



TROLL TIDENDE



Nr. 4 2000 38. årg

Innhold:
Årsmøtet 2000
Resultater
Ranking
Kryssord
Minneord
Rausteinshytta
Samling
Brennabu



TROLL TIDENDE



MEDLEMSBLAD FOR
TOTEN-TROLL
RED. ARNE AAS 2848 SKREIA
aas-arne@online.no

NESTE UTGAVE AV
TROLL-TIDENDE ER

REDAKTØREN
ØNSKER GODE
INNLEGG

ADRESSER OG TELEFONLISTE

LEDER	HEGE SOLERØD	2827 HUNNDALEN	61174427 95926272
NESTL. SEKR	ANNE LOVISE LAUVDAL	2858 KAPP	61169202 61163190
KASSERER	NILS HARALD STAFF	2850 LENA	61161979
OPPMANN	OLA BROX	2850 SKREIA	61164907
TREN./INSTRU.	SJUR GJESTVANG	2848 SKREIA	61163735 61163190
TEKNISK	SVEIN SOLERØD	2848 SKREIA	61163391 61163190
FINANS	SVANHILD STEINSHOLT	2848 SKREIA	61163415
TRIM	TORFINN STAFF	2850 LENA	61160141
HYTTE	ARILD WEDØE	2858 KAPP	61168436
PR	ARNE AAS	2848 SKREIA	61163787
LYNGET	RAGNHILD WEDØE	2858 KAPP	61168436
MATERIALF.	VANJA STAFF	2850 LENA	61161979

Årsmøtet 2000

Når o-sesongen 2000 har satt sin sluttstrek, kan vi se tilbake på nok et aktivt år.

Økonomisk har også dette året gått bra, selv om sesongen på Rausteinshytta ble litt redusert med dårlig påskeføre.

T-T karusellen og turorienteringa er bærebjelkene i den lokale aktiviteten. Deltakelsen på disse arrangementene har vært stabil og god.

Nybegynnerkurs er en viktig del av vår aktivitet, flere av deltakerne har deltatt på TT-karusell og treningsløp gjennom sesongen. Dette er gledelig, så den store oppgaven nå er å få med disse til neste år.

Gledelig synes jeg det var å se ås mange barneskole-elever på skolestafetten, selv om det var Kihle og Hoffsvangen som stilte med nesten alle deltakerne. Her håper jeg vi kan klare å påvirke de andre skolene til i det minste å stille opp, målet må være at alle skolene deltar.

Vi har hatt deltakere på o-løp i inn og utland også dette året. Svein og Halldis startet for øvrig o-sesongen ekstra tidlig, med WMOC på New Zealand i januar. Vi har hatt regnvåte deltakere både på 5-dagers i Sverige og o-festivalen i Bergen.

Det har blitt oppnådd mange fine resultater i løpet av sesongen. Jeg vil spesielt nevne Dagrun, Vanja og Hege sin 26 plass fra Stafett NM, dette er en stor fremgang fra 45 plassen i fjor. Ellers synes jeg det er verdt å nevne Dagrun sin sammenlagtplassering i Norgescupen (Nr. 7), som er et resultat av mange gode løp gjennom hele sesongen. Laget har også hevdet seg bra i kombistafettene.

Vi ser at deltakelsen på o-løp stadig går nedover og da spesielt på kretsløp, er det noe som kan gjøres for å stoppe frafallet?

TT-karusellen har en stabil og god deltakelse og noen av oss har fundert på om ikke dette konseptet burde utvides til våre naboklubber. Vi tror det

er lettere å få med løperne for eksempel til Gjø-ward på en ukedag enn det er på ei helg. Tanken er luftet for Gjø-ward, som i som utgangspunktet virker positive. I tråd med våre tanker står det også et stykke i siste Veivalg (NOF's blad) som omhandler dette. Der står det bl.a. "Utviklingen i skausporten går sakte, men sikkert mot flere lokale løp midt i uken, mens de ordinære kretsløpene mister status og oppmerksomhet". Her har vi en stor utfordring på det lokale plan.

