer. Prøv å forenkle.
- Når du er i dødsoner (enklere deler av løypa – langs ledelinjer) planlegges kommende strekk – veivalg, holdepunkter, siste holdepunkt.
- fra siste holdepunkt og inn på posten: Finorientering. Her må du ha et detaljert bilde av hvordan området rundt posten skal se ut og hvor posten ligger. (Hvor på detaljen ligger posten? – se postbeskrivelsen)

## Inn på posten:

- ikke spurt mot posten, jogg rolig mens du:
- sjekker postbeskrivelsen
- nordstiller kartet og ser hvilken retning du skal ut igjen (veivalget skal allerede være bestemt tidligere i strekket)

## Ut av posten:

- også her gjelder det at du ikke spurter ut av posten.
- nordstill kartet – legg på kursen umiddelbart slik at du får en nøyaktig retning fra første sekund, (kommer du feil ut kan du risikere å slite med det lenge).
- løft hodet, sikt langt (gjelder alltid ved kurs).

Tenk over dette så kommer resten seinere.

## Postbukker

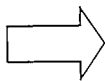
Postbukker nr 147 og 175 er ikke blitt innlevert etter høstsesongen. Må leveres til Svein snarest mulig. Gi melding også dersom de er ødelagt, mistet eller ?

## Toten-Troll har fått nytt materiallager!

Vi har vært så heldige å få bruke 2 rom i stasjonsbygningen på Skreia og stabburet er nå for det meste tømt. Foreløpig mangler innredning og systematisering. Nøkkel og organisering av bruken kommer vi tilbake til når dette er klart.

## FUNNET

Svart, pen strikkejakke med en nål på lå igjen etter årsmøtet/årsfesten på Toppenplassen. Jakka passer nok best til en dame og fås igjen ved å ta kontakt med: Hege Solerød, tlf. 61174427 (p), 61151666 (j), 95926272 eller [hege.solerod@raufoss.com](mailto:hege.solerod@raufoss.com)



**Nordea** 

Vår sponsor har skiftet navn

Alt lå til rette for en flott skisøndag – sol, godvær, godt skiføre og flotte løyper!

Sola glitret i snøtunge graner, og skiene gled mer enn fort nok for alle de som sesong-

debuterte i løypa denne dagen.

Og det var mange –det strømmet inn folk fra alle kanter, store og små, og det ble til tider ganske trangt om plassen i stua.

Men hva gjør det, når det disktes opp med nystekte vafler, kaffe, solo, solbærtoddy m.m. uten å betale ei krone, og det var bare blide fjes å se!

Vi vet ikke hvor mange gjester som var innom hytta på denne adventssøndagen, men det gir en liten antydning at det ble servert over 150 vaffelformer!

Det som gledet oss mest, var at det var så mange unge jenter og gutter som var innom. Kom ikke å si at ungdommen ikke kan gå på ski – de liker det til og med!

Vi håper denne lekre førjulssøndagen ga en fin forsmak på skisesongen for de mange som tok turen opp på Totenåsen, slik at de kommer igjen – og igjen – og igjen...

Vi ønsker hverandre ei riktig god og trivelig jul, og håper vi treffes riktig ofte i løypa på nyåret!

Torfinn



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
19														20		21		
				22											23			
24	25		26			27				28			29					
30		31			32		33		34		35			36		37		
38						39		40		41			42	43		44		
45									46				47				48	
49							50		51				52		53			
54					55				56					57			58	59
60				61		62			63				64			65		
66			67		68		69	70			71			72			73	
	74	75		76						77							78	
79									80								82	
83									84								85	
86			87			88		89						90	91			
92		93		94	95			96			97	98	99		100			
101			102					103			104				105			
					106			107	108					109		110	111	
112		113						114						115			116	
		117					118					119					120	

Svar laves redaktøren innen marsnummeret. Premiering

## Vannrett:

1. Turmål
15. Mirakel
19. Landemerke
21. Skanse
22. Ledsagerjobb
24. Ytret
26. Kjør
27. Struts
28. Samarium
29. Flytte tilbake
30. Frakte
33. Den internasjonale skipsfartsorganisasjon
35. Sjukdom
37. Havn
38. Demaskert
40. Gi fra seg
42. Tuben
45. Halvøy
46. Pronomen
47. Tråd
49. Ende
50. Hovedstad
53. Okular
54. Forbund
56. Vulkan
57. Nyn. pronomen
58. Høytid
60. 5 - 12 - 14
61. Grep
63. Ruiner
65. Suffiks
66. Rhesus
67. Preposisjon
68. Navn
71. Forfatter
73. Utlegg
74. Kompenseres
77. - Loke
78. Klubb
79. Handel
81. Muslim
82. Pryd
83. Dyrkes
84. Revolusjonær
85. Studere
86. Ståk

