



# TROLL TIDENDE



Nr. 3 2001 39. årg

---

*Innhold:*

*Leder*

*World Masters*

*Kjøp/Salg*

*Frostsprinten*

*Hyggekveld*

*Årsmøte/Årsfest*

*TIO-mila/TVÅ-mila*

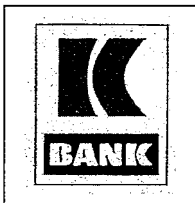
*Husrom*

*Postbeskrivelse*

*TT-karusell*

*Klubbmesterskap*

*Bushmenngampen*





# TROLL TIDENDE



MEDLEMSBLAD FOR  
TOTEN-TROLL  
RED. ARNE AAS 2857 SKREIA  
aas-arne@online.no

NESTE UTGAVE AV  
TROLL-TIDENDE ER  
JULEUTGAVEN

REDAKTØREN  
ØNSKER GODE  
INNLEGG

## ADRESSER OG TELEFONLISTE

LEDER	HEGE SOLERØD	2827 HUNNDALEN	61174427 95926272
NESTL. SEKR	ANNE LOVISE LAUVDAL	2858 KAPP	61169202 61163190
KASSERER	NILS HARALD STAFF	2850 LENA	61161979
OPPMANN	OLA BROX	2850 SKREIA	61164907
TREN./INSTRU.	SJUR GJESTVANG	2848 SKREIA	61163735 61163190
TEKNISK	SVEIN SOLERØD	2848 SKREIA	61163391 61163190
FINANS	SVANHILD STEINSHOLT	2848 SKREIA	61163415
TRIM	TORFINN STAFF	2850 LENA	61160141
HYTTE	ARILD WEDØE	2858 KAPP	61168436
PR	ARNE AAS	2848 SKREIA	61163787
LYNGET	RAGNHILD WEDØE	2858 KAPP	61168436
MATERIALF.	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979
Toten-Troll	<a href="http://home.online.no/~hstaff/t-t/">http://home.online.no/~hstaff/t-t/</a>		
Totenåsen	<a href="http://home.online.no/~aas-arne/toten/">http://home.online.no/~aas-arne/toten/</a>		
Leder	<a href="mailto:hege.solerod@raufoss.com">hege.solerod@raufoss.com</a>		
Kasserer	<a href="mailto:hstaff@online.no">hstaff@online.no</a>		
Oppmann	<a href="mailto:olabrox@frisurf.no">olabrox@frisurf.no</a>		
Finans	<a href="mailto:steinsho@c2i.net">steinsho@c2i.net</a>		
Trening/instru.	<a href="mailto:sjurg@c2i.net">sjurg@c2i.net</a>		
Hytte	<a href="mailto:ariwe@online.no">ariwe@online.no</a>		
Troll-Tidene	<a href="mailto:aas-arne@online.no">aas-arne@online.no</a>		

## HILSEN FRA LEDER

O-sesongen er så absolutt på hell. Bare de ivrigste tøyer sesongen enda noen uker. –Og så jeg som akkurat begynte å komme i form.... Er det slik for deg også? –Liker du å være heller dårlig trent om våren for så å konkurrere deg i form eller bare blir det sånn?

Jeg trives ikke med å være i dårlig form i det hele tatt. Er det med deg som med meg, så møtes vi på vintertreninger på tirsdager på Skreia i vinter. Det er viktig for oss voksne å holde oss i form og det er viktig for de yngre i klubben at vi møter opp på fellestreningene. Nå i mellomsesongen gjelder det bare å ikke slippe seg alt for langt ned.

Jeg gleder meg til fellestreningene begynner og til å se riktig mange barn, ungdommer og voksne fra Østre og Vestre Toten der.

Takk for en flott O-sesong! Takk til alle som gjennom sesongen har stilt opp og gjort store og små jobber for klubben! Vi er ikke noe helsestudio og er helt avhengige av at alle yter etter evne.

Vel møtt på trimavslutning, årsmøte og årsfest!



## WORLD MASTERS ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS 2001

Toten Troll dro med busser og fly i Østerled med hovedmål Litauen og den store samlingen av orienteringsveteraner til en dyst i ukjente skoger. Den lengste turen hadde innlagt noen ekstra dager så vi også kunne få med noe av de baltiske landene i tillegg.

Fra Karlskrona til Polen gikk turen med båt med lugarer så små at en måtte gå ut for å snu seg. I Polen var det stopp i Gdansk med den utrolig interessante Hansabyen og Malbork slott.