Til slutt vil jeg takke alle som på en positiv måte står p for at vi skal kunne opprettholde aktivitetsnivået.

Gaute.

Utvalgte resultater 2000

O-Festivalen, Bergen

Kortdistanse

D17-18 E	nr. 12	Dagrun Brox
D17-18 A	nr. 3	Ragnhild Wedøe
H 45	nr. 7	Ola Brox
H 60	nr. 6	Svein Solerød

Normaldistanse

D17-18 E	nr. 7	Dagrun Brox
D17-18 A	nr. 4	Ragnhild Wedøe
H 45	nr. 6	Ola Brox
H 60	nr. 6	Svein Solerød

Stafett

Kombi	nr. 5	Ola, Gaute, Svein Dagrun
-------	-------	-----------------------------

WMOC, New Zealand

M 60 A	nr. 8	Svein Solerød
--------	-------	---------------

Østlandsmesterskapet

D 17-18	nr. 4	Dagrun Brox
H 60	nr. 1	Svein Solerød
H 75	nr. 2	Erling Egge

Veteranmesterskapet

H 45	nr. 4	Ola Brox
H 60	nr. 3	Svein Solerød
H 75	nr. 2	Erling Egge

KM individuelt. Gull til:

Dagrun Brox, Vanja Staff, Anne Staff,
Rolf Magne Ramstadengen,

Harald Staff, Svein Solerød
og Erling Egge

Sølv: Ola Brox

Stafett, Sølv: Hege Solerød,

Vanja Staff og Dagrun Brox
Bronse: Per Steinsholt,

Svein Solerød og Arne Aas

Natt Gull: Ragnhild Wedøe
og Vanja Staff

NM Stafett: D17 nr. 27

Dagrun B, Vanja S og Hege S.

Junior

Norm. D 17-18 nr. 8 Dagrun Brox

Kort. D 17-18 nr. 23 Dagrun Brox

NORGESCUPI sammenlagt Dagrun Brox

Ranking OL Toten-Troll 2000

Løpere med over 300 poeng; P = rankingpremie

D 17-18	Dagrun Brox	514,8 p.	P	32 løp	8 seire
	Ragnhild Wedøe	415,8 p.		18 løp	3 seire
D 21	Hege Solerød	425,8 p.	P	7 løp	
D 35	Vanja Staff	477,6 p.	P	23 løp	4 seire
D 55	Svanhild Steinsholt	344,0 p.		9 løp	
H 10-12	Vegard Ruttenborg	434,8 p.	P	8 løp	2 seire
H 35	Nils Harald Staff	449,5 p.	P	20 løp	3 seire
H 40	Gaute Glemmestad	458,1 p.	P	17 løp	
H 45	Ola Brox	500,0 p.	P	30 løp	9 seire
	Sjur Gjestvang	323,7 p.		18 løp	
H 55	Per Y. Steinholt	392,8 p.		10 løp	
H 60	Svein Solerød	499,6 p.	P	23 løp	4 seire
H 75	Erling Egge	475,1 p.	P	15 løp	2 seire



1	2	3	4	5		6	7		8	9		10	11	12		13	14	15	16
17						18			19			20				21			
22						23			24			25				26			
27						28			29			30			31			32	
33						34			35			36			37			38	
40						41			42			43						44	
45						46			47			48						49	
50						51			52			53			54			55	
56						57			58			59			60			61	62
						63			64			65	66		67			68	
70						71			72			73			74			75	
76						77			78			79			80			81	
82						83	84	85				86	87					88	
89						90						91						92	93
						94	95					96						98	99
100						101			102			103			104			105	
107						108			109			110			111	112			
114						115			116			117							
118						119			120			121			122			123	
						124			125						126				127

Vannrett:

