



innbyr til det 8. **MARSIPANLØPET**
5. juledag – onsdag 29. desember 2010

- Frammøte: Skreia ungdomsskole (innendørs samlingsplass), merket ved oppkjøring til skolen.
- Start: Fellesstart kl. 12.00.
- Løyper: Det blir tre løyper:
- Lang ca. 6 km
- Mellom ca. 4 km
- Kort ca. 2 km
Løypelengdene kan bli justert noe ned dersom snøforholdene begrenser løpsområdet.
I de to lengste løypene blir det innlagt gafling.
- Klasser: D og H – i hver løype.
- Påmelding: Innen mandag 27.12. – på ...
- [Palisoft](http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=1513) (<http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=1513>)
- e-post til ola.brox@bluezone.no
- SMS til **90 87 13 52**
- Tidtaking: EKT; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding.
Vi har noen få brikker til utleie.
- Startkontingent: 50 kr – betales ved frammøte.
- Premiering: Premie til alle deltakere; premieutdeling ca. kl. 13.30.
- Kart: Avhengig av snøforholdene. Aktuelle kart:
Hveemsåsen, 1:7 500, 2008
Skreia, 1:5 000, 2008
- Terreng: Noe snø i terrenget. Oppgatte stier; værforholdene vil avgjøre om disse er glatte. Noe gateorientering.
- Løperdrikke: Gløgg.
- Vask: Ikke tilgjengelig dusj.
- Løpsleder/Løypelegger/Kontrollør: Ola Brox og Sjur Gjestvang

Velkommen til romjulstrim!