

PM - MARSIPANLØPET

5. juledag – onsdag 29. desember 2010

Velkommen til det **8. marsipanløpet** – med **nesten 50 påmeldte!!**

Registrering/start

- Kontroller **startlista**; se om du er påmeldt i riktig **løype** og med riktig **brikkenummer**.
- Husk å betale **startkontingenten**: 50 kr.
- **Fellesstart** i alle løyper kl. 12.00; husk å **nulle brikken** før start!

Løyper/poster

- **Løypelengder**: 5,6 km (lang), 3,6 km (mellom) og 2,2 km (kort).
- **Løse postbeskrivelser**: er tilgjengelig før start.
- **Gafling**: Det er ingen vanlig gafling. Men alle løypene har valgfri 1. post, dvs. at løperen **velger én av to førsteposter**. Disse ligger på **like detaljer** og har **samme kode**.
- Hver post er forsynt med **én stemplingsenhet** – som henger i en snor.
- Ved **disk/klage** – se startnummeret på startlista før henvendelse til "sekretariatet".

Kart/terreng

- **Kart**: Skreia, målestokk 1: 5 000; utgitt 2010.
- Det er tillatt å løpe over dyrket mark, men **ikke over/gjennom hager!!**
- **Vær forsiktig ved kryssing av veier** – og løping langs veier. Vær spesielt oppmerksom ved kryssing av vei ut fra startposten – og fra siste post til mål.
- Det har nå kommet **mye snø**. Løypene har poster i Skreia sentrum og i terrenget. Det er fra 5 til 50 cm løssnø. Mest snø (50 cm +) på hogstflater og i ungskog, mindre (20-30 cm) i høy, gammel skog. Løssnøen er veldig lett – og derfor lett å løpe/vasse i. Det har vært litt trafikk på de største stiene. Noen tråkk med truger(?) er slike der en trækker gjennom – og kan derfor være vondere å følge.
- Det er også (selvsagt) **tråkk inn i alle postene**, laget av løypeleggeren, men tråkket følger ikke alltid den raskeste veien inn i posten.

Premier

- Hver løype er delt i to klasser, D og H. I alt er det derfor 6 klasser. Det er **premier til alle**; de største premiene i den lengste løypa.

Velkommen igjen neste år, **5. juledag (29. desember)**.