1. Idrettsvariant
13. Røyk
17. Ringøy
18. Karakter
19. Redningsskøyte
20. Siloforet
22. på ball
23. Angrepslysten
26. Hypotese
27. Verdensdel
29. Utløp
30. Ståket
32. Innsnitt
33. Duo
34. Ukjent
35. Eske
37. Lefseestykke
39. Like
40. Lutlag
41. Tilfredshet
42. Trestang
43. Kultivert
45. Spirte
46. Brenne
48. Endelse
50. Ørsted
51. Ta
53. Går inn i
55. Konj.
56. Ronja Røverdatter
57. hemmet
58. Honningprodusent
60. Stykke
61. Symbol for erbium
63. Man
64. Bygningsmateriale
67. Øk
68. Veteran
70. Plagg
72. Trassig
74. Kjennetegn
75. Flyvåpen
76. Organ
77. Kortord for attføre
79. Kanal
81. Bilorganisasjon
82. Kald
85. Epoke

87. Presidentkandidat
88. Dessert
89. Treg
90. Uforandret
92. Høgest oppe
93.e = avdeling
95. Naboer
97. Karakter
98. Halvedelsten
99. Den siste
- 100 Røykstue
- 101 i valsen
- 104 Tallord
- 105 Se dette
- 106 Vinylprodukt
- 107 Eventyrsamler
- 109 29/7
- 111 Opphøye
- 113 Styrtregne
- 115 O-løper
- 118 Øverste
- 119 Månefase
- 120 Rollefigur i Othello
- 123 Lars Gustavsen
- 124 Etterretningsorg.
- 125 Etternavn
- 126 Spare
- 127 &
- 128 Avis

Loddrett:

1. Overbygning
2. Tidsepoke
3. Lovpriser
4. Parat
5. Leker
6. Kongsmor
7. Kant
8. Kjøkkenredskap
9. Ener
10. Gudinne
11. Utjevnet
12. Gammel
13. Liten sjekte
14. Raffte-eldorado
15. Tirre
16. Sams
21. Adverb

23. Kvise
24. Rosenkrans
25. Gmlt. for sa
28. Tørr og skrukket
31. Treplugg
35. Ødemark
36. Stat
38. Utålmodig lyst
41. Urøynd
43. Malm
49. Utsmykning
52. Bunt
54. Sakkyndig
57. Uoverensstemmende
58. Inserat
59. Kroppsdelen
61. Artikkel
62. Merkelige
64. Gjør skrå
65. Byrå
66. Kjennetegn
68. Bakende
69. Turorientering
71. Atsjol
73. Shanghai-vinner
78. Skotsk rett
79. Trening
80. Tau
83. Pron.
84. Lavvann
86. Etasjen
91. Arnes drikkekar
94. Rastløs
96. Insekt
99. Infinitivmerke
102. Gnager
103. Gresk
104. Fransk kardinal
108. Dystert
111. I orden
113. Frukt
114. Leder
115. Amarin
117. Etterretningsorg.
118. Himmelretning
123. Anfall

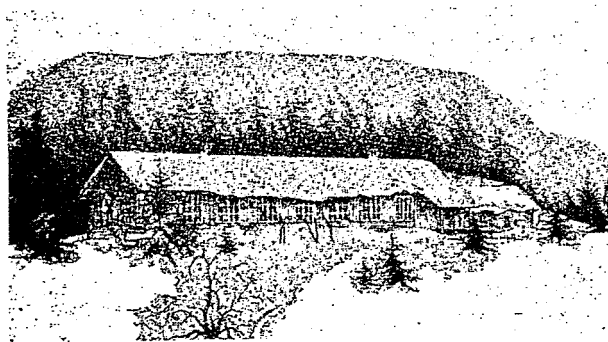
MINNEORD

Bokhandleren og friluftsentusiasten, **KNUT SEIERSSTAD**, har lagt ned vandringsstaven. Han ville blitt 95 år lille juleaften, og med så høy alder er det derfor få av Toten-Trolls yngre medlemmer som kjente Knut.