Ved grensene var det passkontroll i det vide og brede, 2 timer ca, og det var nok et riktig valg å snu i Gøteborg når en ikke hadde med seg den lille røde boka. En med telleferdigheter kom til at det var 483 lastebiler i køen fra Lithauen til Polen, så om de var heldige kunne de komme gjennom tollene på et par dagers tid.

WORLD MASTERS foregikk på Neringa-halvøya og Toten-Trolla bodde i Nida, en koselig liten ferieby. Halvøya er ca 100 km lang og et par km bred og vesentlig bygd opp av sand. Ut mot Østersjøen er det ei kvit sandstrand så langt du kan se. Løypene gikk i flott terreng med en helt perfekt bunn for gamle bein. Arrangementet var godt og ved avslutningen ble det konkludert med "The best games ever".

I langturen var det lagt inn besøk i Vilnius, Riga og Tallinn. Spesielt var det de gamle bydelene vi ble vist rundt i. Disse hovedstedene hadde tydelig gått gjennom en stor forandring på de 10 årene fra løsrivingen fra Sovjet. Ute på landsbygda så det nok noe mer stusselig ut.

Når en kan legge til at det var billig i hele baltikum, kan vi bare anbefale en tur til våre naboer i øst.

## Kjøpe/Selge/Bytte/Gi bort

Vi driver en billig idrett – synes vi som løper mye. Foreldrene til rekrutter synes kanskje likevel det er dyrt å investere i nytt utstyr. Rekruttene synes nok det er mest morsomt å ha ordentlig utstyr. Unger vokser dessuten fort slik at det som passer i år kanskje er for smått neste år.

Derfor: Har du brukt o-løps- eller treningsutstyr du kan selge, bytte eller gi bort, så send en e-post til [aas-arne@online.no](mailto:aas-arne@online.no) . Mangler du utstyr, så send en annonse til samme adresse.

Annonser i Troll-Tidende er gratis for våre medlemmer!

### Brukte joggesko gis bort!

NIKE Air Max joggesko for løping på vei gis bort. Str.5 (Liten 38).  
[Hege.solerod@raufoss.com](mailto:Hege.solerod@raufoss.com) tlf. 61 17 44 27 / 959 26 272.

### UTFORDRING!

Toten-Trolls damelag ved Vanja, Ingrid og Hege utfordrer herved Toten-Trolls herrer i passende alder til å stille i neste års NM-stafett i Bø i Telemark.

Motto: De som ikke tør å stille i NM er noen pingler!

## FROSTSPRINTEN

Nå har du sjansen til en ny sesongavslutning  
- på FROSTSPRINTEN 4. november, med samlingsplass inne i Røykenhallen!

Noen er allerede påmeldt

Meld deg på inne søndag 28. oktober til Ola .

- tlf.: 61 16 49 07

- e-post: [ola@brox.as](mailto:ola@brox.as)

# **HYGGEKVELD PÅ VALLE**

**Søndag den 21. oktober kl. 18.00 i festsalen.**

**Hans Bjånes forteller om skogen**

**Utdeling av merker, diplomer plaketter for  
Tur-O 2001.**

**Premieutdeling for TT-karusellen og  
klubbmesterskapet.**

**Utlodning.**

**Beverting.**

**HJERTELIG VELKOMMEN !**

# ÅRSMØTE OG ÅRSFEST

Lørdag 17.november i den nye, trivelige sportshytta på Toppen-plassen.

## 18.00 Årsmøte

- Vanlige årsmøtesaker.
- Årsmelding blir sendt ut på forhånd til gjennomlesning, så selve møtet blir kortere enn tidligere.
- Forslag eller saker til behandling på årsmøtet må være styret i hende senest en uke før årsmøtet.

## 20.00 Årsfest

- Det serveres gryterett og en flaske øl eller mineralvann til maten. Drikke utover dette tas med av den enkelte.
- Dans

Alle medlemmer i alle aldre er velkomne.

Årsfesten er gratis for alle som deltar på årsmøtet. På grunn av bestilling av mat, må vi ha påmelding til årsfesten innen mandag 12.11.

Hege Solerød, Vesle Slaggeveg 5, 2827 Hunndalen, 61174427 (a),  
61151666 (j), 95926272 (mob), [hege.solerod@raufoss.com](mailto:hege.solerod@raufoss.com)

## TIO-mila/TVÅ-mila 2002

Det jobbes fra kretsen sin side med å stille lag fra Oppland O-krets til neste års TIO- og TVÅ-mil. De som er interessert kan allerede nå sette av helga 28.-29.april 2002.