87. Ukjent
88. Hender
90. Slått ein stor strek over
92. Stoff
94. Landtunge
96. PR
100. Doktriner
101. Valdemar —
104. Sammenfrosne isbiter
106. Uklar
109. Han eide skaldemjøden
112. Osteby
114. Fisk
115. Hast
116. By
117. Seterhus
118. Ny
119. Klinge
120. Doktor

## Loddrett:

1. Tysk regjeringssjef
2. Romersk mynt
3. Interjeksjon
4. Ytret
5. Androgyn
6. Ener
7. Adv.
8. — Campbell
9. Sjukdom
10. Kaltes
11. Betale
12. Turorienteringen
13. Tangens
14. Stasjon
15. Tilgjort
16. Rømming
17. Erklæring
18. Fastemåned
20. Økt
23. Nasj. Symbol
25. Elronds hus (Tolkien)
26. Drept
31. Nedbør
32. Mål
34. Tilløp
39. Løp
41. Ord

43. Servering
44. Strøk
48. Lidelse
51. Fire
52. Mest iherdig
55. Hudsykdom
59. Bjelke
62. 4480
64. Stat
67. Dansk skuespillerinne
69. Etternavn
70. Utrop
72. 13 - 4 - 1
75. Gl. mål
76. Dør
77. Saklig
79. Bjørn
80. Hevelse
82. Jane -- (eng. dronning)
85. Fri
89. Svar
91. Snik
93. Desitonn
95. Kvinne
97. Fakir
98. Naboeer
99. Fargestoff
102. Plaggdel
103. Kake
105. Fugl
107. Damp
108. Institutt
110. Fornavn
111. Hån
112. Union
113. Kjem. symbol

# Terminliste

Terminliste skjelett 2002			Terminliste Oppland OK 2002	
13/4	Halden	Vårspretten		
14/4	Halden	Vårstafetten		
20/4	Moss	Lørdagskjappen		
21/4	Sarpsborg	Solrenningen		
28-29/4	Sverige	Tiomila		
12/5			Toten-Troll	Vårnønløpet
18/5	Hamar	Elgsprinten		
19/5	Løten	Elgdilten		
20/5	Løten	Løvspretten		
2/6			Raufoss	Skumsjøstafetten
8/6			Rond OL	
9/6			Hadeland	Hadelandsløpet
15-16/6	Finland	Jukola		
21-23/6	Østmarka/Fet	O-Festivalen		
28-30/6	Sturla	Drammen 3-dagers		
28/6			SIF Orient.	O-land alt. 5/7
29/6			Rudsbygd	O-land alt. 6/7
30/6			Torpa	O-land alt. 7/7
7-12/7	Østager	Sørlandsgaloppen		
16-20/7	Askvold etc.	Nordvestgaloppen		
20-26/7	Sverige	5-dagers		
3-4/8	Modum	Modum 2-dagers		
9-15/8	Alta	HL/OLL		
10-11/8	DM-helg	11/8	Hedmark	
17-18/8	KM-helg		OOK	Flerklubbarr. Raufoss
24/8	Ålen IL	NM langdistanse		
25/8			Lillehammer	Fjelldilten
31/8-1/9	Vallset/Stange	Veteranmester.		
5-8/9	Bø og Skien	NM junior + sr.	8/9 Hein	Høsbjørstaf.
14-15/9			Gjøvard	Todagers
21/9	Konnerud	NM natt	Hadeland	Finn Skjedm.
?			Rudsbygd	mann/kone
29/9	Hamar	Furugampen		
6/10	Ringsaker	Ringreven		
20/10	Fredrikstad	Blodslitet		



## O-Jul med din glede!

Takk for sist til alle som var med på Årsmøte og Årsfest på Toppen-plassen. Tilbakemeldingene jeg fikk var at arrangementet og stedet falt i smak. Litt bedre kvalitetssikring av utsendt årsrapport må nok til, men mitt inntrykk er at det er positivt å kutte ned på referat-delen til fordel for debatten og total-lengden av møtet til fordel for hyggelig samvær.