For oss litt eldre er Knut uløselig knyttet til Rausteinshyttas historie. Han var den absolutte drivkraften i forbindelse med planlegging og finansiering av hytteprosjektet i 1962-63, og han var også direkte med på byggearbeidet. Det er heller ikke tvil om at det var han som ”trakk i trådene” da det ble lagt fram strøm til hytta i 1970. Han hadde mange bekjenskaper og hadde en ukuelig vilje til å stå på for å få gjennomført sine planer.

Rausteinshytta var i alle år hans hjertebarn, og så lenge han var gangfør, tror jeg han var på hytta hver eneste skisøndag. Vi vil savne hans entusiasme, hans smil og glade latter, og vi lyser fred over Knuts minne.

Torfinn



INSTRUKS FOR VERTSKAPET PÅ RAUSTEINSHYTTA

1. Vekslepenger og hyttenøkkel hentes torsdag (åpent til 17.00) eller fredag (åpent til 15.30) i **K-bank** på Skreia eller Lena.
2. Vertsfolket bør være på hytta seinest kl. 9.00. På helgedager er den normale åpningstida kl. 10 - 15, på lørdager kl. 11 - 14. På hytta er det to soverom med åtte senger med utstyr, men egen lakenpose/dynetrekk/laken eller sovepose må tas med dersom en ønsker å overnatte.
3. De elektriske panelovnene i kaférommet er termostatstyrte, innstilt etter et strømstyringssystem, og **bryterne skal ikke røres**. På soveromma og i peisestua reguleres strømmen etter behov, men skrus tilbake på 5 grader når hytta forlates. Strømmen for varmtvanns-bereder, frysere, kjøleskap, lagerrom, vannpumpe og dusjrom (soverom) skal alltid stå på. Alle dører i forstua (den store gangen) lukkes. Det fyres i vedovnene bare etter behov. Det er arbeids-krevende å skaffe nok ved til hver sesong.
4. Det selges mineralvann, solbærtoddy, kaffe, te og buljong; rundstykker, skolebrød/wienerbrød, vafler, sjokolade, kart, medlemskort i Toten-Troll og årskort for parkering på Oksbakken.
5. Du må sørge for at det er nok ved inne når du forlater hytta, også opptenningsved. Se etter ovnene og peisen før du går fra hytta. P.g.a. brannfaren ber vi om at **ingen fjerner aske** fra peis eller ovn. Hyttekomitéen ordner dette.
6. Før du forlater hytta, legges avfallet i søppelsekk i gangen i uthuset. **Alt brennbart avfall brennes i ovnen**. NB: Sportshytta skal være **roykfri!!**
7. Forlat hytta i den stand du ønsker å finne den! Siden hytta er et offentlig serveringssted, er det nødvendig at det til enhver tid et reint og ryddig der. Det er naturlig at alle rom som er brukt, blir vasket. Ikke glem soverommene! - Næringsmiddeltilsynet tillater ikke hund i serveringsrom.
8. Bruk av telefon: se eget oppslag.

9. Oppgjørliste og oppgjør leveres via bankgiro til kasserer i Toten-Troll. Bruk K-bank. Vekslepenger og nøkkel leveres i K-bank dagen etter du har vært på hytta. Ikke la vekslepenger ligge igjen. Bankgiroer og mangellister ligger i kjøkkenbenken.
10. **Husk å tømme parkeringskassa på Oksbakken for penger!**
Spesifisér salg og parkering på bankgiroen til K-bank.

NB: Vertskapet tar med hjem kjøkkenhåndklær og kluter som må vaskes, og bringer alt rent tilbake til undertegnede snarest, sammen med eventuell mangelliste.

God fornøyelse og takk for hjelpa!