## KLUBB SØKER HUSROM

Jeg er en snill og grei orienteringsklubb på 52 år som søker husrom. Etter mange år i trivelige og sentrale lokaler på Hveem, er jeg bedt om å finne meg et nytt sted å bo i løpet av vinteren.

Min ønskedrøm er tørre lokaler innenfor området Lena-Kapp-Skreia, men alt er av interesse. Kan også pusse opp.

Bill.mrk. Ikke-røyk, ikke fyll, ikke husbråk.

e-post: [hege.solerod@raufoss.com](mailto:hege.solerod@raufoss.com)

## Postbeskrivelse ved et 0-LØP

1. Busk ved jordet, venstre side
2. I et tre ved stien, høyre side
3. Ved en stor stein, venstre side. Like før grusveien
4. Høyre side på veien, like før en vei ned til høyre. Fortsett rett fram.
5. På venstre side i nærheten av sølt tyttebær. (*Høstløp?*)
6. Høyre side litt oppover veien som du skal ta av.
7. Ved et skur. Du er snart i mål nå. Høyre side.

Stokk sammen bokstavene du har samlet til et ord.



# TT-KARUSELL 2001

## 8 løp

Hege Solerød	Vanja Staff
Nils Harald Staff	Ola Brox
Arne Aas	Arnfinn Pedersen

## 7 løp.

Sigurd Ravnan	Sara Lindstad
Lillian Lindstad	Marie Martinsen
Ingrid Ravnan	Bjørn Eriksrud
Kai Byfuglien	Arne Wedding
Hildegunn Lindstad	Kirsten Staff
Per Y. Steinsholt	

## 6 løp

Eirik Ravnan	Tom Anders Bakken
Audun Glemmestad	Sjur Gjestvang
Svein Solerød	Marie Kristin Glemmestad
Arvid Midthus	Håkon Fjordheim Onstein

## 5 løp

Svanhild Steinsholt	Tone Brox
Anne Lovise Lauvdal	Anders Sollien
Ingrid Byfuglien	

Alle med 5 og 6 løp får en type premie, de med 7 og 8 løp får en finere premie.

**Rausteinshytta åpner sesongen 18. november 2001**

# Klubbmesterskap 21. august 2001

fra Skreia ungdomsskole

## 2,5 km N

1. Sigurd Ravnan	25.52
2. Gerd Ingrid Dukstad	27.45
3. Hildegunn Lindstad	28.59
4. Marthe Ruttenborg	29.24
5. Anders Dukstad	32.33
6. Marius Staff	36.41
7. Sara Lindstad	40.27
8. Lillian Lindstad	90.20
9. Andreas Sollien	fullført

## 2,5 km

1. Eirik Ravnan	28.20
2. Vegard Ruttenborg	30.41
3. Audun Glemmestad	44.44
4. Ingeborg Stenberg	49.23
5. Kirsten Staff	54.49
6. Unn Ruttenborg	61.40
7. Liv Egge	70.22
8. Anne Staff	73.25
9. Tone Brox	fullført

### 3 km

1. Arne Aas	40.08
2. Torfinn Staff	55.32
3. Svanhild Steinsholt	56.55
4. Hanne Beate Gjestvang	59.51
5. Anita Ramstadengen	73.23

### 4 km

1. Ulf Ruttenborg	40.48
2. Per Y. Steinsholt	44.30
3. Erling Egge	49.22
4. Sjur Gjestvang	52.52
5. Ragnhild Wedøe	53.09
6. Ingrid Ravnan	61.42
7. Arvid Midthus	66.29
8. Marie Kristin Glemmestad	68.13
9. Per Wagner Hansen	fullført

### 6 km

1. Ola Brox	46.21
2. Nils Harald Staff	53.05
3. Hege Solerød	57.42
4. Anders Sollien	58.13
5. Gaute Glemmestad	58.23
6. Sjur Gjestvang	64.07
7. Vanja Staff	66.50

# B-blad

Returadresse Arne Aas, Rute 011, 2848 SKREIA

---

## Bushmenngampen 26. juni 2001

Lynget ønsket velkommen til ny dyst på Starum. Tradisjonen tro var det gode forhold og strålende sommervær.

Det var nok av utfordringer å løse i årets utgave - klatring i trær, bushtråling, vading, julenisse m.m.m....

Årets vinnere og innehavere av elghorn i ett år framover ble Einar Sigstad i herreklassen og Vanja Staff i dameklassen.

Det ble tett i teten i herreklassen, med Einar på første, Onno på andre og Nils Harald på tredjeplass med tidsdifferanse på under 2 minutter.

## Gratulerer

Johs. Olberg 90 år 19 september  
Torfinn Staff 70 år 30 august