Rausteinshytta åpnet dagen etter årsmøtet og vi som tok turen opp til fots fikk oss en nydelig tur på rabber og frosne myrer. 25-års jubileet er også avviklet med gratis drikke og vaffel til alle gjester. Det var masse blide folk å se i flotte spor og nydelig vær. Vi får håpe det gode besøket holder seg utover vinteren. Tusen takk til hyttekomiteen så langt!

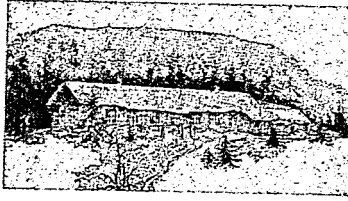
Vi har vært så heldige å få nye lagerlokaler på Skreia stasjon. Tusen takk til Vanja, Torfinn og Svein som har stått for flyttinga. Mer om lokalene står et annet sted i Troll Tidende. Klubben takker hjerteligst for husrom på Hveem i mange år og håper Johan Arild og Astrid kan ta seg tid til å ta på seg o-skoa igjen til våren!

Vintertreninga er i gang. Tirsdager fra 18.00-20.00 møtes vi til løpetur for dem som vil, styrketrening og ballspill på Skreia U-skole. Dette har vi godt av nå mellom juleavslutninger og julebord.

Riktig O Jul til alle Totentroll!

Hilsen Hege





## Rausteinshytta - 25 år !

Den "gamle" Rausteinshytta var bare 12 år gammel da den brant ned i mars 1976, og nå er det altså 25 år siden den nye hytta ble innviet.

Det var hektisk byggevirkksomhet oppunder Torsæterkampen sommeren og høsten 1976.

Byggekomiteen klarte å få kjørt opp materialer til ny hytte mens det var vinterføre, og den dristige planen var at hytta skulle stå ferdig til skisesongen – ja, iallfall til jul!

Til tross for at byggmesteren, Rolf Ruttenborg, ble stygt skadet under riving av den provisoriske hytta vi hadde, og måtte hentes med scooter og en sprek lege, holdt planen faktisk!

Det var stor innvielsesfest, lørdag den 11. desember, med innbudte gjester fra kommune, bank, forsikringsselskap, arkitekt osv.

Så vidt jeg husker, gikk samtlige festdeltakere på ski opp til hytta. Johan Nygaard var ordfører den gangen, og han og Agnethe var med og hygget seg på festen. De hadde ikke lyst til å ake ned igjen til Oksbakken i nattemørket, så de ble to av de første overnattingsgjestene på hytta!

Så hadde vi en hyggelig søndagsfrokost og en fin start på den nye Rausteinshytta.

Vi har nettopp feiret 25-årsjubileet – ikke med festmiddag og spesielt innbudte gjester denne gangen. I stedet inviterte vi alle til åpent hus – alle som ville besøke oss 2. søndag i advent, fikk gratis servering! Du verden for et trivelig bursdagsselskap det ble!

# Ranking OL Toten-Troll 2001

Løpere med over 300 poeng; P = rankingpremie

<b>D 17-18</b>	Ragnhild Wedøe	427,6 p.	<b>P</b>	7 løp	1 seier
<b>D 21</b>	Hege Solerød	476,4 p.	<b>P</b>	8 løp	2 seire
<b>D 35</b>	Vanja Staff	480,4 p.	<b>P</b>	27 løp	4 seire
<b>D 40</b>	Ingrid Ravnan	432,7 p.	<b>P</b>	23 løp	
<b>D 55</b>	Svanhild Steinsholt	333,1 p.		6 løp	
<b>H 11-12</b>	Vegard Ruttenborg	471,7 p.	<b>P</b>	16 løp	
	Eirik Ravnan	440,1 p.		19 løp	
<b>H 35</b>	Nils Harald Staff	467,8 p.	<b>P</b>	25 løp	1 seier
<b>H 40</b>	Onno Verberne	450,4 p.	<b>P</b>	25 løp	
	Gaute Glemmestad	434,8 p.		10 løp	1 seier
<b>H 45</b>	Ola Brox	499,0 p.	<b>P</b>	26 løp	3 seire
	Sjur Gjestvang	357,8 p.		22 løp	
<b>H 55</b>	Per Y. Steinholt	374,5 p.		9 løp	
<b>H 60</b>	Svein Solerød	468,7 p.	<b>P</b>	14 løp	1 seier
<b>H 75</b>	Erling Egge	473,4 p.	<b>P</b>	11 løp	1 seier



Returadresse Arne Aas, Rute 011, 2848 SKREIA

---

**Gratulerer**

**Hans Stabbetorp 60 år 16 desember**



*God Jul!*