Kapp, november 2000 Hyttekomitéen i OL Toten-Troll

v/Arild Wedøe

Vertskapsliste for Rausteinshytta sesongen 2000/2001

19.Nov	Mona og Arild Wedøe
26.Nov	Astrid og Johan Arild Hveem
03.Des	Anne og Torfinn Staff (Juletre!)
10.Des	Eva Berg m/fam
17.Des	Eldbjørg og Simen Bleken
31.Des.01.Jan	Jens Egil Rostad m.fam.
06.-07.jan	Marianne og Knut Brøste m.fam.
13.-14.jan	Jon R. Petersen m.fam.
20.-21.jan	Margrethe Rødevand m.fam.
27.-28.jan	Berit og Rune Brøste m.fam.
03.-04.feb	Anne Marit Stjernvang m.fam
10.-11.feb	Inger og Olaf Fodstad
17.-18.feb	Anne Lovise Lauvdal m.fam.
24.-25.feb	Erling Onstein m.fam.
26.Feb	Anne og Torfinn Staff
27.,28.feb,1.mar	Tone og Ola Brox m.fam.
2.,3.,4.mar	Mona og Arild Wedøe m.fam.
10.-11.mar	Erik Fagerheim m.fam.
17.-18.mar	Pål Alm m.fam.
24.-25.mar	Vanja og Nils Harald Staff

31.mar-1.apr	Marie Kristin og Gaute Glemmestad
07.-08.apr	Inger Johanne og Jon Magnus Reppen
9.,10.apr	Lars og Åse Marie Sandberg
11.,12.apr	Halldis og Svein Solerød
13.,14.apr	Sjur Gjestvang m.fam.
15-16.Apr	Svanhild og Per Y. Steinholt

Reserver:

Aud Olstad Sollie Reidar Stenbakk Grethe May og Kjell T. Owren
 Arvid Midthus m.fam. Thormod Aaraas m.fam. Elling Follestad

PARKERINGSVAKT OKSBAKKEN 2001

07. jan	Mari/Steinar Aalstad
14. jan	Jan Tangsveen
21. jan	Øyvind Alm
28. jan	Knut Brøste
04. feb	Ragnhild Wedøe
11. feb	Christian Sørvang
18. feb	Geir Pladsen
25. feb	Tore Dukstad
04. mar	Rolf Magne Ramstadengen
11. mar	Erling Onstein
18. mar	Tom Anders/Heidi Bakken
25. mar	Line Sollien
01. apr	Åge Svendsen
08. apr	Arild Wedøe

Veske med billetter og vekslepenger hentes i **K-bank** Skreia eller Lena torsdag (åpent til 17.00) eller fredag (åpent til 15.30)

Parkering pr. dag **20 kr.** Sesongkort **kr. 200,-**

Innkomne parkeringspenger settes inn på Toten-Trolls konto i K-bank.

Passer ikke dagen, må du bytte med en annen på lista eller spørre en av reservene.

Vær på plass mellom kl. 10.00 og 13.00!

B

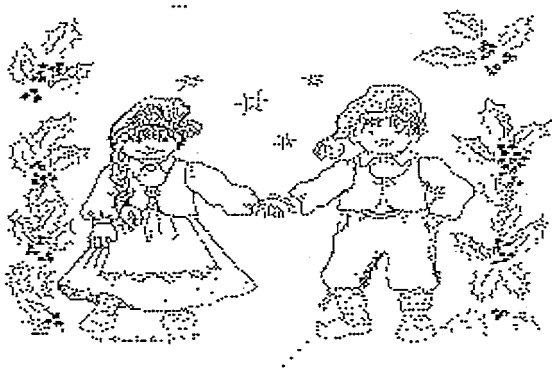
Returadresse Arne Aas, Rute 011, 2848 SKREIA

Rausteinshyttesamling.

Samlinga på Rausteinshytta skal være 17.-18. februar. Det blir vanlig opplegg med skiturer, litt skiorientering og ikke å forglemme rugby i snøen. Lynget ordner med litt hyttekos på kvelden.

Brennabatur.

Fjelldturen til Brennabu arrangeres 9.-11. mars. Ola har bestilt hytta, og han garanterer at der vil det i allefall være mulig å gå på ski. Paraplyen kan legges igjen hjemme. Påmelding til fjelldturen bør Ola ha før vinterferien.



God Jul!